

LAUSNER  
**TURNPOST**



2024



Die offizielle Vereinschrift  
des Sportvereins Lausen

**finkbeiner** seit 1910

**Bäckerei Konditorei Confiserie**  
Die Bäckerei in Liestals Altstadt

- Täglich frische Backwaren aus naturnahem Getreideanbau
- Grosse Auswahl frischer Sandwiches
- Feine Hausgemachte Spezialitäten
- Hausgemachte Pralines

4410 Liestal, Rathausstrasse 18 Tel. 061 / 921 06 90  
4133 Pratteln, Schlossstrasse 59 beck-finkbeiner.ch



**HANSJÖRG RÜDIN GMBH**

Sanitäre Anlagen, Spenglerei,  
Boiler-Entkalkungen, Brunnenmeister

Dorfstrasse 25, 4452 Itingen

Tel. 061 921 13 48, Natel 079 335 56 27  
hansjoerg.ruedin@eblcom.ch

SALON  
**HAIR LICH**  
TANJA KOBEL

DAMEN  
HERREN  
KINDER  
061 921 15 10

**BIKE-CENTER**  
**FREY**  
ZWEIRÄDER  
www.bike-center.ch  
Kasernenstrasse 52  
4410 Liestal

Wir blicken auf eine wunderschöne Reise zurück:

**1995**

Eröffnung unserer ersten Filiale  
an der Kasernenstrasse 14, Liestal

**2000**

Umzug an die Kasernenstrasse 52, Liestal

Jetzt möchten wir unser 30-jähriges  
Jubiläum feiern!

Wann: 27. und 28. Juni 2025

Wo: **Bike-Center Frey** Liestal

Ein festliches Wochenende mit Live Musik.



Ihr Team vom **Bike-Center Frey** Liestal



## INHALT

Editorial	4
Muki- / Vaki-Turnen	6
Kinderturnen	9
Mädchenriege 1	10
Mädchenriege 2	13
Knabenriege 1	15
Gymnastik Jugend	16
Geräteturnen Mixed	18
Jugend U16 Mixed	21
Jubiläumsfest	22
Jubiläumsreise	34
Fit & Fun	38
Volleyball Damen	41
Aktivriege	42
Frauenriege	44
Männerriege	46
Faustball	50
Veranstaltungen - Schweizer Meisterschaften Aerobic 2024	52
Veranstaltungen - Nächste Termine	54
Riegenangebot	55



## Impressum

**Vereinsadresse:**  
Sportverein Lausen SVL  
Schelligackerweg 6a  
4415 Lausen  
www.sportverein-lausen.ch

**Präsident:**  
Simon Häfelfinger  
praesidium@sportverein-lausen.ch  
077 423 08 37

**Redaktion:**  
Andrea Weber  
redaktion@sportverein-lausen.ch

**Inserate/Sponsoring:**  
Dominique Zihlmann  
dominique.zihlmann@transsoft.ch

**Layout & Gestaltung:**  
QORO GrafikMedien  
Simon Marc Stierli  
Unterfeldstrasse 14  
4415 Lausen  
info@qoro.ch  
www.qoro.ch

**Produktion und Druck:**  
ZT Medien AG  
Henzmannstrasse 20  
4800 Zofingen  
www.ztmedien.ch

**Auflage:**  
3'250 Exemplare

**Erscheinungsweise:**  
einmal pro Jahr

**Erscheinungszeitpunkt:**  
Jeweils November / Dezember

Das OK vom Jubiläumsfest mit SV Lausen Präsident Simon Häfelfinger (sitzend links).



# Viele Highlights und Hühnerhaut-Momente

Das Jahr 2024, liebe Leserinnen und Leser, wird wohl als eines der aktivsten und spannendsten in die Geschichte des Sportvereins Lausen eingehen. Neben unseren alljährlichen und traditionellen Anlässen und Wettkämpfen durften wir in diesem Jahr bei zwei Grossanlässen mitarbeiten und feierten das 125-jährige Bestehen unseres Vereins auf unsere ganz eigene Art und Weise. **AUTOR: PRÄSIDENT SIMON HÄFELFINGER**

Ihr seid halt einfach eine coole Truppe», diesen Satz hörte ich in den letzten Monaten immer wieder von verschiedenen Menschen in meinem Umfeld. Sei es bei unserer Jubiläumsfeier, dem Turnfest oder dem Nordwestschweizer Schwingfest in Lausen. Wir sind eine coole Truppe, die weiss, was es braucht, damit dieser Verein ein so schönes Vereinsjahr erleben durfte.

## Jubiläumsfest

Am Wochenende vom 3./4. Mai 2024 feierten wir unser 125-jähriges Jubiläum. Berichte dazu findet ihr auf unserer Homepage und in dieser Ausgabe der Turnpost. Für mich persönlich war der Moment am Samstagabend, nach dem Theater, einer der schönsten, die ich bisher erleben durfte. Mit viel Stolz und grosser Dankbarkeit durfte ich

## EDITORIAL

«meine» Schauspieler- und Schauspielerinnen verdanken. Ich hatte Hühnerhaut: das war ein unglaublich schöner Moment. «Ihr seid einfach eine coole Truppe».

### Drei spannende Feste

Das Jugendturnfest Bennwil, das Regioturnfest Ettingen und das Thurgauer Kantonalturnfest Arbon waren die drei Turnfeste, an welchen wir mit unserer Jugend (Bennwil) und den Aktiven (Ettingen und Arbon) teilgenommen haben. Es war vom Wetter her ein nicht ganz einfaches Jahr, trotzdem gelang es sämtlichen OKs hervorragende Turnfeste auf die Beine zu stellen. Alle Turnerinnen und Turner unseres Vereins waren mit viel Begeisterung und vollem Einsatz dabei. Damit alle Riegen an den verschiedenen Wettkämpfen, Turnieren und Turnfesten teilnehmen können, braucht es ein gut funktionierendes Leiterteam. Mein herzlicher Dank geht an alle Leiterinnen und Leiter. Euer Einsatz während des ganzen Jahres war grossartig. «Ihr seid einfach eine coole Truppe».

### Einsatz an verschiedenen Grossanlässen

Zwei Grossanlässe durften wir dieses Jahr tatkräftig unterstützen. Als Highlight können wir auf den Einsatz am Nordwestschweizer Schwingfest im Juni in Lausen zurückschauen. Hand in Hand haben wir Grosses geleistet und für die erfolgreiche Durchführung dieser Veranstaltung unser Bestes gegeben. Ein weiterer Anlass mit schweizweitem Aufsehen fand Ende Oktober in Lausen statt. Die Schweizermeisterschaft im Aerobic. Zusammen mit dem TV Sissach haben wir auch diesen Anlass erfolgreich über die Bühne gebracht und allen Turnerinnen und Turnern sowie den Zuschauerinnen und Zuschauern ein unvergessliches Fest ermöglicht.

### Ausblick aufs kommende Jahr

Es war ein sehr schönes, aber auch ein sehr strenges Jahr. Im nächsten Jahr wird es etwas ruhiger. Allerdings steht mit dem Eidg. Turnfest in Lausanne ein grosses Ereignis an, welches in einem Turnerleben immer etwas ganz Besonderes ist. Im November 2025 können wir uns auf den nächsten Turnerabend freuen. Nach drei Jahren Pause dürfen wir endlich wieder diesen Abend in der MZH Stutz durchführen. Wie heisst das Thema? Dies bleibt vorerst noch geheim!

Zum Schluss möchte ich mich bei allen bedanken, die unseren Sportverein Lausen in irgendeiner Form unterstützen. Bleiben wir gemeinsam eine «coole Truppe».

Ich bringe dich auf all deinen Ebenen des Seins wieder in die Vollkommenheit und in die Aufrichtung.

kantonal appr. Naturärztin  
Manuelle Therapien  
Beratungen und Hypnose  
[www.corinnebuchta.ch](http://www.corinnebuchta.ch)

*Achtsam Verbunden Klar*

## VORSORGEN STATT NACHSEHEN!

Wir setzen auf vorbeugenden Gebäudeschutz. Damit Sie sorglos leben können.



Basellandschaftliche Gebäudeversicherung  
Prävention Feuerwehr Versicherung



Jetzt gratis downloaden!

# Die ersten Schritte in die Turnwelt

Das Muki- / Vaki-Turnen ist ein tolles Angebot für Kinder ab 2½ Jahren. Auf spielerische Art werden hier die ersten Schritte in die Welt des Turnens gewagt. **AUTOR: MICHAEL STUCKI**

**W**as ist das Muki-/Vaki-Turnen? Muki steht für «Mutter und Kind», Vaki für «Vater und Kind». In diesen Turnstunden haben Kinder die Möglichkeit, gemeinsam mit ihren Eltern oder anderen Bezugspersonen die Turnhalle zu erkunden und erste turnerische Erfahrungen zu sammeln. Die Stunden sind dabei bunt gemischt und bieten eine

Vielzahl an Bewegungsangeboten: klettern, hüpfen, balancieren, schaukeln, rutschen und vieles mehr.

Unsere Muki-/Vaki-Stunde findet jeweils am Dienstagmorgen in der Stutz Halle statt. Wer am Dienstag verhindert ist, findet ähnliche Angebote auch in anderen Gemeinden an anderen Tagen. Die Teilnahme im Muki-/Vaki-Turnen ist eine tolle

Möglichkeit, gemeinsam mit Ihrem Kind Spass zu haben und seine Entwicklung zu fördern.

## Zwärge-Sunntig

Am Sonntag, 10. März 2024, durften wir bereits zum zweiten Mal den Zwärge-Sunntig durchführen. Eine riesige Bewegungslandschaft des Sportvereins begeisterte die zahlreichen Familien mit ihren Kindern. Via Social Media hatte der Sportverein Lausen zu diesem besonderen Event eingeladen: Eine Bewegungslandschaft für Kinder von 0 bis 6 Jahren war in der Stutz Turnhalle aufgebaut worden und lud die Kinder zum Klettern, Springen und Entdecken ein.

An den verschiedenen Stationen erwarteten die kleinen Bewegungskünstler vielfältige Herausforderungen: eine Rutschbahn über dicke Matten, eine riesige Schaukel, das Reck als Klettergerüst, ein Tunnel zum Durchkrabbeln und vieles mehr. Die Kinder konnten sich nach Herzenslust austoben und dabei ihre Freude am Turnen entdecken. Eingeladen waren alle Familien mit Kindern im Alter zwischen 0 und 6 Jahren. Eine Anmeldung war nicht nötig. Das Angebot am Sonntagmorgen fand

grossen Anklang, wir durften erneut über 100 Kinder und ihre Eltern, Geschwister und Grosseltern begrüßen.

## Im Januar ist es wieder soweit

Der nächste Zwärge-Sunntig findet am 26. Januar 2025 in der Sporthalle Stutz statt. Termine für weitere Anlässe werden jeweils über unsere Website sowie unsere Social Media Kanäle angekündigt.

Die Kids hatten Spass beim Balancieren und Klettern.



Vielfältige Bewegungslandschaft für die Kinder in der Sporthalle Stutz.



**MAN** **FIAT PROFESSIONAL** **IVECO** **HUMBAUR**

**25 JAHRE GARAGE NEPPLE AG**  
Basel | Lausen | Pratteln | Bellinzona

[www.garage-nepple.ch](http://www.garage-nepple.ch)

<p><b>Garage Nepple AG Lausen</b> Industriestrasse 30 4415 Lausen Tel. 061 923 07 70 info@garage-nepple.ch</p>	<p><b>Garage Nepple AG Basel</b> Netzibodenstrasse 21 4133 Pratteln Tel. 061 638 87 00 basel@garage-nepple.ch</p>	<p><b>Garage Nepple AG Pratteln</b> Hohenrainstrasse 5 4133 Pratteln Tel. 061 826 14 70 pratteln@garage-nepple.ch</p>	<p><b>Autorimessa Nepple SA</b> Viale Stefano Francini 30 6500 Bellinzona Tel. 091 820 25 00 bellinzona@garage-nepple.ch</p>
--	---	---	--

**Wir wünschen allen Mitgliedern des Sportvereins Lausen eine gute Saison!**

**Jermann Ingenieure + Geometer AG**  
Arlesheim | Sissach | Zwingen

[www.jermann-ag.ch](http://www.jermann-ag.ch)

**jermann**  
Geoinformation  
Vermessung  
Raumplanung

in @

## KINDERTURNEN



Die Mädchen und Jungs freuen sich immer aufs KiTu.



