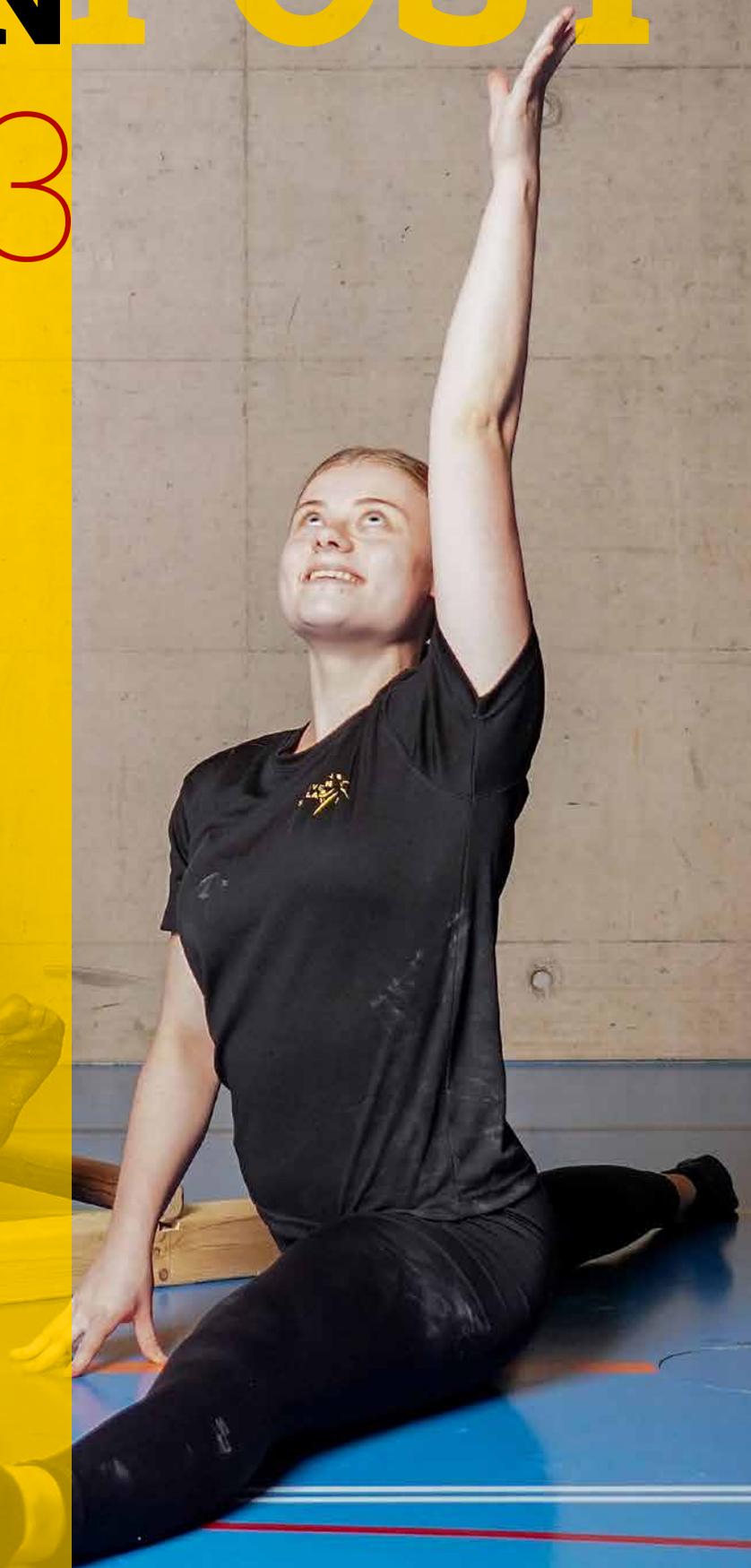


LAUSNER **TURN**POST

2023



Die offizielle Vereinsschrift
des Sportvereins Lausen

seit 1910
Finkbeiner

Bäckerei Konditorei Confiserie
Die Bäckerei in Liestals Altstadt

- Täglich frische Backwaren aus naturnahem Getreideanbau
- Grosse Auswahl frischer Sandwiches
- Feine Hausgemachte Spezialitäten
- Hausgemachte Pralinés

4410 Liestal, Rathausstrasse 18 Tel. 061 / 921 06 90
4133 Pratteln, Schlossstrasse 59 beck-finkbeiner.ch



HANSJÖRG RÜDIN GMBH

Sanitäre Anlagen, Spenglerei,
Boiler-Entkalkungen, Brunnenmeister

Dorfstrasse 25, 4452 Itingen

Tel. 061 921 13 48, Natel 079 335 56 27
hansjoerg.ruedin@eblcom.ch

SALON
HAIR LICH
TANJA KOBEL

DAMEN
HERREN
KINDER
061 921 15 10

Verleihen Sie Ihrem Zuhause, Büro oder Geschäft einen frischen Anstrich.



Nebst Maler- und Tapezierarbeiten im Innen- und Aussenbereich, beraten wir Sie fachmännisch und innovativ bei der Gestaltung Ihrer Projekte und Erstellen von Farbkonzepten. Unser Ziel ist es, die Wünsche unserer Kundschaft zu Ihrer vollsten Zufriedenheit auszuführen und in den folgenden Bereichen ein kompetenter Partner zu sein:

- Privatkundschaft
- Liegenschaftsverwaltungen
- Neu- und Umbauten/Fassaden
- Öffentliche Bauten

thommen
maler ag
gefühl für Farben.

