

LAUSNER TURNPOST



2025

Die offizielle Vereinschrift
des Sportvereins Lausen

finkbeiner seit 1910

Bäckerei Konditorei Confiserie
Die Bäckerei in Liestals Altstadt

- Täglich frische Backwaren aus naturnahem Getreideanbau
- Grosse Auswahl frischer Sandwiches
- Feine Hausgemachte Spezialitäten
- Hausgemachte Pralinés

4410 Liestal, Rathausstrasse 18 Tel. 061 / 921 06 90
4133 Pratteln, Schlossstrasse 59 beck-finkbeiner.ch



HANSJÖRG RÜDIN GMBH

Sanitäre Anlagen, Spenglerei,
Boiler-Entkalkungen, Brunnenmeister

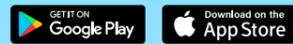
Dorfstrasse 25, 4452 Itingen

Tel. 061 921 13 48, Natel 079 335 56 27
hansjoerg.ruedin@eblcom.ch

SALON
HAIR LICH
TANJA KOBEL

DAMEN
HERREN
KINDER
061 921 15 10

Mit VIAC springt
deine Säule 3a über
jede Hürde.



Top Support

Niedrige Gebühren

VIAC

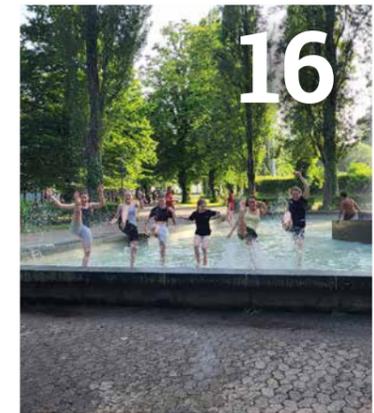
Jetzt App downloaden!



Mehr auf www.viac.ch

INHALT

Editorial	4
Muki- / Vaki-Turnen	6
Kinderturnen	8
Mädchenriege 1	10
Knabenriege 1	13
Mädchenriege 2 und Knabenriege 2	14
Jugend U16 Mixed	16
Geräteturnen Mixed	21
Volleyball Jugend	25
Aktivriege	28
Frauenriege	30
Gymnastik Aktive	33
Volleyball Damen	34
Volleyball Easy League	37
Faustball	38
Veteranen / Veteraninnen	41
Veranstaltungen - Spielpläne Volleyball	44
Veranstaltungen - Nächste Termine	45
Riegenangebot	46



Impressum

Vereinsadresse:

Sportverein Lausen SVL
Schelligackerweg 6a
4415 Lausen
www.sportverein-lausen.ch

Präsident:

Simon Häfelfinger
praesidium@sportverein-lausen.ch
077 423 08 37

Redaktion:

Andrea Weber
redaktion@sportverein-lausen.ch

Inserate/Sponsoring:

Dominique Zihlmann
dominique.zihlmann@transsoft.ch

Layout, Produktion und Druck:

QORO GrafikMedien
Simon Marc Stierli
Unterfeldstrasse 14
4415 Lausen
079 783 91 12
info@qoro.ch
www.qoro.ch

Auflage:

3'250 Exemplare

Erscheinungsweise:

einmal pro Jahr

Erscheinungszeitpunkt:

Jeweils im November

Nach dem ETF sprinten wir auf die Alp



«Was ziehet so munter das Tal entlang, eine Schar im (schwarz)weissen Gewand.» Mit diesem Satz startet das Turnerlied. Dieses Lied begleitet uns an jedes Turnfest, wo es gern gesungen wird. **AUTOR: PRÄSIDENT SIMON HÄFELFINGER**

In diesem Jahr hat uns das Lied ans Eidgenössische Turnfest (ETF) nach Lausanne begleitet. Der Sportverein Lausen war dort dabei mit 80 Turnerinnen und Turnern und durfte ein grossartiges Fest bei wunderbarem Wetter erleben. «Häfi, schreibst du wieder das Editorial?» haben sie gefragt. Ja und so sitze ich nun in einer Pause in meinem Bus und überlege mir, was ich da schreiben soll. Ein Rückblick über das vergangene Jahr? Irgendwie langweilig und immer dasselbe schreiben liegt mir nicht. Ich denke also darüber nach und meine Gedanken drehen sich um den Sportverein Lausen. Die Vielfältigkeit in unserem Verein,

ich denke an unsere Leiterinnen und Leiter, was für einen unglaublichen Job sie erledigen. Jede Woche ein- bis zweimal in der Turnhalle stehen und turnende Kinder und Erwachsene von Klein bis Gross trainieren. Ich merke einmal mehr, wie viel Dankbarkeit diesen Personen gebührt. Dass wir auch in der heutigen Zeit einen Verein immer noch so einfach und ohne grössere Probleme führen können, ist definitiv nicht selbstverständlich.

Unser toller vielfältiger Verein

Ich schaue nun zur Abwechslung auf meine Pendenzenliste: Die Einladung für die nächs-

te Vorstandssitzung muss ebenfalls demnächst verschickt werden. Wir haben ein tolles Team, zusammen mit dem erweiterten Vorstand.

Da sind viele engagierte Mitglieder, welche im Hintergrund sehr viel Arbeit leisten und zwar ehrenamtlich. Das möchte ich an dieser Stelle besonders betonen. Freiwillige, welche sich in ihrer Freizeit so für einen Verein engagieren, sind doch selten geworden.

Ab und zu erwische ich mich selbst mit gewissen Motivationsschwierigkeiten. Es sind dann die kleinen Dinge, die mich wieder anspornen. Die leuchtenden Kinderaugen, wenn sie beispielsweise beim Eierläset oder an einem Turnier ihr Bestes für unseren Sportverein Lausen geben. Wenn wir an unserer Generalversammlung Anfang Jahr neue Aktivmitglieder aufnehmen können, die schon seit der Muki-Riege in unserem Verein turnen. Wenn wir an einer Hochzeit von einem Mitglied Spalier stehen dürfen. Wenn wir an einem politischen Fest im Dorf mit unserer Fahne voraus marschieren dürfen. Wenn wir unseren Verein am Eidgenössischen Turnfest vertreten dürfen. Wenn wir es lustig und gesellig haben in unserem Turnerhüsli und dabei noch «gute» Ideen für unseren Turnerabend sammeln. Genau solche Momente motivieren mich immer wieder, weiterzumachen. Ich denke, genau so geht es auch vielen anderen in unserem Verein. Es ist stets ein Nehmen und ein Geben.

Dank an alle Mitwirkenden

Und so kommt auch die neue Ausgabe der Lausener Turnpost zustande. Viele haben sich an den Computer gesetzt und Berichte verfasst, denn das, was wir hier zu lesen bekommen, kann keine «Künstliche Intelligenz». Das Leben im Sportverein Lausen ist noch von Hand gemacht. Ein solches Heft zusammenzustellen benötigt viel Arbeit, deshalb gilt auch hier mein grosser Dank an das Turnpost Team. Ohne euch, liebe Inserenten, wäre auch die diesjährige Ausgabe nicht möglich, ein herzliches Dankeschön für eure grossartige Unterstützung.

Bei mir geht es nun weiter mit den Vorbereitungen für den Turnerabend. Gemeinsam mit dem motivierten Organisationskomitee und dem Leiterteam planen wir wieder einen super Abend am 22. November 2025 in unserer MZH Stutz in Lausen. «Älplerläbe, gemeinsam mit dem Sportverein Lausen auf die Alp». Unter diesem Motto arbeiten viele schon auf Hochtouren. Freuen wir uns also auf einen unvergesslichen Abend auf unserer SV - Alp. Ich wünsche euch viel Spass beim Lesen dieser neuen Ausgabe!

Das diesjährige Eierläset mit vielen Zuschauern.



Ihr Spezialist für Naturheilmittel in der Region

Wolfgasse 2 • 4415 Lausen
info@ergolzdrogerie.ch • www.ergolzdrogerie.ch

Sie nehmen den Strom ab der Steckdose - wir bringen ihn dorthin.



Tel. 0619279100 www.gysin-debrunner.ch



TIEF- UND GARTENBAU

TRANSPORT

- Allgemeine Baggerarbeiten
- Allgemeine Grabarbeiten für Werkleitungsbau
- Umgebungsarbeiten
- Aushubarbeiten für Pools aller Arten
- Materialbeschaffung für Privatkunden
- Allgemeine Kranarbeiten bis 33 Meter Reichweite
- Baumaterialtransporte
- Kippertransporte
- Lose Materialtransporte inkl. Auf- oder Ablad mit Greifer
- Fällen von Bäumen mit Greifersäge

Tel: 079 543 49 04

Tel: 079 607 03 20

URS JAKOB AG

www.ursjakobag.ch

Kanalstrasse 23a, 4415 Lausen, info@ursjakobag.ch

6

Das Fallschirm-tuch ist sehr beliebt.



Unsere engagierten Leiterinnen geben alles!

Mit Spiel und Fantasie in die Turnwelt starten

Mit Fantasie, Bewegung und Spiel erleben Kinder in Lausen beim Muki-/Vaki-Turnen und den Zwärge-Sunntigen unvergessliche Stunden voller Abenteuer und Gemeinschaft. **AUTORIN: ELVA TSCHUDIN**

Mit insgesamt 16 Pärchen war die Turnstunde voll. Ein paar Familien wurden auf die Warteliste gesetzt. Die Kinder durften sich mit einer Begleitperson zu einer Geschichte bzw. einem Thema in der Turnhalle austoben. Es wurde gerutscht, gerannt, ge-

krochen, geklettert, gerauft, und vieles mehr. Die ersten Turnversuche an den Ringen und Reck waren sehr beliebt.