# «Zwei Schritt füre und zwei Schritt zugg, ...

....d'Händ a Bode und d'Händ i d'Luft, s Füdli schüttle mir, eis zwoi drüü, springe wie n en Gumpiball». So beginnt der offizielle STV-Kitu-Song, der uns auch in den nächsten Turnstunden begleiten wird. **AUTORIN: NICOLE KRIEGEROW**

Nach den Sommerferien sind wir bereits wieder mit insgesamt 40 Kindern in ein weiteres sportliches Kitujahr gestartet. Ein kurzer Rückblick auf das vergangene Kitu-Jahr 2023/24: Auch hier erlebten wir mit den Kindern viele aufregende Stunden, wir durften uns in einer Halloween-Stunde verkleiden oder haben die Halle in einen Dschungel-Parcours verwandelt. Bei einer Weihnachtsstunde konnten die Kinder ihre Kreativität unter Beweis stellen: viele leckere Lebkuchenherzen sind dabei entstanden. Im Dezember nahmen wir Abschied von Doris Siger als Kitu-Leiterin und starteten im Januar bereits neu mit Fabienne Tschudin als Nachfolgerin. Unser Fokus liegt weiterhin auf der Förderung mo-

torischer Fähigkeiten, sozialer Kompetenz und der Freude an der Bewegung.

### Erste Wettkampfluft

Die sportlichen Highlights waren sicher das Eierleset im Dorf, das Jubiläumsfest im Mai sowie das regionale Jugendturnfest in Bennwil. Hier konnten die Kinder ihre sportlichen Fortschritte zeigen und erste Wettkampfluft schnuppern. Wir durften bei gutem Wetter einen schönen Tag erleben und kehrten glücklich, aber auch müde nach Lausen zurück. Vielen Dank, an dieser Stelle, an alle, die uns nach Bennwil begleitet haben. Auch das neue Kitu-Jahr wird nicht langweilig. Wir haben schon viele tolle Ideen und so freuen wir uns auf die gemeinsame Zeit, jeden Donnerstag, in der Stutz Halle.

# Lava-Stunde und Glitzer-Deko

Das Turnjahr 2023/24 der Mädchenriege 1 war voller Highlights: Gemeinsam lernten wir viele neue Spiele, übten neue Tänze ein und tobten uns in Lava-Stunden oder Dschungel-Stunden richtig aus! **AUTORINNEN: TANJA WILD UND SONIA RUDIN**

Vor den Festtagsferien feierten wir eine Weihnachts-Disco im Sportverein Hüsli. Etwas zum Naschen, bunte Lichter, laute Musik und noch lautere Mädchen sorgten für super Stimmung. Im neuen Jahr luden wir dann alle Eltern und Geschwister zu unserer «Elkistunde» ein. Beim Matterhorn-Brennball brauchte es auch von einigen Eltern eine Portion extra Mut.

Einen ganzen Tag Mädchenriege... ja natürlich! Im März war es wieder so weit und wir durften einen ganzen Tag zusammen verbringen. Am Vormittag übten wir fürs Turnfest den Spieltest, Ballwurf, Pendelstafette und das Seilziehen. Nach dem Znüni wurde noch der Tanz fürs Jubiläumsfest fertig einstudiert. Mit riesigem Hunger ging es dann in Richtung Turnerhüsli, wo Monika und Michi für uns gekocht hatten. Ein grosses Dankeschön an die beiden!  
Am Nachmittag wurde es glitzerig. Wir bastelten unsere Deko für den Jubiläumsstand der Mädchenriege. Etwas Bewegung zum Abschluss durfte dann nicht fehlen und der Mädchenriegetag-Button mit unserem Panda Freezzy auch nicht!

### Unser vielseitiges Programm

Im Frühling war einiges los! Nach dem Eierleset folgte schon bald das Jubiläumsfest. Nach dem Eröffnungstanz konnten sich alle an den Ständen vergnügen und sich zur Belohnung auch etwas Süsses abholen. Im Juni ging es dann nach Bennwil ans Jugendturnfest. Das Wetter war definitiv auf unserer Seite. Und die Mädchen haben alles gegeben, egal ob in den Disziplinen, beim Tanzen oder beim Zusammensein.  
Die Sommerferien rückten näher, so auch unser Abschluss-Anlass vor den Ferien. Unsere Hilfsleiter organisierten eine Schnitzeljagd durchs Dorf. Bilderrätsel, Buchstabenpuzzle, Quizfragen und ein Wettrennen erwarteten die Mädchen. Zur Erholung schauten wir dann gemeinsam die Mädchenriege Diashow und genossen eine Glace.  
Ein riesiges Dankeschön geht an unsere Hilfsleiterinnen Lara, Angelina, Ladina und Sina. Ohne euch wären so tolle Turnstunden und Anlässe mit den Mädchen nicht möglich! Ein Mädchenriege-Jahr ist nie langweilig und bestimmt nicht leise. Wir freuen uns sehr aufs Neue!

Die Mädchenriege 1 ist eine grosse und abenteuerlustige Gruppe.



**GERÜSTBAU** AG

**NORD WEST**

**STABILITÄT UND STÄRKE**

Ihr Getränke-Händler in der Region Mineralwasser, Süssgetränke und Biere für:

- Feste, Anlässe
- Hauslieferungen
- Gastronomie
- Läden, Kioske
- Firmen, Kantinen
- Rampenverkauf

SCHWEIZER AG Getränke-Handel

Mühlegasse 20      Lager: Allee 13      Tel. 061 921 44 77  
 4410 Liestal      www.schweizer-getraenke.ch      Fax 061 921 17 37  
 info@schweizer-getraenke.ch

saisonal, regional, genial

Der kleine aber feine Hofladen mit Self-pic Blumenfeld.  
 365 Tage offen an der **Ramlinsburgerstrasse 19 in Lausen.**

Über Ihren Besuch freut sich:  
 Familie Gysin, Neuhof 8, 4415 Lausen

Sala Thai

Restaurant, Catering & Take-Away

**AKTION**  
SAISONMIETE FÜR  
KIDS BIS 150cm\*  
\*Skilänge

# VISAM sport

Schon bereit für den Schnee?

**SKI & SNOWBOARD:**  
Service, Vermietung  
und Verkauf

Jetzt Bindung  
einstellen!

24/25  
bfu  
bpd  
upi



Kasernenstr. 51 4410 Liestal | visam@visam.ch | 061/922'15'10 | visam.ch

## Bäder zum Verlieben



**Exklusive Bäder von Brombacher Design**

Bäder, in denen Sie verweilen werden. Bäder zum wohlfühlen und so individuell wie Sie. Jetzt aktuell bei Brombacher Design in Liestal. Besuchen Sie unsere Ausstellung oder bestellen Sie die Broschüre mit vielfältigen Badideen.

**BROMBACHER Design**

Brombacher Design GmbH · Frenkendörferstr. 20 · 4410 Liestal · Tel 061 902 05 50 · www.brombacher.ch · info@brombacher.ch

## MÄDCHENRIEGE 2

LAUSNER TURNPOST 2024

# Gruusliges Halloween und Graffiti sprayen

Dieses Turnjahr der Mädchenriege 2 war ein sehr spannendes und abenteuerliches Jahr. **AUTORIN: JULIA RESS**

**W**ir sind im letzten Jahr im August mit rund 16 Mädchen im Alter von 9-12 Jahren gestartet und haben uns zuerst kennengelernt. Die Turnstunden waren immer sehr produktiv und vielseitig, da die Mädchen sehr aktiv waren und die Lektionen mitgestalten konnten. Natürlich durfte unsere gruselige Halloween-Stunde nicht fehlen! Dies ist immer mit viel Spass und Geschrei verbunden. Auch an Weihnachten waren die Mädels wieder produktiv im Turnerhüsl. Sie haben Guetzli und Grättimänner gebacken und sie danach gemütlich miteinander gegessen. Im Neuen Jahr starteten wir mit dem Üben fürs Eierleset und hatten das Turnfest schon im Hinterkopf. Nun kam das Jubiläumsfest des Sportvereins Lausen näher und die Mädels durften sich kreativ ausleben. Sie haben Graffiti gesprayed, die dann am Stand der Mädchenriege 2 angebracht wurden. Es wurde sehr bunt!

und der U16 in den vier Disziplinen Steinheben, 700m-Geländelauf, Fachtst und Hindernisparcours an. Wir erzielten zusammen ein super Resultat und waren unter den besten 10 rangiert. In der letzten Turnstunde vor den Sommerferien versuchten wir uns im Schwingen, dafür kam der technische Leiter der Jungschwinger Baselland als Instruktor. Dann war es wieder soweit: und wir mussten unsere ältesten Mädchen verabschieden. Wir gingen gemeinsam zum Grillieren beim Vita-parcours und verbrachten einen letzten schönen Abend zusammen.

### Super Resultat am Jugendturnfest

Im Juni fand das Regionale Jugendturnfest in Bennwil statt. Wir traten zusammen mit der Jugi 2



Mal etwas  
anderes ...  
Mädchen-  
Schwingen.



Verleihen Sie Ihrem Zuhause, Büro oder Geschäft einen frischen Anstrich.



Nebst Maler- und Tapezierarbeiten im Innen- und Aussenbereich, beraten wir Sie fachmännisch und innovativ bei der Gestaltung Ihrer Projekte und Erstellen von Farbkonzepten. Unser Ziel ist es, die Wünsche unserer Kundschaft zu Ihrer vollsten Zufriedenheit auszuführen und in den folgenden Bereichen ein kompetenter Partner zu sein:

- Privatkundschaft
- Liegenschaftsverwaltungen
- Neu- und Umbauten/Fassaden
- Öffentliche Bauten



Privatkundschaft | Liegenschaftsverwaltungen | Neu- und Umbauten | Öffentliche Bauten  
Ramlnsbürgerstrasse 1 | 4415 Lausen | Tel. 061 901 20 40 | www.thommenmaler.ch

## KNABENRIEGE 1

LAUSNER TURNPOST 2024

15



Die Schwünge schon trainiert? Gammen, Brienzer, Bur, Hüfter, Kurz, Schlungg, Übersprung ...

## «Ab id Hose»

Im Juni beendeten wir das Turnjahr der Jug 1 mit einer Überraschung für die Kinder. Da zuvor am 16. Juni das Kantonale Schwingfest in Lausen stattgefunden hatte, versuchten wir uns selber im Schwingen. **AUTOR: ANDI RESS**



Zu diesem kleinen Event haben wir den technischen Leiter Jugend im Schwingen, Stefan Von Rotz, eingeladen. Stefan erklärte den Kindern die Wichtigkeit der Vorbereitungen im Schwingensport. Nach einer ausführlichen Instruktion und Aufräumphase durften die Kinder wie die grossen Schwinger selber in die Hosen steigen.

In einem speziellen aufblasbaren Schwingkreis konnten sich die Kinder gegenseitig auf den Rücken legen, was sie mit viel Begeisterung machten! Zum Schluss assen wir gemeinsam ein Eis und schauten zurück auf die vergangenen Turnstunden.

Auch mussten wir dieses Jahr jene Knaben verabschieden, die nach den Ferien in die 4. Klasse gehen und somit in die Jug 2 wechseln dürfen.

## Das sportlichste Wasser der Schweiz

Das Schweizer Mineralwasser mit den meisten Mineralien.

28% Magnesium\*  
60% Calcium\*

\*der empfohlenen Tagesdosis pro Liter

Sptinger



# Viele Tanzauftritte und wilde Disco

Die Gymnastikgruppe Jugend besteht aus motivierten Mädchen, welche nicht nur während den Trainings, sondern auch während unseren Auftritten alles geben. Dieses Jahr hatten wir das Vergnügen, an drei verschiedenen Anlässen aufzutreten. **AUTORIN: DORONTINA MAHMUTI**

**W**ährend des Jubiläumfestes des Sportvereins Lausen haben wir nicht nur eine wilde Disco führen dürfen, wo wir die populärsten Tanzschritte zur Schau stellen konnten, wir hatten auch zwei Auftritte. Vor den Auftritten versammelten sich unsere Turnerinnen eigenständig und haben ein gemeinsames Aufwärmen durchgeführt. Trotz Nervosität waren sie bereit und haben

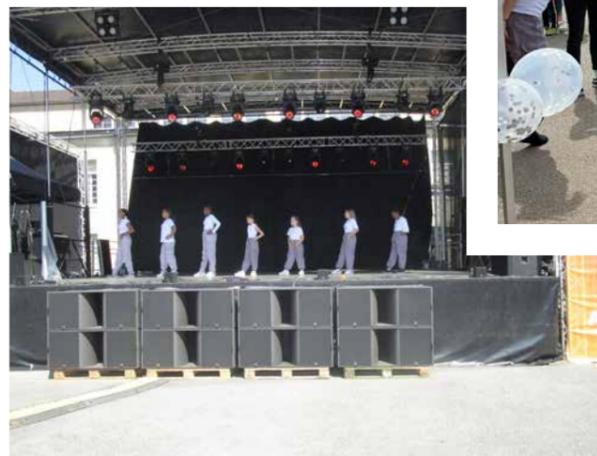
den Tanz noch einmal für sich wiederholt, bevor der grosse Moment begann. Als die Musik erklang, waren sie voll im Element und haben sich auch durch die Zurufe durch das Publikum noch mehr motivieren lassen. Dies war jedoch nicht das Ende. Die Mädels durften nach dem Auftritt des Musikvereins Lausen nochmal zeigen, was sie alles drauf haben. Nach den gelungenen Darbietungen waren die Mädchen

froh, das grosse Erlebnis mit familiären Geschichten (wortwörtlich) zu teilen.