Privatkundschaft | Liegenschaftsverwaltungen | Neu- und Umbauten | Öffentliche Bauten
Ramlnsbürgerstrasse 1 | 4415 Lausen | Tel. 061 901 20 40 | www.thommenmaler.ch

INHALT

Editorial	4
Muki- / Vaki-Turnen	7
Kinderturnen	8
Mädchenriege 1	10
Knabenriege 2	15
Volleyball Kids und Volleyball U13	17
Geräteturnen	18
Unihockey	23
Volleyball Damen	24
Aktivriege	28
Männerriege	31
Frauenriege	33
Faustball	34
Veteranen / Veteraninnen	36
Veranstaltungen - Raclette-Plausch	38
Veranstaltungen - Turnfahrt der Frauenriege	40
Veranstaltungen - Turnfahrt der Aktivriege	44
Veranstaltungen - Turnfahrt der Männerriege	48
Veranstaltungen - Nordwestschweizer Schwingfest 2024	51
Veranstaltungen - Schweizer Meisterschaften Aerobic 2024	52
Veranstaltungen - Nächste Termine	54
Riegenangebot	55

LAUSNER TURNPOST 2023



Impressum

Vereinsadresse:
Sportverein Lausen SVL
Schelligackerweg 6a
4415 Lausen
www.sportverein-lausen.ch

Präsident:
Simon Häfelfinger
praesidium@sportverein-lausen.ch
077 423 08 37

Redaktion:
Andrea Weber
redaktion@sportverein-lausen.ch

Inserate/Sponsoring:
Dominique Zihlmann
dominique.zihlmann@transsoft.ch

Layout & Gestaltung:
QORO GrafikMedien
Simon Marc Stierli
Unterfeldstrasse 14
4415 Lausen
www.qoro.ch

Produktion und Druck:
ZT Medien AG
Henzmannstrasse 20
4800 Zofingen
www.ztmedien.ch

Auflage:
3'250 Exemplare

Erscheinungsweise:
einmal pro Jahr

Erscheinungszeitpunkt:
Jeweils Oktober / November / Dezember

Hurra, hurra die neue Lausner Turnpost ist da

Die neue Vereinszeitschrift des Sportverein Lausen ist einer von vielen Höhepunkten in unserem diesjährigen Vereinsjahr. Sportlich waren wir an drei Turnfesten, am Eierleset und an der Volleynight, sowie an verschiedenen Turnieren dabei. Im Herbst zog es uns auf den vielfältigen Turnfahrten quer durch die schöne Schweiz. **AUTOR: PRÄSIDENT SIMON HÄFELFINGER**

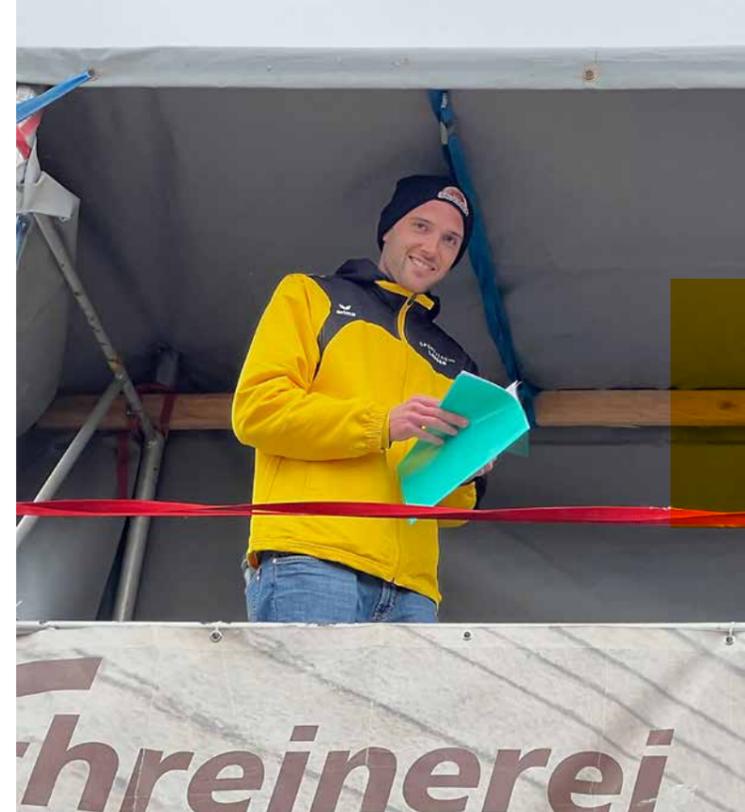
Heute schreiben wir im Sportverein Lausen Geschichte: Schon längere Zeit war die Idee da, nun haben wir sie umgesetzt. Die Lausner Turnpost löst das altherwürdige Infoheft, früher auch Turnerbott genannt, ab. Vieles ist neu. Unsere Zeitschrift wird in jeden Lausner Haushalt verteilt, ist grösser und farbiger

als zuvor. Die Freude bei unserem Turnpost-Team ist gross und wir sind stolz, können wir das Heft endlich in unseren Händen halten.

Viele leuchtende Kinderaugen

Am Kantonalen Jugendturnfest in Gelterkinden konnte ich am Anfang und am Schluss dabei

Eierleset – jeweils ein spannender Wettkampf mit rohen Eiern.



Der Präsident Simon Häfelfinger engagiert sich voll für den Sportverein Lausen.

sein. Früh morgens stellten wir zusammen mit ein paar Aktivrieglern unsere Zelte für die grosse Kinderschar auf. Sie sollten an diesem Tag noch zu einem extrem wichtigen Schattenspender werden. Es war ein sehr heisser Sommertag anfangs Juni.

Nach der Rangverkündigung durfte ich die Kinder und ihre Begleitpersonen mit dem Linienbus der Firma Sägesser aus Wintersingen direkt in Gelterkinden abholen. Erschöpft aber mit einem grossen Lachen im Gesicht fuhren wir nach Hause. Dieses Lachen und die strahlenden Augen der Kinder sind euer Lohn, liebe Leiterinnen und Leiter. Dank euerem Einsatz an diesem Sonntag und jede Woche in der Turnhalle dürfen wir solche Momente erleben! Vielen Dank!

Fröhliche Gesichter an unseren Anlässen im Dorf

Sei es am Eierleset, an der Volleynight oder am Vereinsturntag - überall, wo unser Sportverein Lausen seine Finger im Spiel hat, wird etwas für die Unterhaltung geboten. Meist sind es kleine, aber feine Details, welche einen Anlass zu dem machen, was er ist. Immer wieder sind es die gleichen Menschen, welche grossen Einsatz leisten. Auch euch gehört ein grosser Dank.