Jede Stunde war mit verschiedenen Grundtätigkeiten verpackt: einmal kam der Osterhase zu einem Besuch vorbei oder wir durften dem Sa-

miklaus helfen, da er krank war. Die Fantasie der Kinder wird durch Bewegung ergänzt. Wegen der hohen Nachfrage startete das Muki-/Vaki-Turnen nach den Sommerferien am Dienstag mit zwei Gruppen zu jeweils 16 Paaren. Dadurch gibt es in beiden Gruppen viele Kinder, und die Nachfrage, das Muki-/Vaki-Turnen an einem anderen Morgen anzubieten, ist sehr gross. Man merkt, dass Lausen wächst – mit vielen Familien und Kindern. In der ersten Stunde waren die Kinder noch etwas scheu, doch in der zweiten Stunde nahmen die meisten schon aktiv teil. Da in diesem Jahr der Turnerabend stattfindet, haben wir bereits frühzeitig mit dem Üben begonnen.

Zwärge-Sunntige

Am Sonntag, 26. Januar 2025, fand der erste Zwärge-Sunntig des Jahres statt. Viele Familien aus Lausen, aber auch aus den Nachbardörfern, kamen in die Stutzhalle und nutzten dieses Angebot. Die Halle war sehr gut besucht. Die Kinder von 0-6 Jahren sowie die älteren Geschwister durften

sich gemeinsam mit den Eltern in der Bewegungslandschaft austoben. Zur Stärkung gab es im Turnerhüsli Hotdogs und Kuchen. An dieser Stelle bedanken wir uns herzlich bei den Eltern, die Kuchen gespendet haben. DANKE!

Am Sonntag, 6. April 2025, fand der zweite Zwärge-Sunntig statt. Trotz schönen Wetters fanden viele Familien den Weg in die Stutzhalle, um auf der Bewegungslandschaft zu turnen und zu experimentieren. Es wurde gerannt, geschaukelt, balanciert und gerutscht – für jede/n war etwas dabei. Auch die Erwachsenen konnten sich auspowern, indem sie die Kleinsten durch die Halle zogen – mit einem Leintuch als Huskyschlitten.

Eine Stärkung gab es natürlich wieder im Turnerhüsli. Dort konnten Kuchen, gespendet vom Frauenverein, und Hotdogs genossen werden. Ein großes Dankeschön an die Bäckerinnen des Frauenvereins.

Der nächste Zwärge-Sunntig findet am 16. November 2025 statt.

7

Willi Waschbär und die Flugmaschine

Ein fantasievoller Theaternachmittag mit Überraschung, Applaus und Glacé machte den Kitu-Abschluss vor den Sommerferien zu einem besonderen Highlight. **AUTORIN: NICOLE KRIEGEROW**

In unserer letzten Kitu-Stunde vor den Sommerferien gab es eine ganz besondere Überraschung für die Kinder. Diesmal ging es nicht ums Turnen, Klettern oder Rennen, sondern darum, gemeinsam eine Geschichte zu erleben. Zu Gast war das Puppentheater Blöterli von Christin Weber aus Reigoldswil. Die Kinder staunten nicht schlecht, als sie das Theater im Turnhüsli sahen. Schnell fand jedes Kind einen Platz und gemeinsam lauschten wir gespannt der Geschichte «Willi Waschbär und die Flugmaschine». Willi zeigte uns, dass Geduld und gutes Zuhören

manchmal nötig sind, um ans Ziel zu kommen, und auch wie wichtig es ist, Freunde zu haben. Die Stunde verging wie im Flug und mit einem kräftigen Applaus bedankten wir uns für die schöne Unterhaltung an diesem Nachmittag. Da das Wetter perfekt war, gab es für alle noch eine kühle Erfrischung. Damit war der Abschluss der Kitu-Stunde vor den grossen Ferien gelungen.

Vereinsturntag

Am 17. Mai 2025 fand unser Vereinsturntag für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren statt. Bei strahlend sonnigem Wetter zeigten die Kleinen an verschiedenen Stationen spielerisch ihre Geschicklichkeit und Koordination. Besonders beliebt waren die Slackline, unterschiedliche Ballspiele und das spannende Bobbycar-Rennen, bei dem auch die Eltern mitfahren durften – sehr zur Freude der Kinder! Mit grosser Begeisterung meisterten die Kinder alle Stationen. Unterstützung erhielten sie von ihren Eltern, die nicht nur halfen, sondern auch mitmachten und so für gute Stimmung sorgten. Vielen Dank dafür! Ein fröhlicher, sportlicher Tag für Gross und Klein – wir freuen uns schon aufs nächste Jahr!



Das Puppentheater Blöterli war im KiTu zu Gast.

Weil Sport uns verbindet.

Die EBL wünscht viel Spass und Erfolg. Ihr regionaler Partner für Strom und Wärme.

EBL (Genossenschaft Elektra Baselland) • ebl.ch

Wir wünschen allen Mitgliedern des Sportvereins Lausen eine gute Saison!

Jermann Ingenieure + Geometer AG
Arlesheim | Sissach | Zwingen
www.jermann-ag.ch

10

Gruppenbild am Mädchenriegetag mit vielen fröhlichen Gesichtern.



Ein abwechslungsreiches Tagesprogramm

Den ersten Besuch des Tages erhielten wir von Sören vom Volleyball Jugend. Er zeigte den Mädchen, wie ein Volleyball-Training aussehen kann: Bälle wurden über den Boden einander zugespielt, das erste Anspiel geübt und erste Rotationen ausprobiert. Mit grossem Hunger ging es ins Turnerhüsli, wo Monika und Michi ein köstliches Mittagessen gezaubert hatten. Danach blieb im Hüsli eine Weile Ruhe und alle genossen das Essen. Gestärkt machten wir uns wieder auf den Rückweg in die Halle.

In der Turnhalle spielten wir das Reifenspiel zu fröhlicher Musik. Die Mädchen erhielten das neue Märi-T-Shirt, und wir versammelten uns zum gemeinsamen Gruppenfoto. Nun folgte der zweite Besuch des Tages: Die Mädchen der Gymnastik Jugend zeigten einen Ausschnitt ihres neuen Tanzes. Grossartig, was die Mädchen schon können! Anschliessend durfte auch die Mädchenriege mittanzen und einen Tanzschritt lernen.

Zum Abschluss ging es wieder ins Turnerhüsli, wo Sören mit Slush-Eis überraschte und Elva feine Muffins vorbereitet hatte. Verdient erhielten alle Mädchen den Button zum Mädchenriegetag 2025. Vielen Dank fürs Mitmachen! Ein riesengrosses Dankeschön an alle, die uns an diesem Tag unterstützt haben: Sören vom Volleyball Kids, das Team der Gymnastik Jugend, unser Küchenduo Monika und Michi, unsere Bäckerin Elva und natürlich unser Hilfsleiterteam Lara, Angelina, Colin, Ladina und Sina. Ohne euch wäre so ein Tag nicht möglich gewesen. Danke!

Spanischer Tanz, Pantherball und Slush-Eis

Ein Tag voller Bewegung, Begegnungen und guter Laune: Beim Mädchenriegetag 2025 wurde gespielt, gelernt, gelacht und gemeinsam getanzt. **AUTORINNEN: TANJA WILD UND SONIA RUDIN**

Am 29. März 2025 war es wieder soweit: Der Mädchenriegetag fand zum fünften Mal statt. Der Tag begann mit Fangis und einem spanischen Tanz im Kreis. Danach wurde Pantherball gespielt, bei dem sich die Gruppen nichts schenken – alle versuchten so schnell wie möglich, ihre Gegnerinnen zu treffen oder bereits getroffene Mädchen zu befreien.

Beim gemeinsamen Znüni konnten sich alle wieder stärken. Anschliessend traten die Mädchen im Hindernislauf gegeneinander an, um schneller zu sein als die gegnerische Mannschaft. Über Bänke, durch Slalom, über den Schwedenkasten und ein wenig Krabbeln – alles im Sprint-Modus. Die Gruppe Grün gewann das Rennen nur knapp.

061 975 80 90 / www.saegesser-reisen.ch



AKTION
SAISONMIETE FÜR
KIDS BIS 150cm*
*Skilänge

VISAM

LIESTAL *sport*

Schon bereit für den Schnee?

SKI & SNOWBOARD:
Service, Vermietung
und Verkauf

Jetzt Bindung einstellen!

25/26
bfu
bpa
upi



Kasernenstr. 51 4410 Liestal | visam@visam.ch | 061/922'15'10 | visam.ch

Bäder zum Verlieben



Exklusive Bäder von Brombacher Design

Bäder, in denen Sie verweilen werden. Bäder zum wohlfühlen und so individuell wie Sie. Jetzt aktuell bei Brombacher Design in Liestal. Besuchen Sie unsere Ausstellung oder bestellen Sie die Broschüre mit vielfältigen Badideen.



Brombacher Design GmbH · Frenkendörferstr. 20 · 4410 Liestal · Tel 061 902 05 50 · www.brombacher.ch · info@brombacher.ch

KNABENRIEGE 1

Von Superhelden und Wasserschlachten

Mittwochabende voller Action: Mit Superhelden, Schwingerkönigen und jeder Menge Spielspass wurde das Turnjahr zum echten Abenteuer für bewegungsfreudige Jungs. **AUTOR: GIAN WILD**

Ob Superhelden, Völki-Turnier oder Schwingen wie Christian Stucki – bei uns ist das ganze Jahr was los! Jeden Mittwoch von 17:30-18:30 Uhr trainieren wir in der Mehrzweckhalle Stutz. Ja, wer trainiert denn? Alle Knaben im Alter der 1. bis 3. Primarklasse können jederzeit bei uns vorbeikommen, reinschauen und mitturnen. Nebst den Turnschuhen braucht man gute Laune, Freude am Bewegen und das Wichtigste: Spass – das ist alles.

Unsere Highlights

Bevor wir nach vorne schauen, möchten wir ein wenig zurückblicken. Im vergangenen Jahr durften sich rund 16 Knaben bei uns austoben und Neues dazu lernen. Unser Programm war abwechslungsreich und intensiv. So konnten sich die Jungs in unserer Superheldenstunde wie Superhelden verhalten, oder sie durften miteinander schwingen wie es echte Schwingerkönige tun.