### Show-Programm in Bennwil

Denn nach dem Jubiläumfest im Mai folgte das Turnfest in Bennwil im Juni. Da es keinen Gymnastik-Wettkampf gab, durften wir als Teil des Show-Programms mitmachen. Nach der Anreise in Bennwil und den anderen Wettkämpfen, bei denen der Sportverein mitgemacht hat, hatten sich die Mädchen unter der Leitung unserer Hilfsleiterin Nika bereit gemacht. Durch die Unterstützung der Kinder und Jugendlichen des Vereins war auch dies ein gelungener Auftritt. Wir freuten uns, dass auch wir am Turnfest die Diversität der Vereine in Lausen zeigen konnten.

Nach einer erholsamen Sommerpause ging es weiter mit den Vorbereitungen auf die nächsten Auftritte. Wir durften am Jubiläumfest der EBL sowie am A22-Fest unser Können vorführen. Voller Zielstrebigkeit und Motivation waren die Mädchen bei den Aufführungen dabei. Wir haben uns auf alle Zuschauer gefreut und auf den Ansporn, welchen sie uns gaben. Wir freuen uns auf die nächsten Shows. Ihr könnt euch auf einen spektakulären Auftritt während des Turnerabends 2025 freuen.



Einige Ausschnitte aus unserem Show-Programm.



Ihr Spezialist für Naturheilmittel in der Region

Wolfgasse 2 • 4415 Lausen  
info@ergolzdrogerie.ch • www.ergolzdrogerie.ch

Sie nehmen den Strom ab der Steckdose - wir bringen ihn dorthin.



Tel. 0619279100 www.gysin-debrunner.ch



TIEF- UND GARTENBAU

TRANSPORT

- Allgemeine Baggerarbeiten
- Allgemeine Grabarbeiten für Werkleitungsbau
- Umgebungsarbeiten
- Aushubarbeiten für Pools aller Arten
- Materialbeschaffung für Privatkunden
- Allgemeine Kranarbeiten bis 33 Meter Reichweite
- Baumaterialtransporte
- Kippertransporte
- Lose Materialtransporte inkl. Auf- oder Ablad mit Greifer
- Fällen von Bäumen mit Greifersäge

Tel: 079 543 49 04

Tel: 079 607 03 20

**URS JAKOB AG**

www.ursjakobag.ch

Kanalstrasse 23a, 4415 Lausen, info@ursjakobag.ch



In den verschiedenen Kategorien wurden einige Medaillen erturnt.



# Ohne Training kein Preis

Das vergangene Turnjahr war überaus abwechslungsreich und bot zahlreiche spannende Wettkämpfe. Die Turner:innen konnten sich dabei auch über einige wohlverdiente Medaillen freuen. **AUTOR: TOBIAS TSCHOPP**

Unser Turnjahr 2024 begann schon am 8. Dezember 2023 mit dem internen Wettkampf. Dieser Anlass ist die Standortbestimmung für die Wettkampfanmeldung im neuen Jahr. Gelingen schon alle Übungen oder muss noch intensiver und zielgerichteter trainiert werden? Immer wieder zeigt sich, dass ohne Wettkampftermine keine Leistungen im Training zu erreichen sind.

### Kategorientag 2. März 2024

Nicht alle Turnerinnen und Turner waren schon bereit für den Kategorientag am Samstag, den 2. März, in Pratteln. Diejenigen, die noch nicht alle Wettkampfelemente beherrschen, sollen sich im

Training verbessern und nicht schlechte Leistungen präsentieren müssen. Alle 12 Turnerinnen und ein Turner, die am Kategorientag den Wettkampf geturnt haben, konnten ihre neuen Kategorien bestehen. Bravo! Das waren im K1: Sofia Reyes und Isabella Reyes Bendeck, Emilia Wüthrich und Leano Di Marco. Im K2 Lynn Bürgin. Im K3: Emilie Bolli, Giulia Weber, Denise und Salome Rüdlinger. Im K4: Sara Camenzind, Julia Duvnjak und Zoë Crollet und im K5 Katja Degen.

### Vergleichswettkampf 23. März 2024

Am Samstag, den 23. März, fand in Bubendorf der Vergleichswettkampf statt. 21 Turnerinnen und drei Turner aus Lausen starteten in den Wett-

## GERÄTETURNEN MIXED

kampf. Es gab eine Bronzemedaille bei den Knaben im K3 durch Yannick Tschudin und weitere Auszeichnungen im K1 durch Sofia Reyes Bendeck (7.) sowie im K3 durch Giulia Weber (5.), Emilie Bolli (7.) und Denise Rüdlinger (10.). Gian Kündig turnte im K1 auf den 6. Platz und hat damit die Kategorie bestanden.

### Gerätemeisterschaft 20. April 2024

An der Gerätemeisterschaft in Laufen am Samstag, 20. April, starteten 23 Turnerinnen und drei Turner für den Verein. Im K3 konnte Yannick Tschudin seine Bronzemedaille bestätigen. Weitere Auszeichnungen konnten im K1 Sofia Reyes Bendeck (5.), im K2 Svenja Nägelin (16.), im K3 Denise Rüdlinger (6.), Giulia Weber (7.), Emilie Bolli (15.) und Salome Rüdlinger (17.) erturnt werden. Jasmin Schneider konnte im K6 unter 17 Turnerinnen den 7. Platz erreichen. Im K5 war Elody Hangartner im 16. Rang die Beste aus Lausen.

### Kantonale Meisterschaft beider Basel 4./5. Mai 2024

Der Saisonhöhepunkt war die kantonale Meisterschaft beider Basel, welche in Bubendorf am Samstag und Sonntag 4. und 5. Mai stattfand und durch den TV Ziefen organisiert wurde. Von Lausen starteten 18 Turnerinnen und drei Turner. Es gab 6 Auszeichnungen für Lausen durch: Sofia Reyes Bendeck im K1 (5.), Leni Gargowitsch im K2 (19.), im K3 durch Giulia Weber (8.), Denise Rüdlin-

ger (10.), Emilie Bolli (15.) und Salome Rüdlinger (17.). Zu erwähnen sind die guten Leistungen von Gian Kündig (4.) und Leano Di Marco (5.) im K1. Da gleichzeitig das 125 Jahre Jubiläum des SV Lausen stattfand, konnten nicht alle Turnerinnen und Turner am Wettkampf teilnehmen.

### Tageslager in den Sommerferien

Unser Getu Tageslager in der letzten Woche der Sommerferien besuchten 25 Turnerinnen und Turner. Das Küchenteam Esther Rüegg und Ursi Schneider verwöhnten uns wie im letzten Jahr mit sehr feinen Mittagessen. Am Abend von 18-20 Uhr konnten unsere werktätigen Turnerinnen sowie die qualifizierten Turnerinnen und Turner des Baselbiets für die schweizerischen Meisterschaften im Getu ein zusätzliches Training absolvieren.

Seit dem 13. August läuft das reguläre Training wieder und es gab viele Eintritte und Wechsel in den Trainingsgruppen, so dass im Moment je 27 Turnerinnen und Turner in den zwei Trainingsfenstern (17-18.30 und 18.30-20 Uhr) trainieren.

### Schauturnen

Das Schauturnen zum Fest "A22 unter den Boden" konnten wir mit zwei Produktionen bereichern. 11 Turnerinnen der jüngeren Trainingsgruppe zeigten eine Choreo an zwei Stufenbarren und 14 Turnerinnen und Turner der älteren Trainingsgruppe zeigten auf dem Airtrack ihr Können.

061 975 80 90 / [www.saegesser-reisen.ch](http://www.saegesser-reisen.ch)

herzlich-freundlich-unkompliziert

# SÄGESSER

Erlebnisreisen

## Maschinen + Motorgeräte

Hugo Furrer AG  
Kanalstrasse 2  
4415 Lausen

061 / 921 22 48  
www.hfurrer.ch



# ANDRIST

Kundenmetzgerei & Partyservice

Buchmattweg 1 | CH-4453 Nussdorf | Fon: +41 061 973 03 45 | www.metzgerei-andrist.ch

## JUGEND U16 MIXED

LAUSNER TURNPOST 2024

# Vielfältiger Sport und dazu mal eine Schnitzeljagd

Wir sind Mädchen und Jungs ab dem Sekundarschulalter, welche am Donnerstagabend in der Sporthalle zusammenkommen, um sich aktiv zu betätigen. Wir sind die letzte Riege, welche noch zu den Jugendriegen gehört, bevor es dann zu den «Erwachsenen», den Aktivriegen, geht. **AUTORIN: MANUELA BAUMGARTNER**

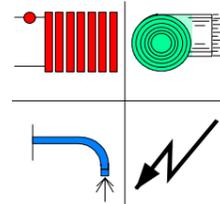
# ROGERS FAHRSCHULE

Auto - Motorrad - Anhänger

Motorrad Grundkurse  
Verkehrskundekurs  
ECO-Drive  
Fahrberater

Roger de Luca  
079 335 99 33

www.fahrschule-lausen.ch



## Savorani Haustechnik

Beratung, Planung, Projektleitung  
Hofmattstrasse 23, 4415 Lausen

Tel. 061/ 923 10 45  
Fax. 061/ 923 10 46  
Natel. 079/ 667 58 16  
Mail. haustechnik@savorani.ch  
Hom. www.savorani.ch

Beratung und Planung Haustechnik Heizung / Lüftung / Sanitär

## Job mit Zukunft

Ob als ausgebildeter Netzelektriker, Quereinsteiger oder Erstlernende: werde **Netzelektriker/in EFZ** bei der Saphir Group.

Weitere Informationen über offenen Stellen und Lehrstellen unter:  
www.saphirgroup.ch/karriere



Wir lieben ganz verschiedene Sportarten.



Unser Tätigkeitsprogramm beinhaltet alles Erdenkliche von den verschiedensten Ballsportarten über Leichtathletik und Ausdauer bis hin zu gestalterischen Darbietungen wie Ring- oder Barrenturnen. Wer sich noch mehr beteiligen und austoben möchte, kann immer eigene Ideen einbringen, welche gerne in der ganzen Gruppe umgesetzt und ausprobiert werden. Kleine Spässe kommen rund um unser Training auch nie zu kurz. Gerne machen wir mal ausserhalb der Sporthallen ein Spezialprogramm,

wie zum Beispiel eine Velotour, eine Schnitzeljagd, den Vitaparcours oder gehen ins Schwimmbad.

### Teilnahme am Turnfest

Alle Jahre wieder freuen wir uns im Frühling auf das Turnfest, für welches wir nochmals speziell trainieren und voller Elan sind, uns als starkes Team mit viel Willen und Zusammenhalt beweisen zu können. Als nächstes Ziel wollen wir uns am Eidgenössischen Turnfest mit der ganzen Schweiz messen. Lausanne, mach dich bereit!

# Jubiläumfest

23

125  
JAHRE



# Spektakel, Rindviecher und Persönlichkeiten

Der Sportverein Lausen feierte sein 125-Jahre-Jubiläum mit einem Fest für alle Vereinsmitglieder und einem grossen Festtag mit der ganzen Bevölkerung.

**AUTOREN: SIMON HÄFELFINGER UND TANJA WILD**

Die Jubiläumsaktivitäten starteten mit dem Vereinsfest am Freitagabend, 3. Mai 2024 für alle Vereinsmitglieder. Die Freude bei den 140 anwesenden Vereinsmitgliedern war gross, als der Präsident des Sportvereins Lausen, Simon Häfelfinger, pünktlich um 18.30 Uhr in der alten Mühlematthalle den Abend offiziell eröffnete. Er blickte kurz auf die Gründung des Turnvereins am 18. Juni 1899 zurück und erzählte ein paar Anekdoten aus dieser Zeit, bevor er seinem Verein zu diesem speziellen Geburtstag die besten Glückwünsche überbrachte und motivierend nach vorne schaute.