Ein ruhiges Jahr geht, ein strenges Jahr kommt

Wenn man einen Blick auf den SV-Kalender wirft und das Jahr 2023 mit dem kommenden Jahr vergleicht, wird einem schnell klar, dass uns neben dem normalen Turnalltag und den Turnfesten viele Anlässe bevorstehen werden.

Hier eine Vorschau: Eierleset, 125 Jahre SV Jubiläumsfest, Nordwestschweizer Schwingfest, Jubiläumsreise, Schweizermeisterschaft Aerobic. Es wird ein spannendes Jahr und wir werden alle gefordert sein, braucht es doch für viele Anlässe viele fleissige Helferinnen und Helfer, die mit anpacken. Und damit das Zusammenspiel zwischen Organisator und Sportverein reibungslos klappt, ist es wichtig, dass wir das, was wir machen, mit Freude machen. Zusammen etwas zu erreichen und am Schluss sagen zu können, es hat Spass gemacht, ist für mich etwas vom wichtigsten. Ich wünsche mir für das nächste Jahr von uns allen viel Einsatzwillen, Mithilfe, Durchhaltevermögen und ganz viel Spass in unserem Verein.

Und zum Schluss noch dies

Ein besonderer Dank geht an unser fleissiges Turnpost-Team: An Dominique Zihlmann für seinen ausdauernden Einsatz als Inserate-Verantwortlicher und an die Redaktorin Andrea Weber für ihre unermüdlichen Aufforderungen Berichte zu schreiben, diese konzeptgemäss zu überarbeiten und abzuliefern. Daneben war sie auch noch für die ganze Organisation verantwortlich. Ein besonderer Dank an Simon Marc Stierli für die tolle Zusammenarbeit, seine wertvollen Ratschläge, für das Gestalten und Fertigstellen unserer neuen Zeitschrift und das Organisieren des Drucks. Der letzte Dank an dieser Stelle geht an alle unsere Inserenten. Nur dank euch ist es möglich, ein so grossartiges Vereinsheft präsentieren zu können! Nun wünsche ich uns allen ruhige Wintermonate und freue mich auf viele schöne und spannende Momente mit unserem SV Lausen.

MAN **FIAT PROFESSIONAL** **IVECO** **HUMBAUR**

25 JAHRE GARAGE NEPPLE AG
Basel | Lausanne | Pratteln | Bellinzona

www.garage-nepple.ch

<p>Garage Nepple AG Lausen Industriestrasse 30 4415 Lausen Tel. 061 923 07 70 info@garage-nepple.ch</p>	<p>Garage Nepple AG Basel Netzibodenstrasse 21 4133 Pratteln Tel. 061 638 87 00 basel@garage-nepple.ch</p>	<p>Garage Nepple AG Pratteln Hohenrainstrasse 5 4133 Pratteln Tel. 061 826 14 70 pratteln@garage-nepple.ch</p>	<p>Autorimessa Nepple SA Viale Stefano Francini 30 6500 Bellinzona Tel. 091 820 25 00 bellinzona@garage-nepple.ch</p>
--	---	---	--

MUKI- / VAKI-TURNEN

LAUSNER TURNPOST 2023



Die Kinder probieren eifrig alle Geräte und Posten aus.



Wir wünschen allen Mitgliedern des Sportvereins Lausen eine gute Saison!

jermann
Geoinformation
Vermessung
Raumplanung

Jermann Ingenieure + Geometer AG
Arlesheim | Sissach | Zwingen
www.jermann-ag.ch

Spassiger Zwärge-Sonntag

Eine riesige Bewegungslandschaft für Kinder in der Turnhalle Stutz war für die kleinsten Turner ein Highlight. **AUTOR: MICHI STUCKI**

Am Sonntag, 17. September 2023, durften wir zum ersten Mal den Zwärge-Sonntag durchführen. Die Stutz Turnhalle wurde für einen Morgen lang zur riesigen Bewegungslandschaft für Kinder von 0 bis 6 Jahren. Die Kinder konnten sich in Begleitung ihres Mamis oder Papis ganz vielfältig bewegen: Durch dunkle Tunnel kriechen, auf Matten hüpfen, am Reck hangeln, auf schwebenden Bänkli balancieren, an den Ringen schaukeln, auf dem Trampolin hüpfen, eine Rutschbahn hinuntergleiten, am Barren über einen wackligen Boden gehen, über Hindernisse springen, klettern an der Sprossenwand und vieles mehr.

Eltern und Kinder turnen zusammen

Eingeladen hatten wir kurzfristig ausschliesslich über Social Media Kanäle, eine Anmeldung war nicht nötig. Das Angebot am Sonntagmorgen

fand grossen Anklang, wir durften über 100 Kinder und ihre Eltern, Geschwister und Grosseltern begrüssen. Anders als das Muki-/Vaki-Turnen findet der Zwärge-Sonntag nicht regelmässig statt. Wir freuen uns aber darauf, den Anlass künftig zu wiederholen, wenn sich die Gelegenheit dazu bietet. Weitere Infos findet ihr rechtzeitig auf unserer Website oder über die Social Media Kanäle.

Jeweils am Dienstagmorgen öffnen wir die Turnhalle für unsere jüngsten Kinder. Im Muki-/Vaki-Turnen bringen wir Kindern im Vorschulalter auf spielerische Weise die Freude am Turnen näher. Dabei werden die Kinder begleitet und unterstützt von ihren Mamis, Papis oder auch Grosseltern. Dieses Turnen ist eine grossartige Möglichkeit für Eltern und Kinder, um Zeit miteinander zu verbringen, sich gemeinsam zu bewegen und Abenteuer zu erleben.