Aber auch für Spannung wurde gesorgt. So massen sich die Jungs regelmässig in Stafetten, Ballspielen und – wohl unser grösstes Highlight des Jahres – im Völki-Turnier. Da wir mit der Jugend 1 nicht am ETF teilnahmen, gab es zusammen mit der Mädchenriege 1 ein gemeinsames Völki-Turnier. Als krönenden Abschluss des Turnjahres verabschiedeten wir die Kinder, wer hätte es gedacht, mit einer erfrischenden Wasserschlacht. Was kommt nun? Ganz einfach. Ein Jahr weitere tolle und spassige Turnstunden. Im Mittelpunkt des Turnjahrs 2025 steht der Turnerabend Ende November und das Jugendturnfest anfangs Juni 2026. So werden nicht nur Spiele gespielt, sondern wir bereiten uns auf beide Events vor. Ziel ist es, eine kreative Aufführung auf die Bühne zu bringen und den SV Lausen am Turnfest sportlich zu vertreten und stolz zu machen.



Die Jugi 1 war letztes Jahr am Jugendturnfest in Bennwil.

Voller Einsatz beim Eierfangen und Eiertransport.



Alles rund ums Ei

Mit vollem Einsatz und viel Bewegung: Beim Eierläset in Lausen drehte sich alles ums Ei und um den Spass am gemeinsamen Wettkampf mit Tradition. **AUTORIN: JEANNINE STALDER**

Alle Kinder, die am Eierläset in Lausen teilnahmen, versammelten sich um 13.00 Uhr in der Bifang-Halle. Dort wurden sie in acht gleich grosse Gruppen eingeteilt. Die Aufwärmphase übernahmen die Leiterinnen der Mädchenriege 2 und die Leiter der Knabenriege 2, die jeweils vier Gruppen betreuten. Mit Ausdauer- und Kraftübungen waren die Kinder bald startklar. Hinter den beiden SV-Lausen-Fahnen marschierten die Gruppen los. Als die Musik einsetzte, machten sich alle zum Startpunkt auf. «Achtung, fertig, los!» – ein lauter Schuss fiel und der Wettkampf begann. Die ersten Kinder holten sich das erste Ei aus der Reihe, rannten zum Pfosten am Ende der Eierspur und zurück zum Startpunkt. Dort wurde das Ei geworfen und sicher vom Korbfänger gefangen, bevor das nächste Kind startete.

Nach rund einer Stunde hatten die ersten Gruppen den Wettkampf beendet. Als alle Kinder fertig waren, durften sie sich ein Getränk holen und in der Aula des Schulhauses ein Eierbrötli oder einen Eiertäsch genossen.

Der Wettkampf mit Tradition

Um 15.00 Uhr folgte der nächste Höhepunkt: Die Aktivriege trat gegen den EHC Lausen an. Zahlreiche Kinder, Eltern und Zuschauer verfolgten das spannende Duell und fieberten mit den Mannschaften mit. Aufgrund mehrerer Unklarheiten gab es jedoch keinen definitiven Sieger. Trotzdem wurde das Eierläset 2025 in Lausen zu einem gelungenen Fest, das wie jedes Jahr, sportlichen Einsatz, Tradition und Gemeinschaft auf schöne Weise verband.

Verleihen Sie Ihrem Zuhause, Büro oder Geschäft einen frischen Anstrich.



Nebst Maler- und Tapezierarbeiten im Innen- und Aussenbereich, beraten wir Sie fachmännisch und innovativ bei der Gestaltung Ihrer Projekte und Erstellen von Farbkonzepten. Unser Ziel ist es, die Wünsche unserer Kundschaft zu Ihrer vollsten Zufriedenheit auszuführen und in den folgenden Bereichen ein kompetenter Partner zu sein:

- Privatkundschaft
- Liegenschaftsverwaltungen
- Neu- und Umbauten/Fassaden
- Öffentliche Bauten



Privatkundschaft | Liegenschaftsverwaltungen | Neu- und Umbauten | Öffentliche Bauten
Ramlnsbürgerstrasse 1 | 4415 Lausen | Tel. 061 901 20 40 | www.thommenmaler.ch

Testsieger

Das Schweizer Mineralwasser mit den meisten Mineralien und dem höchsten Magnesiumgehalt.

gem. Saldo Test Nr. 18/2024



Auf zum Abenteuer ETF in Lausanne ...

21 TurnerInnen, 7 LeiterInnen und zahlreiche HelferInnen reisen gemeinsam ans ETF nach Lausanne – bereit für ein sportliches Wochenende voller Teamgeist und Emotionen. **AUTORIN: MANUELA BAUMGARTNER**

Die grosse Riege Jugend U16 mixed am ETF Lausanne.

Monatlang haben wir uns in jeglicher Hinsicht auf diesen einmaligen Anlass vorbereitet. Zwei Mal pro Woche standen Trainings für alle offen. Wir meldeten auch neue Disziplinen an, damit möglichst jeder etwas Passendes dabei ist – die Vorfreude und Motivation waren spürbar.

Am Samstag, 14. Juni ging es endlich los: Nach der Zugfahrt durch die Schweiz angekommen, richteten wir zuerst unseren Zeltplatz ein. Dank dem grossartigen Wohnmobillieferservice war unser Gepäck bereits vor Ort. Mit vereinten Kräften stellten wir unsere roten Vereinszelte auf – ein richtiges Teamwork! Anschliessend machten wir uns

mit dem grossen ÖV-Netzwerk auf den Weg durch halb Lausanne und feuerten gemeinsam unsere Einzelkämpfer der Aktiven in ihrer letzten Disziplin in der Mittagssonne an.

Ein abwechslungsreiches Programm am ETF

Danach teilte sich die Gruppe auf: Die einen liessen sich von den Gymnastik- & Kunstturnaufführungen begeistern und erkundeten gleich auch noch den Wettkampfort der Aktiven für die kommende Woche. Als Abschluss gab es noch eine Erfrischung im grossen Brunnen und nach langem Zuschauen Akrobatik auf dem Rasen für die eigene Bewegungsausübung.

Die anderen genossen derzeit das schöne Wetter am See. Am Abend trafen wir uns wieder zum gemeinsamen Znacht im grossen Essenszelt, wo bereits Partymusik für Stimmung sorgte. Bei einer Nacht unter unseren Zelten hiess es: Kräfte sammeln für den Wettkampftag!

Am Sonntag starteten wir den Tag früh und top motiviert. Nach einem leckeren Zmorge in der Morgensonne hiess es: aufteilen! Wir traten an drei

verschiedenen Wettkampforten für die jeweilige Disziplin an. Besonders eindrücklich war der Moment, als wir bei der letzten Disziplin alle am selben Ort waren und uns gegenseitig lautstark anfeuertem. Schon vor der offiziellen Punkteauswertung war uns klar: Diese Leistung war eine glatte 10!

Ein sehr guter Rang für uns

Am Ende waren wir nicht nur stolz auf unsere Darbietungen, sondern auch überglücklich über das Resultat: 2. beste Riege aus dem Kanton Basel-Stadt! Mit diesem Erfolg im Herzen genossen wir die stimmungsvolle Schlussfeier und machten uns danach auf den Heimweg. Alle zusammen setzten wir uns in unseren Extrazug nach Olten – und in der S3 erklang dann noch traditionsgemäss unser Baslerlied. Ein Wochenende voller Teamgeist, Freude und Stolz – ein Turnfest, das wir so schnell nicht vergessen werden!



Mit vollem Einsatz ein Spurt oder ein weiter Ballwurf.



Turnerobe Lause
Äplerläbe

Ab uf d Alp mit em Sportverein Lause
22. November 2025
MZH Stutz Lausen
14:00 Uhr und 20:00 Uhr
Türöffnung 13:00 Uhr und 18:00 Uhr

BAR **WIRTSCHAFT**

Ticketreservationen ab 01. Oktober 2025
<https://www.sportverein-laussen.ch/>

Eintritt:	Kinder	Erwachsene
	Nachmittag: CHF 7	Nachmittag: CHF 10
	Abend: CHF 10	Abend: CHF 15

TOMBOLA **SPORTVEREIN LAUSEN**

Wer sagte was?

Was sind denn die Dinge, die uns am meisten in Erinnerung bleiben?
 Finde heraus, welche Aussagen von unseren TurnerInnen sind...
 ... und welche von den LeiterInnen stammen.



axova

Wir verpassen Ihrem Zuhause ein Upgrade.

-  Solarstromanlagen
-  Wärmepumpen
-  Dach- und Holzbau

Wünschen Sie eine persönliche Beratung?

Unsere Kundenberater finden auch für Ihr Projekt die richtige Lösung!



axova.ch

0800 400 222

Maschinen + Motorgeräte

Hugo Furrer AG
Kanalstrasse 2
4415 Lausen

061 / 921 22 48
www.hfurrer.ch



Inhaber Th. Högler



ANDRIST

Kundenmetzgerei & Partyservice

Buchmattweg 1 | CH-4453 Nussdorf | Fon: +41 061 973 03 45 | www.metzgerei-andrist.ch



Podologie

Praxis Ergolz

Corinna Manger Dipl. Podologin HF
Hauptstrasse 36, 4415 Lausen

078 244 00 43
podologie.ergolz@gmail.com
www.podologieergolz.ch



GERÄTETURNEN MIXED



Die stolzen
Athletinnen
mit ihren
Trainern.

21

Viele sportliche Höhepunkte mit schönen Momenten

Die Turnerinnen und Turner des SV Lausen blicken auf einen erfolgreichen Wettkampf-Frühling 2025 zurück - mit vier Anlässen voller Highlights und Emotionen. **AUTOREN: JASMIN SCHNEIDER, SASCHA AERNI, SARAH JNGLIN**

Die Turnerinnen und Turner blicken auf einen ereignisreichen und erfolgreichen Wettkampf-Frühling 2025 zurück. Wie jedes Jahr haben vier Anlässe stattgefunden - jeder mit seiner ganz eigenen Atmosphäre, seinen sportlichen Höhepunkten und vielen schönen Momenten.