Zitat: «Wir setzen alles daran, dass es immer weitergehen wird und dass das <Sportverein-Fieber> noch viele Jahre weiter leben wird». Anschliessend übergab er das Wort dem Moderator des Abends, Mirko Kleiber, welcher im Anschluss elegant und dynamisch durch den Abend führte. Als erstes Highlight durfte er mit grosser Freude vier junge Frauen vom Turnverein Sissach ankündigen. Sie sind die aktuellen Schweizermeisterinnen im Team Aerobic und zeigten an unserem Jubiläumsabend zum ersten Mal ihre neue Choreographie. Gespickt mit Akrobatik-Elementen war dieser Auftritt ein absoluter Hingucker. Mit viel Applaus und einem Blumenstrauss wurden sie verdankt.

## Ariella Kaeslin als Gastreferentin

Schlag auf Schlag ging es weiter. Mit Ariella Kaeslin stand eine Kunstturn-Europameisterin und 20-fache Schweizermeisterin bei uns auf der Bühne. Sie war dreimal Schweizer Sportlerin des Jahres und konnte noch viele weitere Erfolge feiern. Die Anwesenden begrüsst sie mit einem herzlichen Applaus. In einem spannenden und interessanten Referat gab sie Einblicke hinter die Kulissen einer

Das Team Aerobic des TV Sissach zeigte uns in einer Premiere die neue Choreographie.



Ariella Kaeslin gab uns einen spannenden Einblick in ihr Leben als Kunstturnerin.



Eine weitere Premiere: Das Theaterstück «Liebestropfe für Rindviecher», gespielt von talentierten SV-Mitgliedern.

Profi-Kunstturnerin. Was es bedeutet, sich voll und ganz dem Spitzensport zu widmen und für uns ganz normale und alltägliche Tätigkeiten, wie eine "normale" Ernährung, Einkauf im Laden, Ausgang etc. zu verzichten. Beeindruckt verdankten wir Ariella Kaeslin mit viel Applaus und einem Präsent. Nach einem feinen Nachtessen vom Restaurant Bernerhof gab es in Lausen eine Premiere. Nach über 30 Jahren fand wieder ein Theater statt: «Liebestropfe für Rindviecher», ein Einakter geschrieben von Lukas Bühler. Kaum hat das Theater begonnen, hörte man auch schon die ersten Lacher aus dem Publikum. Die jungen Schauspielerinnen und Schauspieler des Sportvereins Lausen begeisterten die Anwesenden mit einem 45-minütigen humorvollen Theater. Der Regisseur Simon Häfelfinger zeigte sich überwältigt und stolz über die Leistungen seiner Spielerinnen und Spieler. Im Anschluss an das Theater gab es noch ein feines Dessert sowie Kaffee. Wer jetzt noch

nicht genug hatte, begab sich an die Bar, wo unser SV DJ Snackmix mit toller Musik für Unterhaltung sorgte.

## Grosser Festtag am Samstag, 4. Mai 2024 mit der ganzen Bevölkerung

Der Samstag startete bei wunderbarem Wetter auf dem Schulhausplatz. Viele Helfer bereiteten die Festwirtschaft vor und die Leiter richteten die Spielposten für die Kinder ein. Gegen zehn Uhr trafen sich alle Sportvereinsmitglieder: von den Aktiven, über die Veteranen und Leiter bis zu den Kindern in der Pausenhalle. Dann hiess es: umziehen und bereit machen für das Vereinsfoto. Gestaffelt wurde eingestanden, die Fahne wurde positioniert und der Fotograf Simon Marc Stierli gab vom Traktor aus letzte Anweisungen. Anschliessend machten sich alle bereit für die Eröffnung des Festes. Die Kinder standen für den Einmarsch auf den Schulhausplatz ein. Begleitet durch Vereinsprä-

**JUBILÄUMSFEST**

sident Simon Häfelfinger, welcher die jeweiligen Riegen vorstellte, reihten sich die Kinder auf den Pausenplatz ein. Zu Beginn tanzten 150 Kinder eine kleine Choreographie. Während dem zweiten Lied kamen alle aktiven Mitglieder dazu. Die Kinder und Erwachsenen eröffneten rot gekleidet gemeinsam das Jubiläumsfest des SV Lausen mit einem Flashmob.

**Viele tolle Attraktionen**

Die Frauen- und Männerriege bedienten die Gäste an der Bar mit kühlem Bier und leckeren Jubiläums-Drinks, die Aktivriege sorgte in der Aula für das leibliche Wohl, bei den Frauen der Volleyball Riege gab es würzige Knoblauchbrote und Erich Frederiks (Richi) rundete mit seinen feinen Crêpes das kulinarische Angebot ab. Währenddessen konnten die Kinder auf dem Schulhausplatz mit einer Laufkarte viele Posten aktiv erleben: vom Werfen bis zum Stelzenlaufen, Hämmern, Tanzen, Katapultschiesen und Tattookleben war alles dabei. Als Belohnung gab es für alle Kinder eine feine Zuckerwatte, ein tolles Säckli der Drogerie Ergolz und einen Jubiläumsbutton. Viele lachende Gesichter und strahlende Kinderaugen prägten den Nachmittag.

Um 17 Uhr hielt Simon Häfelfinger seine offizielle Ansprache an den Verein sowie an die Bevölkerung. Mit kurzem Rückblick auf die Gründung am 18. Juni 1899 und ein paar schönen Worten über die vergangenen Jahre bedankte er sich bei allen Helfern und dem OK-Team. Begleitet wurde der

Festakt durch den Musikverein Lausen, welcher zusammen mit der Regionalen Jugendband Liesetal ein paar ihrer Stücke spielte. Auch Gemeindepräsident Peter Aerni bedankte sich für das grosse Engagement des SV Lausen und wünschte dem Sportverein viel Erfolg für die weiteren Jahre. Die Gymnastik Jugend präsentierte ihre einstudierte Choreographie und die Festeröffnung wurde durch das Baselbieter Lied beendet. Der anschliessende Apéro lud zu einem gemeinsamen Anstossen ein. Vom Muki-Kind bis zum Veteranen waren es verschiedene Generationen, welche sich vereinten.

**«Liebestropfe für Rindviecher»**

Gegen 18:30 Uhr war die Türöffnung für die Theatervorstellung «Liebestropfe für Rindviecher». Vorab konnte man sich in der Aula Mühlematt mit einem feinen Menu verpflegen. Pünktlich ging der Vorhang auf und die Darsteller führten ihr Stück auf. Für alle Schauspieler des Theaters war dies eine Premiere vor öffentlichem Publikum. Mit viel Humor und Emotionen spielten sie ihr hervorragendes erstes Theater. Unter tosendem Applaus schloss sich der Vorhang. Wer noch das Tanzbein schwingen oder einen Drink geniessen wollte, machte einen Abstecher zum DJ an die Bar. Ein gelungener Abschluss eines erlebnisreichen und unvergesslichen Wochenendes, das ohne die Unterstützung von vielen Beteiligten nicht möglich gewesen wäre!

Der Flashmob der vielen Kinder des Sportvereins.



Hier konntest du dein Können beweisen.



helvetia.ch/baselland

# Dabei sein. Erleben. Geniessen.

**einfach. klar. helvetia**  
Ihre Schweizer Versicherung

**Denis Paoletti**  
Versicherungs-/Vorsorgeberater

Einfach und bequem Termin vereinbaren.

**Generalagentur Baselland**  
T 058 280 35 21, M 079 769 91 62  
denis.paoletti@helvetia.ch

Lassen Sie sich jetzt beraten!

# LANZ & STILLI

## Wärmetechnik

4415 Lausen | Tel. 061 921 57 00  
4463 Buus | Tel. 061 841 16 80

**www.lanz-stilliag.ch**

## Mit guten Füessen turnt es sich besser

Wir wünschen den Turnern und Turnerinnen des Sportverein Lausen weiterhin viel Freude und gute Erfolge.

- Krankenkasse anerkannt bei Diabetiker\*innen
- Ausbildungsbetrieb
- Zentral in Lausen (Rollstuhlgängig)
- Externe Besuche (Hausbehandlung, Spital, Altersheim oder wo auch immer Sie uns brauchen)
- Mitglied des Schweizerischen Podologen-Verbandes

**Corinna Manger Dipl. Podologin HF**  
Hauptstrasse 36, 4415 Lausen

078 244 00 43  
podologie.ergolz@gmail.com  
www.podologieergolz.ch

Emilia, Tanja und Corinna

125  
JAHRE



30



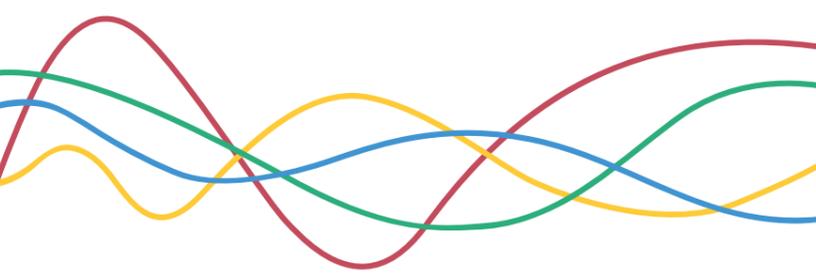
Ein gelungener Freitag-  
abend für die Vereins-  
mitglieder.



31

# JUBILÄUMSFEST

Das tolle Jubiläumsfest am Samstag mit vielen Attraktionen.

**elektro handschin**

Elektro Handschin  
Mattenweg 1  
4415 Lausen  
Telefon 061 921 16 16  elektro-handschin.ch

**Ihr Elektriker in Lausen – seit 1973**

Professionelle Beratung für PV-Anlagen, Heizungsanbindungen, Neubau, Umbau, Sanierung und Service. Ihr Partner für effiziente und zukunftsorientierte Lösungen.

**SERVI TEC**  
haushaltapparate service verkauf

Reparatur oder Ersatz Ihres Haushaltgeräts?  
Wir bieten Ihnen einen fachkundigen Service.



SERVI TEC GmbH | [www.servi-tec.ch](http://www.servi-tec.ch) | 061 923 91 21



Entspannung pur nach jedem Training:  
**Unser Wellness-Becken**

 **Gitterlibad**  
Sport • Freizeit • Wellness

  
**JEMAKO**  
SIMPLY CLEAN.

**Sandra Weber**  
Selbständige JEMAKO Vertriebspartnerin

---

Galmsrainstrasse 19 • 4415 Lausen  
+41 79 574 08 58  
[sandra-weber@jemako-mail.com](mailto:sandra-weber@jemako-mail.com)  
[www.jemako-shop.com/sandra-weber](http://www.jemako-shop.com/sandra-weber)

**Schreinerei SUTTER**

Schreinerei Sutter Lausen AG  
Tel. 061 921 92 45  
[info@schreiner-sutter.ch](mailto:info@schreiner-sutter.ch)  
[www.schreiner-sutter.ch](http://www.schreiner-sutter.ch)

Innenausbau | Türen | Möbel | Sideboards  
Massanfertigungen | Schränke | Tische | und vieles mehr

Hier ein Blick auf die entspannte «obere Etage» im Car: die Flüssignahrung und die Musik durften nicht fehlen.



## 00125 mit der Lizenz zum Feiern

Die sporlich-vergnügte und spassige Jubiläumsreise zur Feier der «125 Jahre» des Sportvereins Lausen führte die Teilnehmer:innen nach Saanen. **AUTOR: SASCHA AERNI**

Am 7. September 2024 um 07:30 Uhr morgens trafen sich hoch motivierte Turnerinnen und Turner mit Sack und Pack von Jung bis Alt auf dem Parkplatz der Stutzturnhalle. Die Jubiläumsreise des Sportvereins Lausen stand an. Als der Car ankam, ging das unbekannte Abenteuer los. Wir verteilten uns auf den zwei Ebenen des Cars und wie es sich gehörte, durfte auch die Flüssignahrung und die Musik an Bord nicht fehlen. Die Stimmung bei der Hinreise

war grossartig, von Jung bis Alt haben sich alle miteinander verstanden. Nach etwa 2½ Stunden Fahrt waren wir dann an unserem Ziel in Saanen angekommen. Da wir erst am späteren Nachmittag in unserer Jugendherberge einchecken konnten, haben wir unser Gepäck vorerst im Tischtennisraum deponiert. Nun hatten wir Zeit unser mitgebrachtes Mittagessen zu uns zu nehmen, da der nächste Programmpunkt erst in ca. 1½ Stunden begann. Pa-

tricia und Fabienne bildeten während dieser Zeit die Teams. Für die Teambildung mussten wir alle in eine Tasche greifen, welche mit verschiedenen Schokolade-Celebrations gefüllt war. Um 12 Uhr begann dann die nächste Herausforderung: eine Bauernolympiade. In verschiedenen Disziplinen wie Stiefelweitwurf, Alphorn spielen, Hufeisen werfen, Talerrollen, Nageln, usw. stellten wir unser Geschick und unsere Kräfte unter Beweis. Spass und Teamgeist standen dabei stets im Vordergrund. Es wurde viel gelacht, als der eine oder andere Wettkampfteil in kreativer Weise gelöst wurde. Am Ende konnte das hervorragende Siegerteam gekürt werden.