Komm mit ins Reich der Mäusekinder

Was ist denn im Vorraum der MZH Lausen los?... so viele Kinder tummeln sich und schauen gespannt zur Tür herein. Na klar, es ist ja auch KITU-Zeit! **AUTORINNEN: DORIS SIGNER UND NICOLE KRIEGEROW**

Jeden Donnerstag starten wir um 15.15 Uhr mit der ersten Gruppe. Die Kinder sind gespannt, was sie diesmal erwartet, denn unsere Stunden sind nie gleich. Jede Woche gehen wir auf eine neue Reise: mal zu Besuch beim Bauernhof, mal sind wir Fische im Meer oder Mäusekinder. Natürlich sind unsere Stunden gut im voraus geplant, denn unsere Kinder sollen ja

auch viel lernen. Doris und ich haben die Ausbildung zum J&S Leiter Allround absolviert, um den Kindern mit viel Engagement und Motivation die Freude am Turnen näher zu bringen. Wir legen dabei Wert darauf, möglichst viele Bewegungsbedürfnisse der Kinder abzudecken. Denn Kinder bewegen sich von Natur aus gern, wollen aber immer wieder Neues lernen und gefördert werden,

«Wir möchten uns begrüßen und stampfen mit den Füßen,



wir wackeln mit dem Po und rufen laut...HALLO.»

um daran zu wachsen. So starten wir oft mit bekannten Bewegungsabläufen und steigern uns von Stunde zu Stunde.

Was erwartet uns im KITU dieses Jahr?

Neben vielen abwechslungsreichen Turnstunden, gibt es auch den einen oder anderen Wettkampf. Im Frühjahr sind wir beim Eierleset im Dorf dabei und ein Regionalturnfest erwartet uns im Juni. Natürlich gehen wir nicht unvorbereitet, wir werden einzelne Disziplinen vorher üben. Aber für die Kinder sind diese Anlässe eine tolle Abwechslung und sie haben viel Spass dabei.

Ein weiteres grosses Ereignis erwartet uns im Mai 2024, denn da wird unser Sportverein 125 Jahre alt. Auch das wird ein besonderer Tag für unsere kleinen Mitglieder, seid gespannt darauf. Bis dahin freuen wir uns, mit den Kindern lustige Stunden zu erleben, zu klettern, springen und hüpfen. Unser Ziel ist es, den Kindern mit Freude und Spass das Turnen näher zu bringen. Sie sollen ein positives Bild vom Sport erhalten, damit sie auch später noch turnen.

Möchtet ihr mehr über J&S wissen, dann schaut doch mal unter: www.jugendundsport.ch

Ich bringe dich auf all deinen Ebenen des Seins wieder in die Vollkommenheit und in die Aufrichtung.

kantonal appr. Naturärztin
Manuelle Therapien
Beratungen und Hypnose
www.corinnebuchta.ch

Achtsam Verbunden Klar

VORSORGEN STATT NACHSEHEN!

Wir setzen auf vorbeugenden Gebäudeschutz. Damit Sie sorglos leben können.



Basellandschaftliche
Gebäudeversicherung
Prävention Feuerwehr Versicherung



Jetzt gratis downloaden!

MÄDCHENRIEGE 1

11



Wir sind eine grosse Gruppe und freuen uns auf das tolle Turnen.

Kennst du Minitrampolins und Affenschwänze?

Wenn du Spass am Sport hast, ein Mädchen bist und in die erste, zweite oder dritte Klasse gehst, bist du in dieser Riege am richtigen Ort und kannst auch gerne «reinschnuppern». **AUTORINNEN: TANJA WILD UND SONIA RUDIN**

Wir sind zwei Leiterinnen, Sonia Rudin und Tanja Wild, und turnen jeden Montag (ausser in den Schulferien) jeweils von 16.30 bis 17.30 Uhr und von 17.30 bis 18.30 Uhr in der Mehrzweckhalle Stutz. Die Freude an der Bewegung steht dabei im Vordergrund. Nicht leistungsorientierte Ziele, sondern Abwechslung, Spass und Spannung prägen die Stunden.

Purzelbaum, Rädli und Seiligumpen

Unsere Stunden sind polysportiv, das heisst «wir machen fast alles», vom Erlernen von klassischen Spielen, Erklären und Erproben von diversen Geräten (Ringe, Minitrampolin, Affenschwänze etc.). Wir trainieren die Kondition, üben Grundelemente, wie den Purzelbaum, das Rädli, oder auch das ganz klassische Seiligumpe. Wir laden auch gerne Gast-sportler ein, welche uns ihre Sportarten vorstel-

len. Das Vereinsdenken unterstützen wir, indem wir an kantonale und regionale Turnfeste gehen und am Turnerabend, am Schlussturnen und am Eierleset anzutreffen sind. Wir sind bestrebt, die Mädchen zu ermutigen, sie zu interessieren, aber auch spielerisch und sportlich zu fordern und für die gesunde Bewegung zu begeistern.

Wenn wir dich «gluschtig» gemacht haben, komm doch vorbei. Die Kontaktdaten findest du am Schluss dieser Ausgabe.

Liegestützen? - für uns eine leichte Sache...



10

Mir gefällt in der Mädchenriege besonders...

ZUSAMMENSTELLUNG VON TANJA WILD UND SONIA RUDIN

- Delina : das Eierlesen ist super!
- Yuna: Die Lavastunde ist sehr lustig!
- Lynn: Ich renne gerne ein ganzes Lied lang!
- Marie: Der Turnerabend mit den Kostümen!
- Giulia: Mädchenriege-Tag mit Spaghetti-Essen ist so lustig!
- Timea: Quitschi-Pitschi-Spiel mit den Hühnern ist das Beste!
- Ilaria: Ringturnen macht mir Spass!
- Liya: Pizzajolo-Tanz
- Lina: Mit den Affenschwänzen über das Trampolin hüpfen ist so lustig!
- Aurora: Die Dschungelstunde ist meine Lieblingsstunde!
- Jael: Mit dem Zug ans Turnfest fahren war toll!
- Tina: Ich finde die Fasnachtsstunde mit Verkleiden super!
- Chiara: Mir macht das Tanzen am meisten Spass!
- Livia: Mir macht alles Spass, am liebsten renne ich!
- Hana: Die Wasserstunde mit den Stafetten finde ich cool!
- Emilia: Alle Spiele sind toll!
- Amelia: Weihnachtsstunde!



STABILITÄT & STÄRKE

Das sportlichste Wasser der Schweiz

Das Schweizer Mineralwasser mit den meisten Mineralien.