Kategorientag Bottmingen - 22. Februar 2025

Der diesjährige Kategorientag in Bottmingen war der erste Wettkampf des Jahres und wurde von

allen mit Spannung erwartet. Am Kategorientag haben die Turner*innen die Möglichkeit die neue Kategorie zu bestehen. Die Turnhalle war gut gefüllt - viele Zuschauer fanden den Weg nach Bottmingen, um ihre Kinder, Geschwister oder Freunde zu unterstützen. An vier (Turner fünf) Geräten stellten sich zahlreiche Turnerinnen und Turner den Herausforderungen und präsentierten stolz ihre Übungen.

Die Stimmung war hervorragend. Für viele der Teilnehmenden war es der erste Wettkampf in



Job mit Zukunft

Ob als ausgebildeter Netzelektriker, Quereinsteiger oder Berufseinsteiger - werde **Netzelektriker:in EFZ in Energie oder Telekommunikation** bei der Saphir Group.

Weitere Informationen über offenen Stellen und Lehrstellen unter:
www.saphirgroup.ch/karriere



SAPHIR GROUP
Ein Unternehmen der EBL

GERÄTETURNEN MIXED

ihrer Turnkarriere. Trotz der Nervosität vor den Übungen war überall Freude und Spass spürbar. Der Wille, das im Training Gelernte bestmöglich umzusetzen, war deutlich zu erkennen. Auch wenn nicht jede Übung perfekt gelang, war es ein gelungener und motivierender Start in die Saison.

Vergleichswettkampf Füllinsdorf – 29. März 2025

Einige Wochen später stand der Vergleichswettkampf in Füllinsdorf auf dem Programm. Trotz des regnerischen Wetters draussen herrschte in der Halle eine konzentrierte Wettkampfatmosphäre. Der Anlass bot den teilnehmenden Vereinen die Möglichkeit, Erfahrungen zu sammeln für die kommenden Wettkämpfe.

Die gezeigten Leistungen waren durchwegs gut, viele Übungen wurden sauber und mit grosser Konzentration geturnt. Für die jüngeren Turnerinnen und Turner war es eine wertvolle Gelegenheit, unter Wettkampfbedingungen Routine zu gewinnen, während die erfahreneren Teilnehmenden gezielt an ihren Abläufen feilen konnten. Insgesamt war es ein erfolgreicher Tag mit guter Stimmung und sportlich fairem Miteinander.

Gerätemeisterschaft Laufen – 12. April 2025

Weiter ging es mit der Gerätemeisterschaft, die traditionsgemäss auch dieses Jahr wieder in Laufen stattfand. An diesem Wettkampf startet das gesamte Laufental, was zu einer grossen Teilnehmeranzahl führt. Die Turnerinnen und Turner zeigten sehr gute Leistungen und konnten das Publikum mit sauber geturnten Übungen begeistern. Ein besonderes Highlight für das Geräteturnen Lausen war der verdiente erste Platz von Yannik Tschudin in der Kategorie 4. Herzliche Gratulation, Yannik!

Kantonale Meisterschaft beider Basel in Reinach – 17. und 18. Mai 2025

Am Wochenende des 17.05. und 18.05.2025 fand wie alljährlich die Kantonale Meisterschaft statt, welche sich über zwei Tage erstreckte und sowohl sportlich als auch menschlich ein voller Erfolg war. In einer grossartigen Atmosphäre traten zahlreiche Turnerinnen und Turner an, um ihr Können an den Geräten unter Beweis zu stellen.

Bereits am ersten Tag war die gute Stimmung in der Halle deutlich spürbar. Unterstützt von mitfiebernden Zuschauerinnen und Zuschauern zeigten die Athletinnen und Athleten der höheren Kategorien ab K5 beeindruckende Leistungen. Die Turnerinnen aus Lausen zeigten einen soliden Wettkampf und schlossen mit Rängen im Mittelfeld ab.



Die Rangierung im Detail unten aufgeführt.



Die verdienten Medaillen Gewinner*innen auf dem Podest.

Am zweiten Wettkampftag standen die Durchgänge der tieferen Kategorien (K1-K4) auf dem Programm. Besonders erfreulich war der starke Teamgeist bei den Turnerinnen und Turnern vom SV Lausen. Jeder Erfolg wurde gemeinsam gefeiert – ob eine perfekte Landung oder eine gelungene Übung.

Mit diesem Höhepunkt ging eine intensive und erfolgreiche Wettkampfsaison zu Ende. Wir sind stolz auf alle Turnerinnen und Turner, die mit Begeisterung, Einsatz und Teamgeist dabei waren.



Einige Topleistungen mit Auszeichnungen:

29. März 2025

- K1: Julia Innerbichler (Rang 18), Siyarah Kuljici (Rang 21)
- K2: Eliane Tschudin (Rang 29)
- K3: Giulia Weber (Rang 5), Salome Rüdlinger (Rang 6), Emilie Bolli (Rang 7), Denise Rüdlinger (Rang 21), Lynn Bürgin (Rang 23)
- K5: Katja Degen (Rang 6)

12. April 2025

- K1: Elena Weber (Rang 7)
- K2: Eliane Tschudin (Rang 19)
- K3: Salome Rüdlinger (Rang 5), Emilie Bolli (Rang 8), Denise Rüdlinger (Rang 9), Giulia Weber (Rang 13)

17. und 18. Mai 2025

- K1: Elena Weber (Rang 3)
- K3: Denise Rüdlinger (Rang 1), Giulia Weber (Rang 2), Salome Rüdlinger (Rang 6), Emilie Bolli (Rang 16), Lynn Bürgin (Rang 21), Lia Aerni (Rang 24)
- K6: Caroline Bader (Rang 9)



Auto - Motorrad - Anhänger

Motorrad Grundkurse
Verkehrskundekurs
ECO-Drive
Fahrberater

Roger de Luca
079 335 99 33

www.fahrschule-lausen.ch

Ihr Getränke-Händler in der Region

Mineralwasser, Süssgetränke und Biere für:



Feste, Anlässe
Hauslieferungen
Gastronomie
Läden, Kioske
Firmen, Kantinen
Rampenverkauf

SCHWEIZER AG Getränke-Handel

Mühlegasse 20
4410 Liestal
www.schweizer-getraenke.ch

Lager: Allee 13

Tel. 061 921 44 77

Fax 061 921 17 37

info@schweizer-getraenke.ch



saisonal, regional, genial

Der kleine aber feine Hofladen mit Self-pic Blumenfeld.
365 Tage offen an der Ramlinsburgerstrasse 19 in Lausen.

Über Ihren Besuch freut sich:
Familie Gysin, Neuhof 8, 4415 Lausen



Rookie für die jungen Volleyball-Begeisterten

Die Volleyball Jugend von Lausen startet durch: Neu dabei in den Smart Competitions von Swiss Volley – für mehr Spielpraxis, Freude und Entwicklung im Team. **AUTOR: STEPHAN RÜDLINGER**

Unsere Volleyball-Jugendmannschaft ist gewachsen. Leider konnten wir in der letzten Saison nur an einem Turnier teilnehmen. Das möchten wir in diesem Jahr ändern! Im Rahmen des neuen Konzepts von Swiss Volley verbessern wir uns: Unsere Jugendmannschaft nimmt künftig an den Smart-Competitions von Swiss Volley teil. Dieses innovative Wettkampfformat wurde speziell für Kinder und Jugendliche entwickelt, die ein bis zwei Mal pro Woche trainieren und Spass am Volleyball haben. Anstatt nach Jahrgang wird in den Smart Competitions nach Spielstärke eingeteilt. So können alle auf ihrem Niveau antreten, Erfolgserlebnisse

sammeln und gleichzeitig gefordert werden. Die Formate sind vielfältig: Von vereinfachten Spielformen bis hin zum klassischen 6:6 werden die Jugendlichen Schritt für Schritt an den regulären Spielbetrieb herangeführt. Ziel ist es, mehr Spielpraxis, Freude und nachhaltige Entwicklung zu ermöglichen – sowohl sportlich wie auch persönlich. Mit den Smart Competitions will Swiss Volley die Nachwuchsförderung modernisieren und den jungen Spielerinnen und Spielern einen attraktiven Weg im Volleyballsport bieten. Wir freuen uns sehr, Teil dieser Bewegung zu sein! Wir werden bei den Kategorien Rookie 1, 3 gegen 3 und Rookie 2, 4 gegen 4 teilnehmen.



Die jungen Volleyball Spielerinnen und Spieler sind bereit für die neue Kategorie Rookie von Swiss Volley.

Wir sind
Ihre Partnerin.

blkb.ch

BLKB
Was morgen zählt

FÜR BESONDERE
MOMENTE



www.fotowuerfel.ch

Unsere Fotowürfel, mit oder ohne Drucker, liefern wir dir auf Wunsch direkt an deinen Event, sorgen für den Auf- und Abbau und stellen dir die speziellen Bilder am Schluss in voller Auflösung zum Download bereit.



Unterfeldstrasse 14
4415 Lausen

Eifach busfahre.

Wir sind täglich fast 10 000 Kilometer für unsere Fahrgäste unterwegs. Steigen Sie ein und fahren Sie mit uns zur Arbeit, zum Einkaufen oder zu Ihrer Freizeitbeschäftigung.

www.autobus.ag

Auto Bus^{ag}

SV LAUSEN AM ETF 2025



Strahlende Gesichter bei den Turnerinnen und Turnern der Aktivriege.