### Schwimmbad und Bananen-Bahamas

Nach der anstrengenden Bauernolympiade hatten wir uns eine Abkühlung verdient, da es an diesem Samstag sehr warm war. Das Schwimmbad in Saanen bot dafür die perfekte Gelegenheit und war auch keine 500 m von der Unterkunft entfernt. Hier konnten wir uns entspannen, ein paar Bahnen schwimmen oder einfach nur die Sonne genießen. Für die Mutigen unter uns gab es die Möglichkeit, vom Sprungturm ins kühle Nasse zu springen oder auf der Rutsche sein Können unter Beweis zu stellen. Diese Pause war genau das Richtige, um neue Energie für den Abend zu tanken.

Am späteren Abend nach unserem feinen Nachtessen in der Jugendherberge durften wir die Fortsetzung des Theaters unserer Theatergruppe bestaunen. Die Reise ging weiter auf die Bananen-Bahamas. Anschliessend zog es einige von uns noch in eine Bar im Dorf. Wir genossen dort die letzten Abendstunden dieses wundervollen und spassigen Tages. Der Besitzer der Bar war schon fast gezwungen die Bar länger als bis 23:30 Uhr offen zu lassen. Somit bewirtete er uns bis kurz vor 2 Uhr. Die Stimmung in der Bar war bombastisch.

### Der nächste Tag mit Wanderung

Am nächsten Morgen ging es frisch gestärkt und ausgeruht weiter zum nächsten Programmpunkt. Da wir nicht mehr in die Jugendherberge zurückkehrten, durften wir unser Gepäck wiederum im Tischtennisraum deponieren. Anschliessend gingen wir alle gemeinsam zum Bahnhof, um dort in den nächsten Zug Richtung Schönried zu steigen. In Schönried angekommen, führte uns ein Sessellift aufs Horneggli. Von dort aus wanderten wir über den Höhenweg in Richtung Rinderberg. Nach ca. 30 Minuten Marsch kamen wir am Restaurant Hornfluh vorbei. Ein paar der Turnerinnen und Turner kehrten dort für ein erstes Getränk ein. Das Wetter an diesem Sonntag war

leider sehr durchzogen. Während der Wanderung begleitete uns ein dichter Nebel sowie teilweise Regenschauer.

Als um ca. 13:30 Uhr alle im Restaurant Rinderberg ankamen, genossen wir ein feines Mittagessen. Zur Vorspeise gab es einen Salat und zum Hauptgang Rahmschnitzel mit Nudeln an einer Champignonsauce. Während dem Mittagessen wurde viel gelacht und alle hatten Spass. Nun stand noch der letzte Programmpunkt von diesem Wochenende auf dem Plan, bevor es dann wieder nach Hause ging.

Da nicht alle an dieser Aktivität teilnahmen, ging ein Teil der Gruppe erst später mit der Gondelbahn vom Restaurant Richtung Talstation Zweisimmen. Der Rest fuhr mit der Gondelbahn bis zur Mittelstation und fasste dort Helm und Trottinett.

### Mit dem Trottinett ins Tal

Nachdem alle ausgerüstet waren, ging die rasante Fahrt auch schon los. Das einzige Ziel bestand darin, gut und ohne Unfall unten anzukommen. Mitten während der Fahrt kamen wir erneut an einem kleinen Restaurant vorbei, in welchem ein Teil der

Es brauchte viel Geschick und Teamwork bei der Bauernolympiade.



**JUBILÄUMSREISE**

Gruppe für einen weiteren Erfrischungsschluck einkehrte. Als wir gemütlich dort sassen, fuhr ein Mitglied (Name der Redaktion bekannt) mit Kuhfladen übersät um die Ecke. Er wollte die Offroad-Strecke ausprobieren und hatte leider nicht mit den Kuhfladen auf der Wiese gerechnet. So kam es zu einem unschönen, aber doch etwas lustigen Zwischenfall. Unten angekommen gaben wir die Trotties wieder zurück und gingen noch auf ein Getränk ins dortige Restaurant, da der Car noch nicht vor Ort war. Pünktlich um 17 Uhr fuhren wir dann wieder los in Richtung Lausen. Im Car wurde noch viel geredet und gelacht und im hinteren Teil gefeiert mit Bier und Musik. Unser Sieger-Team der Bauernolympiade teilte während der Rückfahrt seinen Gewinn mit den restlichen

Turnerinnen und Turnern. Ein grosser Dank geht an unseren Obmann der Männerriege Ralph Kleiber, welcher während der ganzen Fahrt den Kellner spielte und somit für das leibliche Wohl von allen sorgte.

**Wir freuen uns auf die nächste Reise**

Die Vereinsreise nach Saanen war ein voller Erfolg. Ob bei der Bauernolympiade, im Schwimmbad oder bei der abenteuerlichen Trottinett-Abfahrt – der Spass und die Gemeinschaft standen stets im Vordergrund. Wir freuen uns bereits heute auf die nächste Reise und sind gespannt, welche Abenteuer dann auf uns warten! Herzlichen Dank an die Organisatorinnen Fabienne und Patricia, welche diese Tage möglich gemacht haben.



Für das Erinnerungsfoto wurde viel gelacht.



**SANITÄR | SERVICE | BADUMBAU**

**WIR, DIE GEBÄUDETECHNIKER.**

[www.santech-ag.ch](http://www.santech-ag.ch)

**BLITZ GARAGE AG**



- **Vielseitiger Service:** Wartung und Reparaturen für Fahrzeuge aller Marken.
- **Familienbetrieb:** Persönlicher Service in einem vertrauten Umfeld.
- **Fair und Transparent:** Ehrliche Beratung und klare, faire Preise.

**Ihr Vertrauenspartner für erstklassigen Fahrzeugservice!**



**Blitz-Garage AG**  
Hauptstrasse 59  
4415 Lausen

[www.blitz-garage.ch](http://www.blitz-garage.ch)  
[info@blitz-garage.ch](mailto:info@blitz-garage.ch)  
Tel. 061 921 11 10

**BÖSIGER**  
GARTENBAU AG

Picasso hatte den Pinsel, wir haben die Schaufel und Ihr Garten ist unser **Kunstwerk.**

Rünenbergerstrasse 28 / 4460 Gelterkinden / Tel. 061 983 80 40 / [www.boesiger-gartenbau.ch](http://www.boesiger-gartenbau.ch) / [info@boesiger-gartenbau.ch](mailto:info@boesiger-gartenbau.ch)



Im Juni  
fuhren wir  
mit den  
Velos nach  
Pratteln zum  
Minigolf-  
Plausch.



Es gibt immer viel Abwechslung in unseren Turnstunden.

39



## Der Fun darf nicht zu kurz kommen

Eine neue Riege bereichert das Angebot und richtet sich an Frauen und Männer, die Freude am Sport haben und gerne in der Gemeinschaft trainieren. Im Mittelpunkt stehen Spass, Bewegung und Teamgeist. **AUTOR: MICHAEL STUCKI**

Die Turnhalle war erfüllt von einer gespannten Erwartung. An diesem Dienstagabend im Juni stand etwas Neues auf dem Programm: Kinball. Bei diesem Spiel dreht sich alles um einen riesigen Ball. Mit einem Durchmesser von 1,22 Metern und einem Gewicht von nur einem Kilogramm ist er leicht, weich und riesig zugleich. Das Spiel ist sehr vielseitig und vereint elementare Fähigkeiten wie beispielsweise Koordination, Ausdauer, Schnelligkeit und Teamgeist.

Das Spielprinzip ist ziemlich einfach und schnell erklärt: Es spielen drei Teams gegeneinander, jedes Team hat eine Farbe entsprechend seinem Bündeli (so wissen wir, wer zusammen spielt). Ein Team wirft den Ball und ruft dabei die Farbe von einem anderen Team. Dieses muss den Ball fangen, bevor er auf den Boden fällt. Das Ziel des Spieles ist es natürlich, den Ball so zum anderen Team zu werfen, dass dieses den Ball nicht fangen kann, bevor er den Boden berührt.

### Kinball, die neue Trendsportart

Nur wenige Turnerinnen und Turner aus unserer Gruppe hatten Kinball zuvor gekannt. Jetzt waren alle gespannt und neugierig. Nach einer kurzen Einführung wurde die Gruppe also in drei Teams aufgeteilt. Nun durften sich alle mit dem Ball vertraut machen, ihn spielen (der Ball muss mit beiden Armen geschlagen werden) und fangen bzw. kontrollieren (weil der Ball so gross ist, geht das besser zu zweit als alleine). Nach einigen vorsichtigen Würfen wurden die Bewegungen rasch flüssiger und wir begannen mit dem Spiel.

Gespielt wird über die ganze Halle, der Ball kann irgendwo im Feld landen. Bald wurden die Würfe besser und der Ball flog immer weiter. Jeder erfolgreiche Angriff wurde mit einem Punkt belohnt, welcher entsprechend gefeiert wurde. Rasch wurde jedem klar: Das ist kein Spiel zum Ausruhen.

Hochmotiviert und gut gelaunt spielten wir eine Stunde lang dieses witzige Spiel. Wir haben gelacht, geschwitzt und dabei gemeinsam Erfolge gefeiert. Auch wenn die Abwechslung im Fit & Fun gross geschrieben wird: Dieses Spiel haben wir nicht zum letzten Mal gespielt...

### Was ist Fit & Fun?

Fit & Fun – das und noch einiges mehr erwartet dich immer am Dienstag. Unser Programm richtet sich an Frauen und Männer, die Freude am Sport haben und gerne im Team trainieren. Wer nicht mehr (nur) wettkampfmässig trainieren und dennoch fit bleiben und sportlich gefordert sein möchte, trifft sich im Fit & Fun. Bei uns erwartet dich ein abwechslungsreiches Programm in lockerer Atmosphäre.

Einmal im Monat machen wir ein verkürztes Training, um anschliessend genügend Zeit für den gemeinsamen Höck zu haben: Hier werden Ideen für die kommenden Trainings gesammelt und Pläne geschmiedet. Zum Höck gehört natürlich auch jeweils ein feines Essen und viele tolle Momente, welche in Erinnerung bleiben. Wenn du mehr über «Fit & Fun» erfahren willst, schau am besten einfach bei uns vorbei. Wir freuen uns auf dich!

Für mich zählt,  
dass es auch  
in der zweiten  
Hälfte bergauf  
geht.



Vorsorgen  
mit der BLKB.

Kümmern Sie sich jetzt um Ihre Vorsorge,  
damit Sie die Zukunft geniessen können.  
Wir beraten Sie gerne. [blkb.ch/vorsorge](https://www.blkb.ch/vorsorge)

Was morgen zählt



# Eifach busfahre.

Wir sind täglich fast 10 000 Kilometer für unsere Fahrgäste unterwegs. Steigen Sie ein und fahren Sie mit uns zur Arbeit, zum Einkaufen oder zu Ihrer Freizeitbeschäftigung.

[www.autobus.ag](https://www.autobus.ag)

**Auto Bus<sup>ag</sup>**

## VOLLEYBALL DAMEN

LAUSNER TURNPOST 2024

# Faire Spiele mit vielen Siegen für Lausen

Für die kommende Volleyballsaison werden wir, wie in der letzten Meisterschaft, erneut mit unserem 4. Liga-Team starten. **AUTORIN: TANJA KOBEL**

Das bestehende Team hat sich ganz klare Ziele gesetzt: Wir wünschen uns richtig tolle, spannende und faire Spiele mit ganz vielen Siegen für Lausen natürlich. Wir sehen uns im vorderen Drittel und fassen den Aufstieg in die 3. Liga ins Auge. Wir sind richtig motiviert und haben und dementsprechend darauf vorbereitet.