28% Magnesium*
60% Calcium*

*der empfohlenen Tagesdosis pro Liter

Sptinger

Maschinen + Motorgeräte

Hugo Furrer AG
Kanalstrasse 2
4415 Lausen

061 / 921 22 48
www.hfurrer.ch



ANDRIST

Kundenmetzgerei & Partyservice

Buchmattweg 1 | CH-4453 Nussdorf | Fon: +41 061 973 03 45 | www.metzgerei-andrist.ch

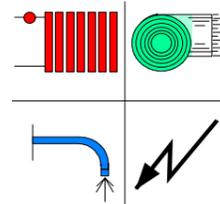
ROGERS'S FAHRSCHULE

Auto - Motorrad - Anhänger

Motorrad Grundkurse
Verkehrskundekurs
ECO-Drive
Fahrberater

Roger de Luca
079 335 99 33

www.fahrschule-lausen.ch



Savorani Haustechnik

Beratung, Planung, Projektleitung
Hofmattstrasse 23, 4415 Lausen

Tel. 061/ 923 10 45
Fax. 061/ 923 10 46
Natel. 079/ 667 58 16
Mail. haustechnik@savorani.ch
Hom. www.savorani.ch

Beratung und Planung Haustechnik Heizung / Lüftung / Sanitär

Job mit Zukunft gesucht?

Ob als Lehrling, Quereinsteiger
oder ausgebildeter Netzelektriker:
werde Netzelektriker/in EFZ bei
Saphir Group.

Jetzt bewerben - weitere
Informationen unter:
www.saphirgroup.ch/karriere



KNABENRIEGE 2



Zur Abwechslung mal Dodgeball oder Völki

Die Jungs der vierten, fünften und sechsten Primarschulklasse
trainieren jeden Mittwoch. **AUTOR: FABIAN STALDER**

Was machen wir? Nun ja, eigentlich alles, was in irgendeiner Form mit Sport zu tun hat. In unserer polysportiven Jugendgruppen trainieren die Knaben der vierten, fünften und sechsten Primarschulklasse alle möglichen Sportarten. Nebst den klassischen Aktivitäten wie Boden-, Geräte- und Barrenturnen können die Jungs - dank toller Ausrüstung der Halle - auch spezielle Geräte nutzen. Auch ein Training mit Tanz und Rhythmus darf natürlich nicht fehlen. Selbstverständlich geht es bei uns vor allem um den Spass. Daher dürfen die unzähligen Spielarten wie Völki, Brennball, Unihockey, Fussball, Basketball, Ultimate Frisbee, Sitzball, Dodgeball und noch viele weitere nicht fehlen. Die Abwechslung aus Geräteturnen, Spiel und Spass, Gymnastik und Leichtathletik zaubert unseren Jungs jeden Mittwoch aufs Neue ein Lächeln ins Gesicht.

Turnerabend mit Choreografie

Nebst den «normalen» Trainingseinheiten in der Turnhalle hat der Sportverein auch unter dem

Jahr spannende und lustige Events parat, an denen auch die Jug 2 nicht fehlen darf. Beispiele dafür sind das Eierleset im Frühling im Anschluss an den «Dorfmarkt», das Schlussturnen bzw. das Spielturnier Anfang Sommer, das Jugendturnfest, an dem wir dieses Jahr den grossartigen 7. Rang (von 23!) erreichten, sowie der Turnerabend im November, an dem wir alle zwei Jahre eine tolle Choreografie einstudieren und die Zuschauer in Staunen versetzen. Nebst diesen Anlässen gehen wir auch mal in die Badi in Itingen oder machen auf Schulende eine spannende Schnitzeljagd.

Worauf wartest du noch?

Wir freuen uns immer auf neue Gesichter. Eine Schnupperstunde kann jederzeit unverbindlich und einfach angemeldet werden. Melde dich dafür bei Fabian Stalder (076 207 70 50). Wer weiss, vielleicht bist auch DU bereits nächstes Jahr mit dabei, wenn der SV und die Jug 2 an ein unvergessliches Turnfest oder an einen sonstigen Anlass gehen!

Suchst du
schon lange
ein Training
mit Spass
und Ab-
wechslung?

AKTION
SAISONMIETE FÜR
KIDS BIS 150cm*
*Skilänge

VISAM sport

Schon bereit für den Schnee?

SKI & SNOWBOARD:
Service, Vermietung
und Verkauf

Jetzt Bindung einstellen!



Kasernenstr. 51 4410 Liestal | visam@visam.ch | 061/922'15'10 | visam.ch

Bäder zum Verlieben



Exklusive Bäder von Brombacher Design

Bäder, in denen Sie verweilen werden. Bäder zum wohlfühlen und so individuell wie Sie. Jetzt aktuell bei Brombacher Design in Liestal. Besuchen Sie unsere Ausstellung oder bestellen Sie die Broschüre mit vielfältigen Badideen.

BROMBACHER
Design

Brombacher Design GmbH · Frenkendörferstr. 20 · 4410 Liestal · Tel 061 902 05 50 · www.brombacher.ch · info@brombacher.ch

Bälle prellen, werfen und fangen

Spiel und Spass für Kids und Jugendliche bietet die Volleyball-Sparte des Sportvereins Lausen. Wenn auch du interessiert bist, dann komm zum Probetraining. **AUTOREN: SÖREN MONHAUPT UND STEPHAN RÜDLINGER**

Wenn du Freude an Bewegung, Sport und Geselligkeit hast und du gerne eine neue Ballsportart wie Volleyball ausprobieren oder erlernen möchtest, oder sogar schon ein wenig Volleyball spielen kannst, dann bist du hier genau richtig. Melde dich bei den Leitern des Volleyballs in Lausen! Die Kontaktdaten findest du auf der Riegenliste.

18.00 Uhr, kannst du viel Spiel, Spass und das Kennenlernen eines tollen Ballsports erfahren. Dazu braucht es nur Turnkleidung, Hallenschuhe und natürlich ein Getränk zur Erfrischung.