Ein Jahr voller aktiver Highlights

Ein ereignisreiches Jahr für die Aktivriege: Vom Eierläset bis zum ETF in Lausanne – mit Teamgeist, Wettkämpfen und unvergesslichen Festmomenten. **AUTOREN: LIAM ABT, MIRKO KLEIBER**

Wir aus der Aktivriege freuten uns riesig auf das Jahr 2025. Grund dafür war sicherlich das ETF (Eidgenössisches Turnfest) Lausanne, einer der grössten Sportanlässe in der Schweiz. Aber zuerst von Anfang an: Wir starteten das Jahr 2025 im Januar bei einem gemeinsamen Raclette-Essen. So sind wir gut in das Jahr gestartet und konnten eine Woche später mit den Trainings beginnen.

Im ersten Quartal des Jahres lag der Fokus hauptsächlich auf Spiel und Spass, Krafttraining sowie Ausdauertraining und die Vorbereitung auf das

Eierläset. Dieses war unser nächstes Highlight. Es war ein sehr spannendes Rennen! Wir wussten bis zum Ende nicht, wer gewonnen hat. Schlussendlich einigten wir uns auf ein Unentschieden. Das gab es in der Geschichte des Eierläset noch nie! Danke EHC für diesen tollen Wettkampf. Wir hoffen, dass wir das nächste Duell eindeutig gewinnen werden.

Die Aktivriege am ETF Lausanne

Nach dem Eierläset starteten wir mit der intensiven Vorbereitung für das ETF, welches dieses

Jahr in Lausanne stattfand. Wir nahmen am 3-teiligen Vereinswettkampf teil. Zudem stellten wir am ersten Wochenende drei Einzelwettkämpfer im 6-Kampf. Weitere EinzelkämpferInnen nahmen vom Geräteturnen teil.

Für uns als Aktivriege und Gymnastik ging es am Freitag um 9.00 Uhr morgens voller Vorfreude los. Wir trafen uns bei der Stutz-Turnhalle in Lausanne und verladen unser Gepäck in den Anhänger, welchen Fabian Schärer für uns nach Lausanne fuhr («e hänzliche Turner dank!»). Danach reisten wir mit dem Zug nach Lausanne.

In Lausanne angekommen, richteten wir zuerst unseren Zeltplatz ein. Wir hatten Glück, dass wir einen der besseren Plätze direkt am Eingang des Zeltplatzes beziehen konnten, denn so konnte Fabian den Anhänger direkt neben unserem Zelt stehen lassen. Als wir alles aufgestellt hatten, mussten wir gleich weiter zum ersten Wettkampfteil. Dieser lief leider nicht so gut wie erwartet. Vermutlich waren wir alle noch ein bisschen nervös und aufgeregt. Nach dem ersten Dämpfer rafften wir uns wieder auf und gingen zum zweiten Wettkampfteil. Da das Gelände so gross und schwer überschaubar war, mussten einige TeilnehmerInnen vom Gymnastik kurzerhand in ein Taxi steigen, damit sie noch rechtzeitig in ihrer Wettkampfstätte ankamen. Danke an dieser Stelle an die öffentlichen Verkehrsmittel, welche den Bus ausfallen liessen.

Die sportlichen Wettkämpfe

Der zweite Wettkampfteil verlief um einiges besser, wir konnten in der Pendelstafette und im Gymnastik eine gute Note erzielen. Mit einem guten Gefühl gingen wir in den dritten Wettkampfteil. Dieser ging jedoch auch nicht wie erwartet über die Bühne. Trotzdem waren wir stolz über unsere Leistung und konnten auf ein relativ bescheidenes, aber dennoch gutes Ergebnis anstossen. Nach dem Wettkampf ging es zuerst in den See und anschliessend auf das Festgelände. Allein die Festmeile war annähernd so gross wie bei uns ein ganzes Turnfest. Es war grandios und wir feierten zusammen bis in die frühen Morgenstunden.

Am Samstag hatten wir einen freien Tag zum Geniessen, für viele mit wenig oder ganz ohne Schlaf. Einige gingen in den Genfersee baden, um sich wach zu halten. Andere schauten sich die Turnwettkämpfe bekannter Vereine an. Am Abend trafen wir uns alle auf dem Festgelände und feierten nochmals bis in den Morgen hinein.

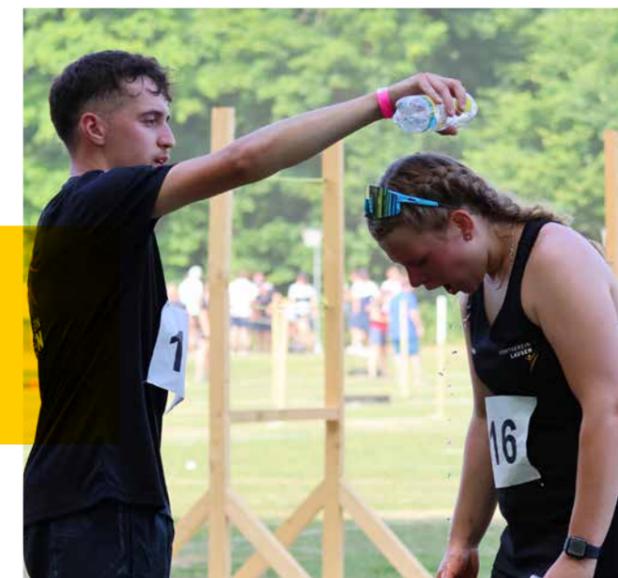
Und «Zäck die Bohne» war leider schon wieder Sonntag, das heisst, die Heimreise stand bevor. Wir gingen um 11 Uhr in Lausanne auf den Zug und kamen um 14 Uhr in Sissach an. Auf der Rückrei-

se war echte Katerstimmung angesagt, aber das hatten wir uns nicht anders vorgestellt. In Sissach mussten wir noch Zeit überbrücken, bis wir auf Lausanne fahren konnten. Dort trafen wir auch auf die Jugend, welche bereits eine Woche früher den Wettkampf bestritten hatte.

Toller Empfang in Lausanne

In Lausanne angekommen, erwartete uns ein riesiger Empfang. Wir danken allen, die gekommen sind. Uns hat es sehr gefreut, euch direkt nach dem Fest über unsere Erlebnisse zu berichten. Nach dem ETF war erstmal Pause mit dem Turnen. In den Sommerferien hatten wir ein tolles und abwechslungsreiches Sommerprogramm. Nach der Sommerpause sind wir wieder in den Turneralltag eingestiegen. Momentan trainieren wir fleissig für den Turnerabend und freuen uns riesig auf dieses nächste Highlight am 22. November 2025!

Eine Abkühlung war dringend nötig!



Ausziehen, anziehen, ausziehen, anziehen ...

Mit viel Wetterglück durften wir ein lustiges, unterhaltsames und sportliches Wochenende mit gutem Essen und einigen Aperol Spritz geniessen! Die Turnfahrt der Frauenriege vom 30.-31.08.2025 führte uns nach Adelboden. **AUTORIN: TABEA GRZYBEK**

Barbara Meder und Heidi Hagnauer führten eine gut gelaunte Gruppe von 16 Frauen nach Adelboden. Auf der Hinfahrt im Zug wurde zuerst der neue Becher der Frauenriege mit einem «süffigen Tropfen» eingeweiht. Am Zielort angekommen, machten wir uns trotz ein paar Regentropfen und kühlem Wind auf zur Rundwanderung über den Hörnliweg. Beim Aussichtspunkt mit Tisch und Bänkli verwöhnte uns

dann die Sonne. Den Regenschirm oder die Regenjacke konnten wir wieder einpacken. Aufgewärmt und gut gelaunt machten wir uns auf den Weg zurück ins Dorf, um mit Bus und Gondelbahn auf die Engstligenalp zu gelangen.

Auf der Engstligenalp

Oben angekommen geniessen wir die Aussicht, schossen ein paar Fotos vom Engstligenfall und

FRAUENRIEGE

schaute im Globi-Stall vorbei. Eine kleine Gruppe besuchte die Käserei, um ihre Käse-Einkäufe zu tätigen. Andere geniessen die Sauna oder bei einem feinen Aperol Spritz, Bier oder Hugo die letzten Sonnenstrahlen auf der Terrasse des Berghotels, bevor es ein hervorragendes à la Carte Abendessen gab. Zu vorgerückter Stunde begaben wir uns in die Sennhütte nebenan, wo moderne Zimmer mit bequemen Betten eine erholsame Nacht versprachen. Am Sonntag hatten wir herrliches Wetter! Keine einzige Wolke am Himmel und der Wildstrubel und Co. zeigten sich in ihrer ganzen Grösse. Wir stärkten uns mit einem reichhaltigen Frühstück und geniessen dann den Bergfrieden auf einem Rundweg über die weite Ebene der Engstligenalp.

Der zweite Tag

Nach dem «11i-Schluck» ging es mit der Gondel ins Tal und von dort zu Fuss entlang der «Engschtlige» oder mit dem Bus zurück nach Adelboden, wo wir im Restaurant Bären herzlich empfangen wurden. Nach einem feinen Mittagessen und einer Glacé aus der Gelateria nebenan, ging die Reise mit dem «6i-Schluck» im Zug zurück ins Baselbiet. Es war eine super organisierte Reise mit einer spassigen lustigen Frauengruppe. Danke an alle!

Auf dem Rundweg über die weite Ebene der Engstligenalp.



Die köstliche Linzertorte als Zwischenverpflegung auf dem Hörnliweg in Adelboden.



Ich bringe dich auf all deinen Ebenen des Seins wieder in die Vollkommenheit und in die Aufrichtung.

kantonale appr. Naturärztin
Manuelle Therapien
Beratungen und Hypnose
www.corinnebuchta.ch

Achtsam Verbunden Klar

VORSORGEN STATT NACHSEHEN!

Wir setzen auf vorbeugenden Gebäudeschutz. Damit Sie sorglos leben können.

Basellandschaftliche Gebäudeversicherung
Prävention Feuerwehr Versicherung

WETTER ALARM

Jetzt gratis downloaden!

bgv.ch



- **Vielseitiger Service:**
Wartung und Reparaturen für Fahrzeuge aller Marken.
- **Familienbetrieb:**
Persönlicher Service in einem vertrauten Umfeld.
- **Fair und Transparent:**
Ehrliche Beratung und klare, faire Preise.