Zusätzlich treten wir wieder mit einem Easy League Frauen Team an. Wir konnten seit Mai einige neue Volleyballerinnen dazugewinnen. Dies bringt uns erneut in die Easy League. So können sie Matcherfahrungen sammeln und sich als Team zusammenschweissen. Das Team wird abwechselungsweise durch 4.Ligistinnen unterstützt und auch gecoacht. Ihr Saisonziel ist es die Aufstellungspositionen zu festigen und erste Erfahrungen in der Meisterschaftswelt zu sammeln.

### Trainingstag 22. September 2024

Mit 12 Frauen starteten wir am Sonntagmorgen in der Bifanghalle zum diesjährigen Trainingstag. Wir trainierten intensiv unsere verschiedenen Positionen, und Aufstellungstheorien. Wir konnten gezielt diverse Techniken trainieren und persönliche Optimierungen besprechen und umsetzen. Gleichzeitig durfte eine gesunde Portion Spass natürlich nicht fehlen, danke Päddy für deine tollen Ideen! Zum Mittagessen wurden wir im Hüslü mit leckerer Pizza und frischem Salat bekocht, vielen Dank dafür! Am Nachmittag ging es dann nochmals für 2½ Stunden in die Halle, um alles zu festigen, was wir besprochen hatten.

Es war ein gelungener Tag mit Anstrengung, Freude, neuen Erkenntnissen und wir gingen mit gutem Gefühl für die kommende Saison nach Hause, um uns zu erholen, denn am Donnerstag 26.9.24 fand für die 4.Liga bereits das erste Heimspiel statt.



Unser Trainingstag war  
erfolgreich.



## Ein Prachtsresultat am Regioturnfest

Die Aktivriege ist wirklich nicht zu stoppen – vor allem, wenn es um die Turnfeste geht, denn da laufen sie zur Hochform auf. Mit einer Mischung aus sportlichem Ehrgeiz und einer Prise Feierlaune sind sie immer mitten im Geschehen. **AUTOR: MIRKO KLEIBER**

Die Aktivriege startete im Januar wie immer mit dem jährlichen Aktivriege-Höck. Bei gemütlichem Zusammensein informierten die Leiter Liam Abt und Mirko Kleiber über das kommende Programm, welches, wie bereits bekannt, in diesem Jahr sehr eng getaktet war. Im Anschluss an den informativen Teil genossen wir ein feines Raclette und natürlich auch ein, zwei Gläser Weisswein. Was natürlich im Jahresprogramm der Aktivriege nicht fehlen darf, ist das berühmte berüchtigte

Eierleset im April. Nachdem die Jugend ihre Stafette unter tatkräftiger Unterstützung von vielen Aktiven absolvierte, wärmte sich die Aktivriege auf dem Coop-Parkplatz auf. Der legendäre Showdown gegen den EHC Lausen stand auf dem Programm. Leider mussten wir uns dieses Jahr im traditionellen Duell geschlagen geben und gratulieren an dieser Stelle dem EHC ganz herzlich zum Sieg. Nichtsdestotrotz liessen wir uns die Freude am Feiern nicht nehmen und stiessen in unserer nachgebauten Mühlematt-Turnhalle an. Der har-

te Kern kann bestätigen, dass am Schluss des Abends wortwörtlich nicht nur Holz vor der Hütte, sondern auch in der Hütte war... :-)

Kurz nach dem Eierleset fand das Jubiläumsfest zum 125-jährigen Bestehen des Sportvereins statt. Wir bedanken uns beim gesamten Verein, dass dieser Anlass ein voller Erfolg wurde.

### Regioturnfest Ettingen

Im Juni ist bekanntlich Turnfest-Saison. Die Leiter gaben früh bekannt, dass wir auch dieses Jahr an zwei Turnfesten teilnehmen werden. Das erste Turnfest: das Regioturnfest in Ettingen, fand am 21. und 22. Juni statt. Ein Teil der Aktivriege nahm bereits

am Freitagabend am Plausch-Volleyballturnier teil. Mit dem guten dritten Rang konnte man sich bereits am Vorabend über ein tolles Resultat freuen!

Am Samstag, 22. Juni 2024, früh morgens um 5:45 Uhr, sammelten sich die Turnerinnen und Turner, welche noch nicht bereits in Ettingen geschlafen hatten, am Bahnhof in Lausen. Leider war das Wetter nicht auf unserer Seite, weshalb wir um den frühen Startplatz froh waren. Die Wettkampflplätze waren dadurch noch in bestem Zustand. Mit dem ersten von drei Wettkampfteilen starteten wir im Regen von Therwil mit Weitsprung und Fachtst Allround. Kurz darauf ging es dann mit dem Tram wieder zurück nach Ettingen, wo die Pendelstafette auf dem Programm stand.

Der letzte Teil steckte aufgrund der letztjährigen Bewertung voller Erwartungen. Die Unihockeygruppe absolvierte den Fachtst Unihockey. Somit war der sportliche Teil abgeschlossen und die vierte Disziplin vom dreiteiligen Vereinswettkampf brach an: nämlich das Geniessen des kühlen Biers in der Dusche und anschliessend die Partystimmung im Festzelt. Aufgrund des guten Resultates war die Feier am Abend besonders toll. Die Aktivriege konnte in Ettingen das beste Resultat seit langem erzielen. Wir belegten mit einer Note von 25.40 den stolzen 16. Rang von 32 teilnehmenden Vereinen!

### Thurgauer Kantonaltturnfest

Eine Woche später stand bereits das nächste Turnfest vor der Tür. Wir reisten an den Bodensee nach Arbon, genauer gesagt ans Thurgauer Kantonaltturnfest. Um ein Déjà-vu zu vermeiden, verzichteten wir an dieser Stelle auf ein detailliertes Programm. Die Wettkampfanlagen waren in einem ausnahmslos guten und modernen Zustand. Allerdings konnten wir nicht an die Leistung von Ettingen anknüpfen. Am Schluss des Tages waren wir trotzdem alle in Feierlaune und liessen uns den Abend nicht von der Note versauen, welche wir aus Motivationsgründen nicht mehr erwähnen... Wir genossen einen kühlen Sprung in den Bodensee und feierten bis in die frühen Morgenstunden. Am Sonntag ging es dann wieder auf die Rückreise nach Lausen, wo wir das Wochenende bei einer Pizza am Bahnhof ausklingen liessen.

In den Sommerferien fand wie jedes Jahr kein Hallentraining statt, sondern das Sommerprogramm. Wir trafen uns zu verschiedenen Aktivitäten, wie beispielsweise einem internen Beachvolleyball-Turnier oder einem Klettertraining in der Boulderhalle in Liestal. Zurzeit trainieren wir bereits fleissig für das kommende Jahr. Denn im 2025 steht wieder ein grosses Turnfest an: das Eidgenössische Turnfest ETF in Lausanne!



Bei diversen Festen war der SV Lausen zahlreich vertreten.



# Ein Jahr Turnen, Freude, Jubiläum und mehr

Die Frauenriege alias LadiesTeamSVLausen ist mit vollem Einsatz dabei und präsentiert sich immer auf elegante Weise. **AUTORIN: TATIANA KLEIBER**



Unser Turnjahr 2024 startete wie fast jedes Jahr mit dem traditionellen Raclette-Essen im Turnerhüsli (nachgeholtes Weihnachtessen), wo wir das alte Jahr Revue passieren liessen, neue Ideen fürs kommende Jahr austüftelten und den feinsten Raclettekäse genossen. Gleichzeitig starteten mit dem neuen Jahr unsere abwechslungsreichen Turnstunden. So abwechslungsreich, dass von Koordination, Spielen, Kraft, Ausdauer, Pilates, Walking, Bowling und noch vieles mehr dabei ist. Wir sind sehr kreativ und offen. Cynthia hat regelmässig ausgeholfen mit anstrengenden, körperformenden Turnstunden. Weil wir vielbeschäftigten Frauen nicht alle Turnstunden als Leiterinnen selber abdecken können, wechseln wir uns ab und jede die kann und will, leitet jeweils einen Abend. Das ist für uns alle immer eine Überraschung, da wir meistens nicht wissen, was es gibt -> ABER: es ist IMMER für ALLE etwas dabei! Der nächste Anlass führte uns schon am 27. Januar nach Sörenberg. Die Idee der Frauenriege, eine Schneeschuhwanderung zu machen, wurde riegenübergreifend übernommen und es wurde kurzfristig ein Car mit einem privaten Chauffeur (Präsi Häfi) organisiert. Wir verbrachten einen lustigen Tag mit einem herrlichen Fondue als Abschluss.

Unsere Schneeschuhwanderung wurde dieses Jahr teilweise auch eine Grasschuhwanderung.

## FRAUENRIEGE

Zwei Wochen später fand die, für alle Aktiven obligatorische, Generalversammlung statt.

### Eierbrötli und Jubiläumsfest

Schon nach Ostern ging es weiter mit dem ebenfalls traditionellen vom SV Lausen organisierten Eierleset. Die Frauenriege beteiligte sich am Eier-eintrag und übernahm, wie immer am Sonntag das Fertigestellen der geliebten Eierbrötli, die alle von uns immer sehr gerne machen.

Als erstes Highlight des Jahres fand am 4. und 5. Mai das Jubiläumsfest, 125 Jahre SV Lausen, statt. Am Freitag waren wir alle zu einem wunderbaren Abend mit einem Vortrag von Ariella Kaeslin, einem lustigen Theater, einer Aerobic-Einlage des TV Sissach, einem feinen Essen und anschliessendem Barbetrieb eingeladen. Am Samstag halfen wir tatkräftig mit, den SV Lausen der Bevölkerung gluschtig zu machen. Dazu gab es diverse Stände mit Aktivitäten rund um das Schulhaus Mühlematt. Sogar der Musikverein Lausen erwies unserem SV die Ehre.

### Schwingfest und Aerobic

Dieses Jahr waren sehr viele von uns Mitte Juni auch am Nordwestschweizer Schwingfest als Helferinnen tätig. Ein anstrengender, aber fröhlicher

Einsatz. Es zeigte sich einmal mehr der gute Zusammenhalt im Sportverein. Anstelle der jährlichen Frauenriege-reise fand als weiterer Anlass im Jubiläumsjahr eine zweitägige Vereinsreise statt. Zusammen mit allen aktiven Erwachsenen des Vereins verbrachten wir ein tolles Wochenende in Saanen. Das Jahr 2024 wurde abgerundet mit einem Helfereinsatz an der Aerobic Schweizermeisterschaft Ende Oktober in der Stutzhalle. Es war ein ereignisvolles Jahr! Weiterhin werden wir fleissig unsere geliebten Trainings am Mittwoch um 20:15 Uhr in der Bifanghalle besuchen. Wir freuen uns schon auf's 2025, wo der Turnerabend auf uns wartet.



Die Frauenriege präsentiert sich auf der Jubiläumsreise in eleganter Abstufung.



Am Eierleset werden die Spiegeleier mit Präzision gekocht.



# Mit kulinarischen Höhepunkten durchs Jahr

Die Männerriege hat mit den vielen verschiedenen Altersgruppen ein sehr aktives Jubiläumsjahr erlebt. **AUTOR: RALPH KLEIBER**

**D**as Wichtigste zuerst: Jeden Montag (wenn die Halle offen ist sogar in den Ferien) treffen wir uns um 20:15 Uhr zum Training der Männerriege des Sportvereins Lausen. Vielen Dank an alle, die regelmässig teilnehmen und an Philipp fürs Leiten. Es ist nicht immer einfach, die Altersspanne von 45 bis 83 auf einen Nenner zu bringen. Ihr lest richtig, unser ältestes Aktivmitglied ist 83 Jahre jung und erst noch einer, der kaum ein Training auslässt! Lieber Mustafa, wir wünschen dir und uns noch viele gemeinsame aktive Jahre in der Männerriege!

## Zu unseren Aktivitäten

Der Ausmarsch am 18. Dezember führte uns, nach einem Apéro im Sternengarten bei Kleibers und

einem kurzen Fussmarsch, in den Bernerhof in Lausen. So hatten auch diejenigen Mitglieder, die nicht mehr grosse Strecken zurücklegen können, die Möglichkeit dabei zu sein, was erfreulicherweise auch genützt wurde. Nach einem kurzen Apéro stieg die eine Hälfte in den Untergrund, um ein paar Runden zu kegeln. Beim einen oder anderen kamen nostalgische Gefühle auf, ist die Kegelbahn doch immer noch gleich, wie vor x-Jahren inklusive der Tafel zum Notieren der Ergebnisse! Beim anschliessenden sehr feinen Essen wurde über Gott und die Welt diskutiert.