Volleyball U13

Wenn du etwas älter bist und in die 5. oder 6. Klasse gehst, dann ist die U13 vielleicht interessant für dich. Wir trainieren am Montag, ab 18.00 Uhr in der Turnhalle Bifang. Melde dich per WhatsApp für das Training bei uns, um es auszuprobieren. Wenn es dir Spass macht, kannst du dich definitiv für das Volleyballtraining anmelden.

Volleyball Kids

Das Training der Volleyball Kids richtet sich an Kinder der Altersstufe zwischen der 3. und 5. Klasse. In der Turnhalle Stutz, jeweils am Mittwoch ab



Die Volleyball Kids spielen jeweils am Mittwoch ...

... und die U13 trainiert jeweils am Montag.



Fleissige Athletinnen und Athleten

Das Getu vom SV Lausen hat in den letzten zwölf Monaten an einigen spannenden Wettkämpfen teilgenommen – ein Rückblick auf das Jahr 2023. **AUTOR: TOBIAS TSCHOPP**

Am Dienstag, den 27.01.23, galt es zum ersten Mal ernst. Alle Turnerinnen und Turner des Getu SV Lausen mussten ihre Wettkampfübungen unter Wettkampfbedingungen ablegen und beweisen, dass sie diese neuen Übungen auch beherrschen. Ab 16.30 Uhr starteten wir mit dem Einrichten der Hallen und stellten die entsprechenden Geräte auf.

Leila übernahm das allgemeine Einwärmen und Dehnen. In dieser Zeit konnte ich alle Eltern, die sich als Wertungsrichterinnen gemeldet hatten, in die Kunst des Wertens einführen. Bei diesem Wettkampf mussten die Wertungsrichterinnen keine Noten setzen. Es galt einzuschätzen, ob die Übungen mit kleinen, mittleren oder grossen Fehlern geturnt und ob die richtigen Elemente in Reihenfolge und Anzahl gezeigt worden sind.

Nach dem selbständigen Einturnen der Turnerinnen und Turner an den Geräten starteten wir pünktlich um 17.30 Uhr mit dem Wettkampf der Kategorien K1-3.

In ersten Durchgang halfen folgende Eltern und Turnerinnen beim Bewerten mit: Kathrin Crollet, Luzia Rüdlinger, Myriam Bolli und Leila Camenzind. Der zweite Durchgang K4-6 startete nach dem Einwärmen und Einturnen um 19.00 Uhr mit den Helferinnen: Conny Kiefer, Maria Degen, Esther Schmid und Susi Tschopp. Insgesamt haben sich 25 Turnerinnen und Turner dieser Aufgabe gestellt.

Da man Wettkämpfe nur mit Wettkämpfen üben kann, ist es eine erste Standortbestimmung, um zu sehen, wo wir in Zukunft die Trainingsschwerpunkte ansetzen müssen. Der Stimmungswandel bei den Athletinnen und Athleten ist immer wieder erstaunlich, wenn es gilt eine Leistung auf den Punkt zu bringen. Während des ganzen Wettkampfes herrschte eine super Stimmung in der Halle und die Leistungsbereitschaft war bei allen zu spüren.

Vielen Turnerinnen und Turnern gelangen noch keine fehlerfreien Übungen. Stürze und Pausen gab es zu verkraften, aber die guten Ansätze sind da, auf denen wir aufbauen können. Für das Trainerteam ist dieser Wettkampf ein wichtiges Steuerungselement. Es zeigt, welche Turnerinnen und Turner schon so weit sind am Kategorientag

Ringeturnen mit viel Kraft und Präzision.



ihre neue Kategorie zu bestehen. Gerade bei den Stand-Elementen, Rollen, Sprung- und Schwunghöhen gibt es noch Verbesserungspotenzial. Hier noch ein grosses Dankeschön an die Eltern und Trainerinnen, ohne die dieser Anlass nicht möglich wäre.

Kategorientag vom 11. März 2023 in Ziefen

Schon um 9.00 Uhr bei der Hallenöffnung war ein grosses Gewusel von Kindern, Eltern und Betreuern im Eingangsbereich zur Turnhalle Eien zu beobachten. Beim Buhlen um die wenigen Parkplätze bei der Turnhalle war ich zu spät, wurde aber beim Gemeindehaus noch fündig.

Das Gedränge in den Garderoben bei den Mädchen, kann ich mir nur vorstellen. Da es zwei Turnhallen waren, konnten sich ein Teil der Mädchen dort am Boden einwärmen. Der Wettkampf startete pünktlich um 09.45 Uhr mit dem Einmarsch der Turnerinnen der Kategorien 1 und 2.

Die Gruppe aus Lausen begann den Wettkampf am Reck. Im K1 waren Jaeyla, Lisa und Lia Victoria zusammen und im K2 turnten Emilie und Giulia.

Das K2 wurde von Sofia Caramel betreut. Im K1 konnte ich die Betreuung absichern. Alle konnten ihre Wettkampfform bestätigen und mehr als die geforderten 30 Punkte erreichen und damit ihre Kategorien bestehen! Im zweiten Durchgang starteten alle restlichen Kategorien von K3-7. Aus Lausen waren im K3 Denise, Giulia und Lia, im K4 Katja und im K5 Elody sowie Anna am Start. Im K3 betreute Sofia die Turnerinnen, Katja wurde von Valentina unterstützt und Conny schaute zu den K5 Athletinnen.

Als Wertungsrichter für Lausen waren Simone Schweizer und ich im Einsatz. Einer Turnerin fehlten am Ende 0.9 Punkte zum Bestehen, allen an-



GERÄTETURNEN



Die Turner und Turnerinnen zeigen sich mit Bodenakrobatik und mit der Pyramide

deren reichte es die Kategorie zu bestehen. Ein grosser Dank geht an alle Eltern, die dafür besorgt waren, ihre Kinder und Jugendlichen pünktlich auf den Wettkampfsplatz zu begleiten und während des Wettkampfs zu unterstützen.