**Ihr Vertrauenspartner für
erstklassigen Fahrzeugservice!**



Blitz-Garage AG
Hauptstrasse 59
4415 Lausen

www.blitz-garage.ch
info@blitz-garage.ch
Tel. 061 921 11 10



Die Gymnastikgruppe ist wieder da.

Kleiner Trainingsraum – grosse Ideen

Mit Musik, Gelächter und kreativen Moves ist unsere Gymnastikgruppe zurück – selbst im Materialraum sprudeln die Ideen und der Teamgeist lebt auf! **AUTORINNEN: MANUELA BAUMGARTNER UND GINA CASAROTTI**

Meist startet unser Training mit dem Eintreffen in der Turnhalle, einem kleinen Schwätzchen, einem Update, bei dem gerade welche spannende Sachen anstehen, und bereits viel Gelächter.

Die Musik wird aufgedreht, ein kurzes Aufwärm-Spiel abgehäkelt, und ab ans Tanzen! Denn mit lustigen Moves das Gegenüber zu reizen, können wir selbst beim Aufwärmen nicht unterbinden. Nach ein paar Jahren Pause gibt es die Gymnastikgruppe wieder – in altbekannter, motivierter und unbeschwerter Stimmung. Wir freuen uns jede Woche, uns zu sehen und gemeinsam kreativ zu werden.

Manch eine unserer Trainingsstunden fand aufgrund von Hallenmangel durchaus auch im Materialraum der Bifang-Turnhalle statt. Davon haben wir uns aber keineswegs beeinflussen lassen und wie immer das Beste herausgeholt. Die darin versorgten Mattenwagen beispielsweise kamen uns dann zur Hilfe, wenn es darum ging, herauszufinden, wer bei der geplanten Akrobatikfigur wen tragen kann. So stand die jeweilige Person, welche für die obere Position einer Hebefigur gedacht war, auf dem Wagen und war somit auf perfekter Höhe für die neue Herausforderung. So konnten die helfenden Hände

die Kräfte sparen, mussten niemanden hochheben und sich mehr auf die Zielhaltung konzentrieren. Auch war mit der Vielzahl an bereitstehenden Matten bereits für die nötige Sicherheit gesorgt, falls mal eine Bewegung rückwärts anstatt vorwärts ging.

Training im Materialraum

Zwischen Barren, Bänkli und Materialkästen kamen wir auch auf ganz andere Ideen. Wir nutzten den geringen Platz zur Inspiration neuer Ansätze für unsere Choreo. So kam es auch vor, dass wir uns im quasi unbeobachteten Raum die jeweiligen neuen Schrittiddeen – die jedem gerade im Kopf schwirren – einander vorgetanzt haben ... und uns dabei das eine oder andere Mal an der Erstaufführung köstlich amüsiert haben.

Da wir nicht in die Weite arbeiten konnten, achteten wir uns aufs Detail im Kleinen. Es lehrte uns regelrecht, unsere bereits gewohnten Bewegungen noch bewusster auszuführen. Alles in allem war es eine spannende Erfahrung, ein paar Trainings in einer solch eher untypischen Umgebung zu haben. Sie hat uns gezeigt, dass selbst an ungewöhnlichen Orten die grossartigsten Ideen entstehen können.



Picasso hatte den Pinsel, wir haben die Schaufel und Ihr Garten ist unser **Kunstwerk.**

Nach der Meisterschaft ist vor der Meisterschaft

Mit frischem Teamgeist und zwei motivierten Volleyteams starten wir voller Vorfreude in die neue Saison – spannende Spiele garantiert! **AUTORIN: TANJA KOBEL**

Wir haben bis Mitte Mai zwei Probetrainings durchgeführt, in denen wir den Neu-Interessentinnen unseren Verein und die Volleyteams vorstellen durften. Mit einigen «Neuen» und dem bestehenden Team (abgesehen von den 3 frisch gebakenen Mamis) trainierten wir fleissig weiter, und sind nun mitten in der Vorbereitungsphase. Wir haben wie im vergangenen Jahr ein 4. Liga Team und ein EasyLeague Team am Start. Nach dem Trainingsweekend am 13. und 14. September 2025, einem Turnier in Bubendorf und zwei Testspielen starten wir am 20. September 2025 positiv in die neue Meisterschaft! Wir freuen uns auf tolle und faire Spiele sowie spannende Begegnungen.

Die 4. Liga wird hauptsächlich im Unteren Basbiet in den Kampf gehen – mit einer grossen Ausnahme am 13. Januar 2026 gegen Itingen! Wir freuen uns jetzt schon (abgesehen vom kurzen Anreiseweg) auf ein freundschaftliches Spiel gegen unsere Nachbarn. :-)
Die Easy League trifft auf einige Teams, die bereits aus letzter Saison bekannt sind, sowie auf «ehemalige Lausnerinnen» die aktuell in Frenkendorf spielen. Das wird sicher eine freundschaftliche und spannende Begegnung. :-) Beide Teams freuen sich natürlich über mitfiebernde Zuschauer.

Die aktuellen Resultate und Ranglisten sind jeweils Online (via QR-Codes rechts) ersichtlich.

4. Liga:



Easy League:



Die topmotivierte 4. Liga ist bereit.



atLANtis Informatik AG

Informatik und Multimedia Dienstleistungen für KMU- und Privat-Kunden



seit 25 Jahren für Sie da

Ein motiviertes, erfahrenes Team berät, installiert und betreut Ihre IT-Infrastruktur
4422 Arisdorf 061 926 86 66 www.lantis.ch



BOCK AUF NEUES?

Wir schaffen muldenweise Platz.



MULDENSERVICE
 Tel. 061 971 40 10
 4452 Itingen
 christentransport.ch



Mulden von 1 bis 40m³



Elektro Handschin
Mattenweg 1
4415 Lausen
Telefon 061 921 16 16 elektro-handschin.ch

**Ihr Elektriker
in Lausen – seit 1973**

Professionelle Beratung für PV-Anlagen,
Heizungsanbindungen, Neubau, Umbau,
Sanierung und Service. Ihr Partner für
effiziente und zukunftsorientierte Lösungen.

elektro handschin

SERVI TEC
haushaltapparate service verkauf

**Reparatur oder Ersatz Ihres Haushaltgeräts?
Wir bieten Ihnen einen fachkundigen Service.**



SERVI TEC GmbH | www.servi-tec.ch | 061 923 91 21



Entspannung pur
nach jedem Training:
Unser Wellness-Becken

Gitterlibad
Sport • Freizeit • Wellness

JEMAKO
SIMPLY CLEAN.

Sandra Weber
Selbständige JEMAKO Vertriebspartnerin

Galmsrainstrasse 19 • 4415 Lausen
+41 79 574 08 58
sandra-weber@jemako-mail.com
www.jemako-shop.com/sandra-weber

**Schreinerei
SUTTER**

Schreinerei Sutter Lausen AG
Tel. 061 921 92 45
info@schreiner-sutter.ch
www.schreiner-sutter.ch

Innenausbau | Türen | Möbel | Sideboards
Massanfertigungen | Schränke | Tische | und vieles mehr

VOLLEYBALL EASY LEAGUE

LAUSNER TURNPOST 2025

37



Eine legendäre Saison
mit viel Spielfreude
geht zu Ende.

Superheldinnen mit Bodenkontakt

Mit vollem Einsatz, Teamspirit und jeder Menge Spielfreude: Die Easy League Lausen blickt auf eine Saison voller Energie, Lacher und unvergesslicher Momente zurück. **AUTORIN: DOMINIQUE EICHELBERGER**

Was für eine Saison! Unsere top motivierten Spielerinnen haben wieder alles gegeben – auf dem Feld, neben dem Feld und manchmal sogar unter dem Feld (Grüsse an die Bodenkontakt-Spezialistinnen). Mit voller Power, Kampfgeist und gelegentlich etwas Chaos sind wir durch die Easy League gerauscht. Besonders heldenhaft: Die Mädels aus der 4. Liga, die uns tatkräftig unterstützt haben – quasi unsere Superheldinnen in Spandex (okay, eigentlich in Trikots, aber man darf ja träumen). Zwei Verletzungen konnten uns nicht stoppen – nur kurz zum Humpeln bringen. Und was wäre

diese Saison ohne unseren heimlichen MVP: Capri-Sonne. Ob Multivitamin oder Kirsche – dieser Zucker-Kick hat uns mehr als einmal die entscheidende Energie gegeben, um ein Spiel noch zu drehen. Wer braucht schon Time-Outs, wenn's Trinkpäckli gibt?

Fazit

Teamspirit auf Hochglanz, Spielwitz auf Anschlag und jede Menge Lacher. Danke für diese legendäre Saison – nächstes Jahr holen wir uns nicht nur Punkte, sondern auch wieder jede Menge Capris.

«Faustballe» Grüsse aus Lausen

Mit viel Teamgeist kämpften sich die Faustballer durch die Sommermeisterschaft 2025 – mit Regeln, Rückblick und Vorfreude auf den Winter. **AUTOR: ANDY SCHAUB**

Mit meinem Bericht möchte ich dieses Mal mit einigen Zahlen und Regeln rund um den Faustballsport anfangen. Um sich die Platzverhältnisse vor Augen zu führen, hier die Feldmasse. Alle Kategorien ausser Senioren 2 spielen auf einem Feld 50 x 20 Meter, das heisst: eine Hälfte des Faustballfeldes ist 25 Meter lang und 20 Meter breit. Gespielt wird fünf gegen fünf Spieler.

Bei den Senioren 2 ist das Feld etwas kleiner. Dort beträgt die Feldgrösse 40 x 16 Meter: also jede Seite 20 x 16 Meter. Gespielt wird mit vier gegen vier Spieler. Die Leine hängt auf zwei Meter und darf weder vom Ball noch von einem Körperteil berührt werden. Die Anschlag-Linie ist drei Meter hinter der Mittellinie oder dem Netz.