Am 17. Januar nahmen die Faustballer unter uns am Gwaage-Cup teil. Leider klappte nicht alles zu unserer Zufriedenheit und wir konnten unser letztjähriges Top-Ergebnis nicht wiederholen.

Ende Februar schloss sich ein Teil von uns dem von der Frauenriege initiierten Skitag auf dem Sörenberg an. Unser Präsi chauffierte uns souverän im FCB-Car. Ob skifahren, schlitteln oder schneeschuhlaufen, für jede/n war etwas Passendes dabei. Ein sehr gelungener, riegenübergreifender Anlass!

## Spiegeleier und weitere Anlässe

Wie jedes Jahr waren wir auch fürs Eierleset aktiv: Am Mittwoch beim Eiereintrag sowie der Hilfe bei der Abgabe im Hüslü und am Sonntag bei der Organisation der Küche. Ein paar Hundert Eier wurden aufgeschlagen und zu Spiegeleiern gebraten, sowie einige Liter Getränke in Becher abgefüllt. Die eingespielten Teams bewirteten die Gäste in der Halle und draussen auf dem Hof gewohnt souverän.

Dann waren wir natürlich auch an den diversen Anlässen rund um unser Jubiläumsjahr dabei. Am Freitag 3. Mai wurden wir in der Aula so richtig verwöhnt: Ein Vortrag von Ariella Kaeslin, eine Showeinlage der Turnerinnen des TV Sissach als Vorgeschmack auf die SMA im Oktober, das lustige Theater der neu gegründeten Theatergruppe des SV und dann natürlich das feine Essen und das Ausklingen an der Bar werden uns noch lange in Erinnerung bleiben. Der eine oder andere hatte am Samstag noch Nachwehen, als es drum ging, den Sportverein der Bevölkerung zu präsentieren. Mitte Juni dann das Schwingfest. Die Organisato-

ren, auch aus unserem Verein, haben Grossartiges geleistet und es war selbstverständlich, dass auch wir uns als Hilfe zur Verfügung gestellt haben, gab es doch viele Jobs zu vergeben. Nicht nur am Fest selber, sondern auch beim Auf- und Abbau. Es war ein eindrückliches Erlebnis und ein tolles Fest. Das einstimmige Lob der Besucher hat gezeigt, dass es gut gelungen ist.

## Sommerferienprogramm

Während der Sommerferien führten wir wie immer unser Sommerferienprogramm durch. Hier ein paar Eindrücke: Wie immer am ersten Montag fahren wir mit dem Velo nach Augst, um eine Runde Minigolf zu spielen. Nach dem Apéro kam der sportliche Teil: der Gewinner war Martin Inglin mit unglaublichen 37 Punkten auf den 18 Bahnen! Anschliessend wurden wir von Gaby und Marc kulinarisch und getränketechnisch verwöhnt, so dass wir gestärkt den Heimweg unter die Räder nehmen konnten. Weiter ging es mit einem Fondue beim Gartenhaus von Walter Sutter. Ein sehr gemütlicher und geselliger Abend!

Wegen schlechtem Wetter hatten wir am dritten Montag eine Bowlingrunde durchgeführt. Hier kamen verborgene Talente eines neuen Mitglieds zum Vorschein. Nachdem Martin Senn den ersten Durchgang nach einem Kopf an Kopf Rennen mit Eggi mit einem Punkt Vorsprung für sich entscheiden konnte, hatte er im zweiten Durchgang allen

Alle Männer sind immer mit vollem Schwung dabei.



## MÄNNERRIEGE

den Meister gezeigt und mit grossem Vorsprung gewonnen.

Das Wetter war uns dafür eine Woche später wohlgesinnt, so konnten wir den Grillplausch auf dem Vitaparcours mit der wunderschönen Aussicht auf Lausen durchführen. Dann stand der Tischtennis-Event auf dem Programm. Zuerst aktiv in der Pausenhalle beim Rolleschulhaus, anschliessend im Hüsli bei feinem Wurstsalat und Linzertorte zum Dessert. Vielen Dank den Schaub Brothers fürs organisieren und kochen! An den letzten beiden Montagen war es dann so heiss, dass Beachvolleyball angesagt war.

### Faustballturnier

Ende August stand unser jährliches Faustballturnier auf dem Programm. Bei prächtigem und heissem Wetter konnten die Spiele draussen auf dem Sportplatz stattfinden. Das Küchenteam unter der Führung von Dominique Zihlmann und Nicole Schaub hatte die Verpflegung der sieben teilnehmenden Mannschaften und der Zuschauer während dem Turnier, aber auch nach den Spielen beim Nachtessen und gemütlichen Beisammensein, sichergestellt. Vielen Dank ihnen und allen Helfern! Nebst der Männerriege, die den guten 4. Rang für sich in Anspruch nehmen konnte, hatte wie in den letzten Jahren auch ein Team der Aktivriege mitgemacht. Auch wenn es im Direktduell gegen die Männerriege nicht gereicht hat, war es toll zu sehen, wie sie mit den etablierten Mannschaften mithalten konnten!

Anstelle der Männerriege-reise fand Anfang September eine gemeinsame Jubiläumsreise mit der Frauenriege und den Aktiven statt. Ein kurzweiliges Wochenende in Saanen startete mit einer Bauernolympiade und anschliessendem freien Programm. Am Abend wurde als Überraschung eine Fortsetzung des Jubiläums-Theaters uraufgeführt. Am Sonntag wanderten wir ein gutes Stück, bevor die Zeit im Berner Oberland mit einem feinen Mittagessen und anschliessender Trotti-Abfahrt zu Ende ging. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön den Organisatorinnen und dem Sportverein für diese tolle Reise!

### Oktoberfest

Nebst den fest geplanten Anlässen gab es immer mal wieder einen spontanen Höck im Hüsli, wie z.B. Ende September, als nach dem Training noch der eine oder andere Restbestand vom Oktoberfest vertilgt wurde, sozusagen ein Mini-Männerriege-Oktoberfest... Alles in allem: einmal mehr ein gelungenes Männerriege-Jahr! Vielen Dank allen, die sich immer wieder zur Mithilfe am Vereinsleben zur Verfügung stellen!

# atLANtis Informatik AG

Informatik und Multimedia Dienstleistungen für KMU- und Privat-Kunden



seit 25 Jahren für Sie da

Ein motiviertes, erfahrenes Team berät, installiert und betreut Ihre IT-Infrastruktur  
 4422 Arisdorf 061 926 86 66 [www.lantis.ch](http://www.lantis.ch)



**BOCK AUF NEUES?**  
 Wir schaffen muldenweise Platz.



MULDENSERVICE  
 Tel. 061 971 40 10  
 4452 Itingen  
[christentransport.ch](http://christentransport.ch)



Mulden von 1 bis 40m<sup>3</sup>

# Eine neue Mannschaft in der dritten Liga

Auch in diesem Sommer hat die Faustballgemeinschaft Lausen/Sissach an der Sommermeisterschaft teilgenommen. Eine Mannschaft in der neu formierten 3. Liga und eine Mannschaft in der Kategorie Senioren 2. **AUTOR: ANDY SCHAUB**

Die 3. Liga ist aus der Kategorie Senioren 1 entstanden. Für einen Meisterschaftsbetrieb mit nur Senioren 1-Spieler gab es zu wenig Mannschaften. Ausserdem hat es in der 2. Liga Mannschaften, die nur wenig oder sogar keine Punkte verbuchen konnten. So hat man beschlossen die Senioren 1 aufzulösen und eine 3. Liga ins Leben zu rufen. Das hatte auch für uns Vorteile. So können wir unsere jüngeren Spieler einsetzen, wenn sie Zeit haben. Denn die Zusammenarbeit mit NS Basel ist nicht mehr zustande gekommen. So startete die Mannschaft in das Abenteuer 3. Liga, mit dem Ziel nicht Letzter zu werden.

Der Auftakt war schon mal gut. Mit zweimal Unentschieden und einer Niederlage startete die Mannschaft bei kühlen Temperaturen in die Sommermeisterschaft. Am zweiten Spieltag konnte die Mannschaft dann den ersten Sieg einholen, gefolgt von einer Niederlage. Nach den ersten zwei Runden war dann schon Sommerpause. Mit dem 3. Zwischenrang von 6 Mannschaften konnten wir mehr als nur zufrieden sein.

## Saisonziel erreicht

Der zweite Teil der Meisterschaft begann Mitte August bei sehr heissem Wetter, aber auf unserem Trainingsplatz in Zunzgen. Auch da konnte die Mannschaft punkten. Mit einem Unentschieden und einer Niederlage konnten sie einen Punkt erspielen. Was zur Folge hatte, dass wir gleich um zwei Rangierungen zurückrutschten. Am Samstag 31. August ging es dann in die Schlussrunde für alle Teams am gleichen Ort. Jede Mannschaft hatte noch drei Spiele zu absolvieren. Das Team der 3. Liga wollte wieder in der Rangliste nach oben. Also musste die Mannschaft schauen, dass sie zu Punkten kamen.

Der Start gelang mit einem Unentschieden gut. Im zweiten Spiel konnte die Mannschaft lange das

Spiel offen gestalten gegen den noch nicht ganz sicherstehenden Meister der Sommermeisterschaft. Am Schluss gab es dann doch eine Niederlage. Zum Abschluss mussten also nochmals Punkte her: am besten ein Sieg. Doch in der August Hitze gelang der Start ins dritte Spiel des Tages nicht nach Mass. Der erste Satz ging verloren. Die Mannschaft stellte dann zu Beginn des zweiten Satzes



Die Senioren 2 erspielten den dritten Schlussrang in der Sommermeisterschaft.

## FAUSTBALL

die Aufstellung ein wenig um. Mit Erfolg: der zweite und letzte Satz der Sommermeisterschaft gewann die Mannschaft noch. Leider, wie es sich später an der Rangverkündigung herausstellte, brachte der letzte Punktgewinn keine Veränderung an der Rangierung der Mannschaft in der 3. Liga. Mit dem 5. Schlussrang von sechs Mannschaften war aber trotzdem das Saisonziel erreicht.

## Senioren 2

Bei der zweiten Mannschaft in der Kategorie Senioren 2 spielten vor allem Spieler von Sissach. Der Meisterschaftsmodus gleich wie in der 3. Liga. Also eine einfache Runde mit jeder gegen jeden. Auch in dieser Kategorie spielten sechs Teams um den Meistertitel. Die Senioren punkteten in jeder Runde mit Siegen oder Unentschieden. So erspielte das Team am Schluss der Sommermeisterschaft den dritten Schlussrang. Ich gratuliere beiden Mannschaften zu diesen Erfolgen. Alle Resultate und Ranglisten können auch unter [www.fako-basel.ch](http://www.fako-basel.ch) nachgelesen werden.

Bis vor kurzem spielte ja auch noch ein Spieler von Lausen mit den Senioren 2 mit. Auf den Sommer

hin hatte er aber den Rücktritt aus der Mannschaft gegeben. Mit dem stolzen Alter von 79 Jahren hat Peter Schaub die Faustballschuhe an den Nagel gehängt. Der Sportverein Lausen, vor allem die Faustballer, aber auch der TV Sissach danken Peter Schaub für sein Engagement zum Wohle des Faustballs.

## Ausblick Wintertraining

Trotz Spielgemeinschaft haben wir Mühe, genügend Spieler für zwei Mannschaften zusammen zu bringen. Das stellt uns vor Herausforderungen für die kommende Wintermeisterschaft. Aber wir sind zuversichtlich, dass es uns gelingt wieder zwei Mannschaften zu melden. Wie die Wintermeisterschaft gelaufen ist, könnt ihr dann auf der Website des SV Lausen lesen. Selbstverständlich können sich interessierte Personen bei mir melden, wenn sie mal Faustball-Luft schnuppern wollen.

Im Winter trainieren wir in der Halle in Sissach Tannenbrunn jeweils am Mittwoch von 19 Uhr bis 20:15 Uhr in den Monaten September bis jeweils zu den Ostern.



52



Das 4er-Aerobic-Team des TV Sissach auf dem Weg zum Sieg ...