Vergleichswettkampf vom 18. März 2023 in Gelterkinden

Die Dreifachhalle Hofmatt bot eine schöne Kulisse für die fast 300 Turnerinnen und Turner, die sich zum Wettkampf in 8 Kategorien eingefunden hatten. Der erste Wettkampfdurchgang startete pünktlich um 8.30 Uhr mit den Kategorien K1,2 und 3. Ausser am Boden turnten an allen Geräten drei Riegen gleichzeitig ihre Wettkampfübungen. Die Turnerinnen aus Lausen erreichten folgende Platzierungen bei 46 Startenden: Jaeyla wurde 4., Lia Victoria 28., Enya 33. und Lisa 38. Bravo! Im K2 waren 55 Turnerinnen am Start und Emilie wurde 7., Giulia 15., Lina 46. und Selen 54.. Die Resultate im K3 sahen wie folgt aus: Zoë wurde 29., Denise 36. und Lia 43. von 52 Athletinnen. Yannick erreichte den 7. Rang von 9 Turnern im K3. Im dritten Durchgang ab 14:00 Uhr starteten alle Turnerinnen und Turner vom K4 und 5. Katja brillierte als 9. von 45 Turnerinnen im K4. Im K5 von 23 Athletinnen konnte Caroline den 5., Leila den 9., Neele den 18. und Anna den 23. Rang erkämpfen. Der vierte Durchgang startete um 16.15 Uhr. Jasmin im K6 konnte sich auf den 6. Rang turnen unter 10 Startenden. Als Betreuerinnen und Betreuer waren Sarah, Valentina, Sascha und ich im Ein-

satz. Als Wertungsrichter für Lausen waren Esther Schmid, Simone Schweizer und ich mit dabei.

Geräteturnermeisterschaften LTV vom 1. April 2023 in Laufen

Die Geräteturnermeisterschaften in Laufen sind der grösste Turnanlass im Baselbiet. Von 8.00 bis 19.30 Uhr können über 400 Turnerinnen und Turner bestaunt werden. Der Laufentaler Turnverband lässt seine Vereine in einer eigenen Kategorie starten, damit sie die Besten der Region küren können. Es ist auch der einzige Anlass mit Gästen aus anderen Kantonen. Im ersten Wettkampfdurchgang um 08.30 Uhr starteten alle Turnerinnen und Turner der Kategorie 1,2 und 3. Von 38 Turnerinnen im K1 konnte Enya den 21. Rang und Elina den 33. Rang erreichen. Im K2 bei 57 Startenden konnte Lina den 34. Rang erturnen. Denise wurde im K3 35. bei 49 Turnerinnen und Yannick erreichte im K3 den 10. Rang. Der dritte Durchgang startete um 15.00 Uhr mit den Turnerinnen und Turnern der Kategorien 4 und 5. Katja im K4 konnte sich den 5. Rang erkämpfen und Sara den 40. von 44 Startenden. Im K5 waren 36 Athletinnen im Wettkampf dabei und Sofia als 9. vor Elody als 10., Caroline auf dem 13. Platz, Leila wurde 24. und Neele 26.. Der vierte Durchgang begann um 17.45 Uhr mit den Kategorien K4,5,6,7,KD/H. Jasmin Schneider im K6 wurde 10. von 15 Startenden. Unsere Athletinnen und Athleten wurden von Conny, Valentina, Sascha und mir betreut. Als Wer-

tungsrichterinnen und -richter standen Esther Schmid, Simone Schweizer und ich im Einsatz.

Kantonale Meisterschaften beider Basel vom 7. Mai 2023 in Therwil

Die 99er Turnhalle beim Schulhaus Mühleboden war der Austragungsort der kantonalen Meisterschaften Beider Basel. 290 Turnerinnen und Turner gaben ihr Bestes. Im ersten und zweiten Wettkampfdurchgang starteten alle K1,2 und 3 Turnerinnen und Turner. Da es viel mehr Mädchen als Knaben gibt, fand das Barrenturnen der Knaben zwischen diesen Durchgängen statt. Im K1 starteten 50 Turnerinnen. Jaeyla wurde Vierte, Enya 10. und Lisa 39.. Bravo! Die grösste Gruppe bildete die K2 der Mädchen mit 80 Startenden. Emilie wurde 10., Giulia 28. und Lina 64.. 55 Turnerinnen kämpften um den Sieg im K3. Zoë konnte den 22. Rang und Denise den 43. Rang erreichen. Yannick turnte auf den 8. Platz von 11 Turnern. Die Betreuung konnten Valentina und ich am Vormittag absichern. Am Nachmittag im dritten Durchgang waren die Kategorien K4,6,7, KD im Wettkampf. Jasmin konnte sich im K6 auf den 8. Schlussrang turnen. Betreut wurde sie von Sascha. Im vierten Durchgang waren alle K4 und K5 Athletinnen am Start. Katja im K4 wurde gute 6. von 42 Turnerinnen und betreut durch ihre Mutter Maria. Im K5 lief es unseren Turnerinnen nicht optimal und es resultierten für Anna der 17. Rang, für Elody der 19., für Leila der 24. Rang und für Neele der 26. Rang von 27 Teilnehmerinnen. Die Betreuung wurde durch Leilas Vater Christoph abgesichert.

Vielen Dank für eure Mithilfe an den Wettkämpfen!

Alle üben fleissig für die Wettkämpfe, die immer eine grosse Herausforderung sind.



TIEFBAU UND UMGEBUNGSARBEITEN

- Baggerarbeiten
- Grabarbeiten für Werkleitungsbau
- Umgebungsarbeiten
- **Materialbeschaffung für Private**

Tel: 079 543 49 04

TRANSPORT

- Kranarbeiten bis 33m Reichweite
- Baumaterialtransporte
- Kippertransporte
- Fällen von Bäumen mit Greifersäge

Tel: 079 607 03 20

URS JAKOB AG
www.ursjakobag.ch info@ursjakobag.ch

Ihr Getränke-Händler in der Region

SCHWEIZER AG Getränke-Handel

Mühlegasse 20
4410 Liestal
www.schweizer-getraenke.ch

Mineralwasser, Süssgetränke und Biere für:

- Feste, Anlässe
- Hauslieferungen
- Gastronomie
- Läden, Kioske
- Firmen, Kantinen
- Rampenverkauf

Lager: Allee 13
Tel. 061 921 44 77
Fax 061 921 17 37
info@schweizer-getraenke.ch

saisonal, regional, genial

Der kleine aber feine Hofladen mit Self-pic Blumenfeld.
365 Tage offen an der **Ramlinburgerstrasse 19 in Lausen.**

Über Ihren Besuch freut sich:
Familie Gysin, Neu Hof 8, 4415 Lausen

IHRE KOMMUNIKATION IST UNSER SPIELFELD
UND WIR TREFFEN IMMER!

www.goro.ch

Für mich zählt
Dranbleiben.