Zu den Faustball-Regeln

Wie beim Volleyball muss mit der dritten Ballberührung der Ball ins gegnerische Feld gespielt werden. Anders als beim Volleyball darf der Ball einmal auf dem Boden aufprallen, bevor der nächste Spieler den Ball berührt. Der Spieler darf den Ball nur mit einem Arm spielen und auch nur einmal berühren. Alle anderen Körperteile gelten als Fehler.

Anschlag hat bei Spielbeginn der erstgenannte. In der Regel wird auf zwei Gewinnsätze gespielt in den unteren Kategorien. Ein Satz geht auf 11 Punkte oder zwei Differenz Punkte, maximal auf 15 Punkte. Dies sind die Regeln ganz einfach erklärt.

Sommermeisterschaft vom Faustball

Auch in dieser Sommermeisterschaft ist LauSi (Lausen/Sissach) mit zwei Mannschaften gestartet. Die Mannschaft LauSi 1 in der 3. Liga und LauSi 2 in den Senioren 2. Die Meisterschaft wird in der Regel an zwei bis drei Abendrunden gespielt plus eine Finalrunde, in der alle Mannschaften aus allen drei Kategorien am gleichen Ort die Platzierungen ausspielen.

In der 3. Liga starteten 7 Mannschaften. Der Spielmodus war eine einfache Vorrunde und in der Finalrunde spielten die ersten vier Mannschaften um den Meistertitel und die drei Mannschaften in der zweiten Tabellenhälfte spielten um die Ränge 5 bis 7. Schon zum Saisonstart wurde uns

bewusst, dass es eine schwierige Saison wird. Mit einem Sieg und einer Niederlage begann die Meisterschaft noch gut. Danach erspielte sich die Mannschaft nur noch einige Satzgewinne, was aber keine Punkte in der Tabelle gab. So wurde die Mannschaft mit zwei Punkten aus der Vorrunde auf dem 6. Rang klassiert.

Platzierungen

Damit war vor dem letzten Spieltag das Ziel, nicht auf den 7. Schlussrang abzurutschen. Das Ziel wurde aber verfehlt. Wir konnten nur noch einen Satz gewinnen und verloren in der direkten Partie in zwei Sätzen. So beendete die 3. Liga Mannschaft die Meisterschaft auf dem siebten und letzten Platz.

In der Senioren 2 spielten sechs Mannschaften in einer Doppelrunde um den Meistertitel. Die Mannschaft spielte die ganze Saison sehr gut mit. In jeder Runde wurden fleissig Punkte gesammelt. So spielte das Team bis zum Ende der Meisterschaft

um Platz zwei oder drei mit. Am Schluss erspielte sich die Mannschaft den guten dritten Rang. Gratulation an dieser Stelle an die Spieler des TV Sissach.

Die kommende Wintermeisterschaft

Nun geht es in die Vorbereitung zur Wintermeisterschaft. Auch dort werden wir wieder mit zwei Mannschaften antreten. Wir haben in diesem Winter das Glück, dass wir nur in Lausen oder in Sissach spielen werden in der 3. Liga. Und dies an sechs Samstagen. Die Senioren werden ihre Meisterschaft komplett in Frenkendorf an drei bis vier Abendrunden austragen.

Die Termine, an denen wir in Lausen spielen, sind folgende: 15.11.2025 und 17.01.2026 sowie die Finalrunde am 07.03.2026. Spielbeginn wird um 9.00 Uhr sein. Und wir spielen in der Stutzhalle.

Den genauen Spielplan könnt Ihr auf www.fakobasel.ch sehen. Wir freuen uns auf eure Unterstützung!

Wintermeisterschaft in Lausen am 15.11.2025 und 17.01.2026. Finalrunde am 07.03.2026.



helvetia.ch/baselland

**Dabei sein.
Erleben.
Geniessen.**

 **Geniessen.**

einfach. klar. helvetia 
Ihre Schweizer Versicherung

  Einfach und bequem Termin vereinbaren.

Lassen Sie sich jetzt beraten!

Denis Paoletti
Versicherungs-/Vorsorgeberater

Generalagentur Baselland
T 058 280 35 21, M 079 769 91 62
denis.paoletti@helvetia.ch

LANZ & STILLI
Wärmetechnik

4415 Lausen | Tel. 061 921 57 00
4463 Buus | Tel. 061 841 16 80



www.lanz-stilliag.ch

VETERANEN / VETERANINNEN



Gemütliches Beisammensein der Veteraninnen und Veteranen.

Bauen mit Vertrauen!

hesshaus.ch 



Podologie
praxis Ergolz 

Corinna Manger Dipl. Podologin HF
Hauptstrasse 36, 4415 Lausen

078 244 00 43
podologie.ergolz@gmail.com
www.podologieergolz.ch



Gratulationsbesuche bei älteren Mitgliedern

Mit herzlichen Besuchen, geselligen Höcks und engagierter Gemeinschaft blickt die Veteranenvereinigung Lausen auf ein bewegtes und dankbares Jahr 2025 zurück. **AUTOR: GERI LÖFFEL**

« Das Beste am Älterwerden ist, dass man die kleinen Dinge im Leben mehr zu schätzen weiss. » Bei meinen Besuchen merke ich, wie Veteraninnen und Veteranen die kleinen Dinge im Alltag schätzen – etwa für dies und jenes noch selbstständig zu sein, oder sich einfach am Guten zu freuen. Diese Perspektive macht glücklich und dankbar und ist auch für mich bereichernd. Zwölf weiteren Mitgliedern des Sportvereins Lausen konnte mit Glückwunschkarten des

Vorstands gratuliert werden. So wie es das Leben bestimmt, mussten wir leider auch von einigen lieben Kameradinnen und Kameraden Abschied nehmen. Weiterführende Kontakte werden nun fortan fehlen, aber die guten Erinnerungen bleiben.

Herbst-Veteranen-Höck im Turnerhüsli SVL
17 Turnveteraninnen und -veteranen des SVL trafen sich am 01.11.2024 im Turnerhüsli zu einem Höck. Neben einem Imbiss stand der Rückblick

auf 125 Jahre SVL im Mittelpunkt. Betrachtet und rege diskutiert wurden einige alte Archivfotos, ab Gründung des Vereins. Ein herzlicher Dank allen, die zur feinen Verköstigung beigetragen haben.

Ortsgruppenleiter-Versammlung

Am 2. November 2024 fand die jährliche Versammlung der Gruppenobmänner/-frauen im Martinshof Liestal statt. Kurt Althaus leitete die zweistündige Sitzung zügig. Nach dem geschäftlichen Teil sorgten der Turnverein, die Stadtmusik und Stadtpräsident Daniel Spinnler für das Liestaler-Flair. Der Verein der Turnveteranen steht Turnerinnen und Turnern ab 45 Jahren offen. Durch einen bescheidenen Jahresbeitrag von 10 CHF unterstützen die Mitglieder sowohl die Förderung der Gemeinschaft als auch des Jugendturnens. Die Vereinigung umfasst derzeit rund 2000 Mitglieder.

Frühjahrs-Veteranen-Höck im Turnerhüsli SVL

Am 04.04.2025 starteten wir in Lausen mit dem Frühjahrs-Höck ins neue Veteranenjahr. Unser Gast, Frau Margret Eschbach, stellte uns während diesem Anlass ihr innovativ kultiviertes «Micro Leaf» aus ihrer Gärtnerei in Füllinsdorf vor. Kleine Pflanzen verschiedener Gemüsesorten, die nach dem Keimen erst gerade kurz zu wachsen begin-

nen. Zu essen sind sie roh als Beilage zu verschiedenen Gerichten. Das konnten wir dann auch direkt bei Suppe und Brot ausprobieren und geniessen. Es war ein kulinarisches Erlebnis der besonderen Art, für einige bekannt, für andere zum Kennenlernen.

Mitgliederversammlung vom 10. Mai 2025 in Bubendorf

Am 10. Mai 2025 trafen sich 237 stimmberechtigte Mitglieder aus 54 Ortsgruppen in Bubendorf zur jährlichen Mitgliederversammlung. Die Freundschaftsdienste bewegten sich 2024 im üblichen Rahmen. Ein Grossteil der Einnahmen wird für Gratulationsbesuche bei älteren Kameraden zu einem runden Geburtstag oder für Aufmunterungsbesuche bei gesundheitlich angeschlagenen Mitgliedern ausgegeben. Neben der Kameradschaftspflege ist die Jugendförderung ein besonderes Anliegen des Vereins.

Nach dem geschäftlichen Teil blieb noch eine gesellige Zeit, mit früheren Turnkameraden alte Erinnerungen auszutauschen, einen feinen Imbiss zu geniessen und eine spannende Vorführung im Seilspringen zu sehen.

Nächster Termin:
Freitag, 10. April 2026: Veteranen/Veteraninnen-Höck im Turnerhüsli Stutz

Vorführung an der Mitgliederversammlung in Bubendorf.



Vom Gerüst bis zur Arena und vom Werkzeug bis zum Wettkampf



LEIDENSCHAFT TRIFFT LEISTUNG. BEIM BAU, WIE AUCH BEIM SPORT.