## Aerobic auf höchstem Niveau in Lausen

Am Wochenende vom 26./27. Oktober 2024 fanden in der Mehrzweckhalle Stutz in Lausen die Schweizer Meisterschaften Aerobic statt. Der Anlass wurde organisiert vom TV Sissach in enger Partnerschaft mit dem Sportverein Lausen. Zu Gast waren 780 Turnerinnen und Turner aus 63 Vereinen. Der TV Sissach durfte als Heimverein den Titel in der Kategorie 3er bis 5er Teams feiern. **AUTOR: MICHAEL STUCKI**

Zum ersten Mal überhaupt fand die Schweizer Meisterschaft Aerobic im Baselbiet statt. Der TV Sissach als Organisator war auf der Suche nach einer geeigneten Lokalität in Lausen fündig geworden. Die umgebaute Stutz Halle bot Platz für 1200 Zuschauer und verwandelte sich für das Wochenende in eine pulsierende Sportarena. Diese war an beiden Wettkampftagen bis auf den letzten Platz gefüllt. Die zahlreichen Aerobic Teams waren aus der ganzen Schweiz angereist, um sich mit den Besten

zu messen. Das Wettkampfprogramm umfasste Kategorien von der Jugend bis zu den Aktiven, darunter auch 3er bis 5er Teams sowie 35plus. Am Samstag sowie am Sonntagvormittag fanden die Qualifikationsrunden statt, wobei sich die besten jeweils für den Final am Sonntagnachmittag qualifizieren konnten.

### Das 4er-Aerobic-Team Sissach

Den Zuschauern wurde Aerobic auf höchstem Niveau geboten. Ein besonderes Highlight waren



... mit einer perfekten Darbietung!

die Auftritte des Gastgebers TV Sissach, welcher mit einer Jugendgruppe, einem 4er Team sowie einer Aktivgruppe mitwirkte. Die Teams wurden vom Heimpublikum jeweils lautstark unterstützt. Besonders speziell war dieser Anlass für das 4er Team des TV Sissach. Die vier Turnerinnen Rajah Ginzler, Livia Häberli, Laura Schnetzler sowie Maria Schnetzler halfen einerseits im OK mit, ausserdem waren sie als Titelverteidigerinnen vor Heimpublikum unter grossem Erwartungsdruck. Ihr Auftritt im Final wurde mit einer Note von 9.975 belohnt, was gleichzeitig den Sieg in der Kategorie 3er bis 5er Teams bedeutete.

In der Kategorie der Aktiven wurde diese Bestmarke sogar nochmal getoppt. Das Team des DTV Küssnacht wurde mit der Maximalnote von 10.0 und damit dem Schweizer Meistertitel für ihre perfekte Darbietung belohnt.

### Showblock auf Airtrack

Obwohl der SV Lausen kein Aerobic Team stellt, hatten auch wir einen besonderen Auftritt an diesem Anlass: Ein Zusammenschluss von Geräteturnerinnen und Turnern vom TV Sissach und vom Sportverein Lausen durfte im Showblock dem begeisterten Publikum eine eigens für diesen Anlass einstudierte Choreografie auf dem Airtrack zeigen.

Weitere Fotos, Videos, Ranglisten und Berichte auf [www.smaerobic.ch](http://www.smaerobic.ch)

### Interview mit OK Mitglied Andy Schaub

#### Die SM Aerobic ist vorbei. Wie hat dir der Anlass gefallen?

Mir hat der Anlass sehr gut gefallen. Seit ich im OK bin, hat mich das Aerobic Fieber gepackt. Das Zusammenspiel zwischen Musik, Sport und Atmosphäre gefällt mir echt gut.



#### Was war deine Verantwortung im OK und bist du zufrieden mit dem Ergebnis?

Ich war verantwortlich für das Ressort Sicherheit, Verkehr, Sanität und Abfall. Dazu gehörte auch die Reinigung der gesamten Lokalitäten. Unser Sicherheitskonzept, aber auch der Plan der Reinigung ist aufgegangen. Ich bin wirklich zufrieden, wie der Anlass gelaufen ist.

#### Was bleibt dir in Erinnerung?

Es war ein rundum gelungener Anlass. Wir haben praktisch nur positive Rückmeldungen erhalten, sei es vom STV, den Teilnehmern oder auch den Sponsoren und der Gemeinde. Der krönende Abschluss war für mich sicher die Goldmedaille und die nachfolgenden Berichte im SRF Sportpanorama sowie auf Telebasel. Ausserdem erinnere ich mich sehr gerne zurück an die gute Zusammenarbeit der beiden Vereine aus Sissach und Lausen.

Lieber Andy, vielen Dank für deinen Einsatz!

53

Nächste Termine

Januar 2025		
18.01.2025	Völkturnier Jugend 1	MZH Stutz Lausen
21.01.2025	Leitersitzung SV Lausen	Turnerhüsli
26.01.2025	Zwärge-Sunntig (1/2025)	MZH Stutz Lausen
Februar 2025		
08.02.2025	Faustball-Turnier	MZH Stutz Lausen
22.02.2025	Kategorientag Einzelgeräteturnen	
22.02.2025	Faustball-Turnier	MZH Stutz Lausen
<b>28.02.2025</b>	<b>Generalversammlung SV Lausen</b>	<b>Tonwerk Lausen</b>
März 2025		
22.03.2025	Skitag	Andermatt
29.03.2025	Vergleichswettkampf Einzelgeräteturnen	Frenkendorf
29.03.2025	Mädchenriegetag (MäRi 1)	MZH Stutz Lausen
April 2025		
06.04.2025	Zwärge-Sunntig (2/2025)	MZH Stutz Lausen
11.04.2025	Ehrenmitgliedertreffen	
12.04.2025	Geräte-meisterschaften (Getu)	Laufen
23.04.2025	Eiereinzug	Dorf Lausen
27.04.2025	Eierleset	Dorfzentrum Lausen
Mai 2025		
06.05.2025	Präsidentenkonferenz BLTV	Niederdorf
11.05.2025	Kant. Meisterschaften Einzelgeräteturnen	
17.05.2025	Vereinsturntag & Grillfest	Stutz Lausen
25.05.2025	Kant. Meisterschaften im Vereinswettkampf	Oberdorf
Juni 2025		
12. bis 22.06.2025	Eidgenössisches Turnfest ETF	Lausanne
November 2025		
<b>22.11.2025</b>	<b>Turnerabend SV Lausen</b>	<b>MZH Stutz Lausen</b>

Meisterschaften

Volleyball Damen
Meisterschaft gemäss Spielplan Infos auf <a href="http://www.volleybasel.ch">www.volleybasel.ch</a>
Fausball
Winter- und Sommermeisterschaft gemäss Spielplan Infos auf <a href="http://www.fako-basel.ch">www.fako-basel.ch</a>

Es ist viel los beim SV Lausen im 2025, da bleibt nicht viel Zeit zum Relaxen.



Sport für Kinder und Jugend

(Stand: November 2024)

RIEGE Leiter/in	Telefon	Alter/Klasse	Wann
<b>MUKI- / VAKI-TURNEN</b> Elva Tschudin	076 542 60 69	2,5-5 Jahre	Di: 09.15 - 10.15
<b>KINDERTURNEN (KITU)</b> Nicole Kriegerow Fabienne Tschudin	079 816 38 80 079 731 33 10	Kindergarten	Do: 15.15 - 16.15 16.30 - 17.30
<b>MÄDCHENRIEGE 1</b> Tanja Wild Sonia Rudin	079 465 96 52 079 847 38 09	1.-3. Kl.	Mo: 16.30 - 17.30 17.30 - 18.30
<b>MÄDCHENRIEGE 2</b> Julia Ress Jeannine Stalder	079 569 68 58 076 651 05 48	4.-6. Kl.	Do: 18.00 - 19.30
<b>KNABENRIEGE 1</b> Andi Ress	079 398 02 35	1.-3. Kl.	Mi: 17.30 - 18.30
<b>KNABENRIEGE 2</b> Fabian Stalder	076 207 70 50	4.-6. Kl.	Mi: 18.30 - 20.00
<b>JUGEND U16 MIXED</b> Manuela Baumgartner	078 617 50 04	ab 7. Kl.	Do: 19.00 - 20.30
<b>GYMNASTIK JUGEND</b> Dorontina Mahmuti Jeannine Stalder	076 434 44 15 076 651 05 48	ab 4. Kl.	Di: 18.30 - 20.00
<b>GERÄTETURNEN Mixed</b> Tobias Tschopp	079 789 89 41	K1/2 K3/4/5	Di + Fr: 17.00 - 18.30 Di + Fr: 18.30 - 20.00
<b>VOLLEYBALL KIDS</b> Sören Mohnhaupt	078 797 99 21	3.-5. Kl.	Mi: 18.00 - 19.30 (Turnhalle Stutz)
<b>VOLLEYBALL JUGEND</b> Stephan Rüdlinger	079 433 66 38	5.-6. Kl.	Mo: 18.00 - 19.30 (Turnhalle Bifang)

Sport für Erwachsene

RIEGE Leiter/in	Telefon	Alter	Wann
<b>AKTIVRIEGE</b> Liam Abt Mirko Kleiber (Obmann)	076 578 78 99 079 729 92 21	ab 16 Jahren	Fr: 20.00 - 22.00
<b>FRAUENRIEGE</b> Monika Eggimann (ad interim) Barbara Meder (Obfrau)	079 927 03 75 076 478 25 82		Mi: 20.15 - 22.00
<b>MÄNNERRIEGE</b> Philipp Bertschy Ralph Kleiber (Obmann)	078 659 79 90 079 605 67 37		Mo: 20.15 - 22.00
<b>FIT &amp; FUN</b> Michael Stucki <b>NEU</b>	076 323 02 65		Di: 20.15 - 21.45
<b>VOLLEYBALL DAMEN</b> Tanja Kobel	079 575 67 11	ab 16 Jahren	Mo: 19.30 - 21.00 (Turnhalle Bifang) Do: 20.00 - 21.30 (Turnhalle Stutz)
<b>FAUSTBALL</b> Andy Schaub	079 376 98 59	ab 16 Jahren	Ostern - Herbstferien: Mo: 18.30 - 20.30 (Bifang Kifu-Platz) Herbstferien-Ostern: Mi: 19.00 - 20.15 (Tannenbrunn-Turnhalle Sissach)
<b>UNIHOCKEY</b> Fabian Stalder	076 207 70 50	ab 16 Jahren	Mo: 18.45 - 20.15 (Turnhalle Stutz)
<b>VETERANEN / VETERANINNEN</b> (turnend und nichtturnend) Geri Löffel (Obmann)	079 349 01 31	ab 45 Jahren	jederzeit für Mitteilungen
<b>Turnen für Jedermann</b> Deborah Reimann Heinz Wiesner Susi Rebmann	061 599 28 62 079 578 66 66 061 921 36 23		Mi: 18.45 - 19.45 (Turnhalle Bifang)

Vorstand Sportverein Lausen

**Präsidium:**  
Simon Häfelfinger  
[praesidium@sportverein-lausen.ch](mailto:praesidium@sportverein-lausen.ch)  
077 423 08 37

**Technische Koordination:**  
Michael Stucki  
[michael.stucki@sunrise.ch](mailto:michael.stucki@sunrise.ch)

**Sekretariat:**  
Nicole Kriegerow  
[n\\_kriegerow@gmx.ch](mailto:n_kriegerow@gmx.ch)

**Finanzen:**  
Patricia Aerni  
[finanzen@sportverein-lausen.ch](mailto:finanzen@sportverein-lausen.ch)

**Anlässe:**  
Andy Schaub  
[schaub.lausen@gmail.com](mailto:schaub.lausen@gmail.com)

**Beisitz Volleyball:**  
Ursula Stürchler  
[ursula.stuerchler@intergga.ch](mailto:ursula.stuerchler@intergga.ch)



SPORTVEREIN  
**LAUSEN**

**Willst Du mehr erfahren?** Komm vorbei und mach ein Schnuppertraining bei uns. Weitere Infos erhältst Du bei den jeweiligen Riegenleiterinnen und Riegenleitern. Bis bald!

**STIERLI + RUGGLI**  
INGENIEURE + RAUMPLANER AG



Ihr Partner für Raumplanung,  
Allgemeinen Tiefbau, Geoinformatik,  
Arealentwicklung und Vermessung

Unterdorfstrasse 38  
4415 Lausen

061 926 84 30  
info@stierli-ruggli.ch

[www.stierli-ruggli.ch](http://www.stierli-ruggli.ch)



**Im Dorf Appenzell, direkt am  
Fusse des Alpsteins, braut die Familie  
Locher ein ganz besonderes Bier.**

[appenzellerbier.ch](http://appenzellerbier.ch)

**APPENZELLER BIER**