IHRE KOMMUNIKATION IST UNSER SPIELFELD UND WIR TREFFEN IMMER!

www.qoro.ch

Thommen's Strassenreinigung GmbH

4431 Bennwil
Telefon 061 951 26 02
Natel 079 645 49 32

WIR, DIE GEBÄUDETECHNIKER.



santech
Gebäudetechnik

www.santech-ag.ch

SANITÄR | SERVICE | BADUMBAU

Spielplan Volleyball 4. Liga (Damen) Saison 2025/26

Wochentag	Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Ort
So	16.11.2025	15:00 Uhr	SV Lausen	TV Arlesheim D3	Bifang TH
Mo	01.12.2025	20:30 Uhr	SV Lausen	VBC Liesberg	Bifang TH
Mo	08.12.2025	20:30 Uhr	SV Lausen	VBC Bärschwil	Bifang TH
Sa	10.01.2026	17:00 Uhr	SV Lausen	VBC Allschwil D3	Mehrzweckhalle Stutz
Di	13.01.2026	20:30 Uhr	TV Itingen	SV Lausen	Sporthalle Itingen
So	18.01.2026	15:00 Uhr	SV Lausen	KTV Riehen 3	Mehrzweckhalle Stutz
Mo	26.01.2026	20:45 Uhr	VBC Liesberg	SV Lausen	Mehrzweckhalle
Sa	31.01.2026	17:00 Uhr	VBC Bärschwil	SV Lausen	Schulhaus
So	08.03.2026	12:15 Uhr	TV Arlesheim D3	SV Lausen	MZH Hagenbuchen
Sa	14.03.2026	17:00 Uhr	SV Lausen	VBC Brislach D1	Mehrzweckhalle Stutz



Wir sind bereit für die Saison 2025/26.

Spielplan Volleyball Easyleague Saison 2025/26

Wochentag	Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Ort
Mo	17.11.2025	20:30	TV Pratteln NS	SV Lausen	TH Fröschmatt
Do	04.12.2025	20:30	Frenkendorf	SV Lausen	
Do	11.12.2025	20:30	SV Lausen	Blue Sisters	MZH Stutz Lausen
Do	08.01.2026	20:30	SV Lausen	VBC Zeiningen	MZH Stutz Lausen
Do	29.01.2026	20:30	SV Lausen	volleyjohannitas	MZH Stutz Lausen
Di	03.02.2026	20:15	SV St. Anton Basel	SV Lausen	Isaak Iselin
Do	05.03.2026	20:30	SV Lausen	TV Pratteln N33	MZH Stutz Lausen
Do	19.03.2026	20:30	SV Lausen	TV Frenkendorf	MZH Stutz Lausen
Mi	25.03.2026	19:30	Blue Sisters	SV Lausen	Serafin Turnhalle Laufen

Nächste Termine

November 2025		
15.11.2025	Faustball Turnier	Stutzhalle Lausen
16.11.2025	Zwänge-Sonntag	Stutzhalle Lausen
22.11.2025	Turnerabend	Stutzhalle Lausen
Januar 2026		
17.01.2026	Faustball Turnier	Stutzhalle Lausen
19.01.2026	Leitersitzung	Turnerhüsli
Februar 2026		
13.02.2026	Generalversammlung SVL	Feuerwehrmagazin Lausen
März 2026		
07.03.2026	Faustball Turnier	Stutzhalle Lausen
08.03.2026	Kategorientag Einzelgeräteturnen	Gelterkinden
14.03.2026	Mädchenriegetag (MäRi 1)	Stutzhalle Lausen
14.03.2026	Skitag	Engelberg
22.03.2026	Vergleichswettkampf Einzelgeräteturnen	Sissach
April 2026		
08.04.2026	Eiereinzug	
10.04.2026	Veteranen Höck	Turnerhüsli
12.04.2026	Eierläset	
25.04.2026	Gerätemeisterschaften (Getu)	Laufen
im April 2026	Ehrenmitgliedertreffen	
Mai 2026		
02.05.2026	Vereinstiturtag & Grillfest	Stutz Lausen
09.05.2026	Kant. Meisterschaften Einzelgeräteturnen	Therwil

12.05.2026	Fit und Fun Cup	Lupsingen
30.05.2026	Kant. Meisterschaften im Vereinswettkampf	Biel-Benken
im Mai 2026	Präsidentenkonferenz BLTV	
Juni 2026		
07.06.2026	Jugend Regionalturnfest	Wintersingen
12./13.06.2026	Regio Turnfest	Liesberg
August 2026		
08.08.2026	Bündeli Turntag (interner Wettkampf Aktive)	Lausen
im August 2026	Leitersitzung	Turnerhüsli
September 2026		
im September 2026	Turnfahrt Aktivriege	
im September 2026	Turnfahrt Frauenriege	
im September 2026	Turnfahrt Männerriege	
12./13.09.2026	Turnfahrt Fit & Fun	
November 2026		
27./28.11.2026	Theateraufführung	Lausen
Meisterschaften Spiele		
gemäss Spielplan	Volleyball Damen Meisterschaften	Infos auf www.volleybasel.ch
gemäss Spielplan	Faustball Wintermeisterschaft	Infos auf www.fako-basel.ch
gemäss Spielplan	Faustball Sommermeisterschaft	Infos auf www.fako-basel.ch
Kurse		
siehe www.blvtv.ch/anlaesse-events/		

Vorstand Sportverein Lausen



Präsidium:
Simon Häfelfinger
praesidium@sportverein-lausen.ch
077 423 08 37

Technische Koordination:
Michael Stucki
michael.stucki@sunrise.ch

Sekretariat:
Nicole Kriegerow
n_kriegerow@gmx.ch

Finanzen:
Patricia Aerni
finanzen@sportverein-lausen.ch

Anlässe:
Andy Schaub
schaub.lausen@gmail.com

Beisitz Volleyball:
Ursula Stürchler
ursula.stuerchler@intergga.ch

Sport für Kinder und Jugend

(Stand: Oktober 2025)

RIEGE Leiter/in	Telefon	Alter/ Klasse	Wann
MUKI / VAKI TURNEN Elva Tschudin	076 542 60 69	2,5-5 Jahre	Di: 09.00 - 10.00 10.05 - 11.05
KINDERTURNEN (KITU) Nicole Kriegerow Fabienne Tschudin	079 816 38 80 079 731 33 10	Kindergarten	Do: 15.15 - 16.15 16.30 - 17.30
MÄDCHENRIEGE 1 Tanja Wild Sonia Rudin	079 465 96 52 079 847 38 09	1.-3. Kl.	Mo: 16.30 - 17.30 17.30 - 18.30
MÄDCHENRIEGE 2 Julia Ress Jeannine Stalder	079 569 68 58 076 651 05 48	4.-6. Kl.	Do: 18.00 - 19.30
JUGEND U16 MIXED Manuela Baumgartner	078 617 50 04	ab 7. Kl.	Do: 18.30 - 20.00
GYMNASTIK JUGEND Jeannine Stalder	076 651 05 48	ab 4. Kl.	Di: 18.30 - 20.00
KNABENRIEGE 1 Andi Ress	079 398 02 35	1.-3. Kl.	Mi: 17.15 - 18.15
KNABENRIEGE 2 Fabian Stalder	076 207 70 50	4.-6. Kl.	Mi: 18.15 - 19.45
GERÄTETURNEN Mixed Tobias Tschopp	079 789 89 41	K1/2 K3/4/5	Di+Fr: 17.00 - 18.30 Di+Fr: 18.30 - 20.00
VOLLEYBALL Jugend Sören Mohnhaupt	078 797 99 21	3.-5. Kl.	Mi: 18.00 - 19.30
VOLLEYBALL U13 Stephan Rüdinger	079 433 66 38	5.-6. Kl.	Mo: 18.00 - 19.30

Sport für Erwachsene

RIEGE Leiter/in	Telefon	Alter	Wann
AKTIVRIEGE Liam Abt Mirko Kleiber (Obmann)	076 578 78 99 079 729 92 21	ab 16 Jahren	Fr: 20.00 - 22.00
GYMNASTIK AKTIVE Manuela Baumgartner	078 617 50 04	ab 16 Jahren (mit Absprache auch jünger möglich)	Fr: 18.30 - 20.00 Mi: 20.15 - 22.00
FRAUENRIEGE Monika Eggimann (ad interim) Barbara Meder (Obfrau)	079 927 03 75 076 478 25 82		
MÄNNERRIEGE Philipp Bertschy Ralph Kleiber (Obmann)	078 659 79 90 079 605 67 37		Mo: 20.15 - 22.00
FIT & FUN Michael Stucki	076 323 02 65		Di: 20.15 - 21.45
VOLLEYBALL DAMEN Tanja Kobel	079 575 67 11	ab 16 Jahren	Mo: 19.30 - 21.00 (Turnhalle Bifang) Do: 20.00 - 21.30 (Turnhalle Stutz)
FAUSTBALL Andy Schaub	079 376 98 59	ab 16 Jahren	Ostern - Herbstferien: Mo: 18.30 - 20.30 (Bifang Kifu-Platz) Herbstferien-Ostern: Mi: 19.00 - 20.15 (Tannenbrunn-Turnhalle Sissach)
VETERANINNEN/VETERANEN (turnend und nichtturnend) Gerä Löffel (Obmann)	079 349 01 31	ab 45 Jahren	jederzeit für Mitteilungen
Turnen für Jedermann Deborah Reimann Heinz Wiesner	061 599 28 62 079 578 66 66		Mi: 18.45 - 19.45 (Turnhalle Bifang)

Willst Du mehr erfahren? Komm vorbei und mach ein Schnuppertraining bei uns. Weitere Infos erhältst Du bei den jeweiligen Riegenleiterinnen und Riegenleitern. Bis bald!

PRO FIX

FASSADENSCHRAUBEN

PRO-CUT-UNX INOX A2: JETZT IN DEN MODERNEN RAL-FARBEN BRAUN, GRAU UND BRÜNIERT BLACK

Ihr Kompetenzzentrum in der Region z.B. für Akku-Gartengeräte von Ego Power+

hamedan

Garten-Kommunal-Forst-Landtechnik 4442 Diepflingen | Tel. 061 976 22 00 | hamedan.ch

STIERLI + RUGGLI
INGENIEURE + RAUMPLANER AG



Ihr Partner für Raumplanung,
Allgemeinen Tiefbau, Geoinformatik,
Arealentwicklung und Vermessung

Unterdorfstrasse 38
4415 Lausen

061 926 84 30
info@stierli-ruggli.ch

www.stierli-ruggli.ch



**Im Dorf Appenzell, direkt am
Fusse des Alpsteins, braut die Familie
Locher ein ganz besonderes Bier.**

appenzellerbier.ch

APPENZELLER BIER