Mit der richtigen
Strategie zum
Erfolg.

Jetzt beraten lassen.
blkb.ch

Was morgen zählt



Eifach busfahre.

Wir sind täglich fast 10 000 Kilometer für unsere Fahrgäste unterwegs. Steigen Sie ein und fahren Sie mit uns zur Arbeit, zum Einkaufen oder zu Ihrer Freizeitbeschäftigung.

www.autobus.ag

Auto Bus^{ag}

UNIHOCKEY

LAUSNER TURNPOST 2023



Unser Team als Sieger vom Brätzbler Unihockey Cup 2022.

Viel Teamgeist, Fairplay und Spass am Spiel

Unsere Unihockeygruppe besteht aus motivierten Spielern und Spielerinnen ab 16 Jahren, die gemeinsam trainieren und sich im Spiel weiterentwickeln möchten. **AUTOR: MIRKO KLEIBER**

Wir legen grossen Wert auf Fairplay, Teamgeist und Spass am Spiel. Darüber hinaus nehmen wir an lokalen und regionalen Turnieren teil, um unsere Fähigkeiten unter Beweis zu stellen und uns mit anderen Unihockeyteams zu messen. Am Chlausä-Cup 2022 in Zunzgen haben wir den 19. Rang von 25 erreicht, worauf wir sehr stolz sind. Am 2. Dezember 2023 nehmen wir wieder am Chlausä-Cup Zunzgen teil. Wir sind schon fleissig am Üben!

Wir nehmen noch Spieler/-innen auf

Wenn du Interesse hast, Teil unserer Unihockeygruppe zu werden, freuen wir uns darauf, dich kennenzulernen und gemeinsam mit dir diese aufregende Sportart zu erleben. Egal, ob du ein erfahrener Spieler bist oder gerade erst anfängst, bei uns findest du eine motivierte und unterstützende Gruppe, die sich freut, Spass am Unihockey ohne Verpflichtungen zu haben. Bei Fragen oder für ein unverbindliches Probetraining melde dich bei uns. Wir freuen uns auf Dich!

VOLLEYBALL DAMEN



Das aufgestellte Volleyball - Damen-team ist bereit für die kommende Saison 2023/24.



«Links-rechts-links-Sprung und SMASH!»

Unser aufgestelltes Volleyball-Damenteam trainiert mit viel Schwung und Spass zweimal in der Woche für die Meisterschaften. **AUTORIN: TANJA KOBEL**

Vor circa 10 Jahren gelang es uns, von der 5. Liga in die 4. Liga aufzusteigen. Seit daher bestreiten wir die Regionalmeisterschaft von Volleybasel. Es gab immer wieder Wechsel einzelner Spielerinnen, doch den Ligaerhalt konnten wir halten. Wir sind ein sehr aufgestelltes, motiviertes Team von 20- und 35-jährigen Frauen. Wir trainieren zweimal in der Woche, jeweils am Montag um 19.30 Uhr in der Bifang-Halle und am Donnerstag ab 20.00 Uhr in der MZH Stutz. Zwischen Oktober und März finden die Meisterschaftsspiele statt. Nicht alle, die unser Training besuchen, spielen auch Meisterschaft, da es aus beruflichen oder privaten Gründen nicht bei allen in den aktuellen Terminplan passt. Es finden jeweils ca. 14 Matches zu den zwei wöchentlichen Trainings statt. Dies ist eine gesunde Mischung zwischen den «nur Trainierenden» und den «Liga-Frauen».

Weil unsere Haupttrainerin seit Dezember 2022 Zweifachmami ist, haben wir seit da ein neues internes Trainer-Trio gebildet: Montagstraining jeweils bei Tanja Kobel, an den Donnerstagen wechseln sich jeweils Patrizia Zimmermann und Dominique Eichelberger ab. So kommt frischer Schwung in unsere Hallen.

Viel Teamgeist

Nebst den Meisterschaftsterminen sind einige Frauen mittlerweile im Heiratsalter oder werden Mami. Dies führt dazu, dass wir immer mal wieder gemeinsam an einen Hochzeitsapéro eingeladen sind, wo wir natürlich jeweils mit «volleyballerischen» Überraschungen gerne erscheinen. Genauso gibt's ab und zu eine Baby-Party, um das schwangere Teammitglied zu überraschen und gleichzeitig den Teamgeist zu fördern.



Resultate und Spielpläne: volleybasel.ch

Jedes Jahr organisieren wir ein oder zwei Teamausflüge, um gemeinsame Zeit zu verbringen und uns neben dem Spielfeld besser kennen zu lernen.

Selbstverständlich darf ein jährliches Trainingsweekend zwischen den Sommer- und den Herbstferien nicht fehlen. Da

wird der Feinschliff für die kommende Saison gemacht. Genauso werden da neue Taktiken besprochen, das Meisterschaftsziel und die einzelnen persönlichen Ziele gesteckt. In der kommenden Saison 2023/24 spielen wir Damen 4. Liga Gruppe A. Wir freuen uns immer über mitfiebersendes Publikum!



LANZ & STILLI

Wärmetechnik

4415 Lausen | Tel. 061 921 57 00

4463 Buus | Tel. 061 841 16 80



www.lanz-stilliag.ch

helvetia.ch/baselland

Dabei sein. Erleben.

Geniessen.

einfach. klar. **helvetia**
Ihre Schweizer Versicherung



Denis Paoletti
Versicherungs-/Vorsorgeberater



Einfach und bequem Termin vereinbaren.

Lassen Sie sich jetzt beraten!

Generalagentur Baselland
T 058 280 35 21, M 079 769 91 62
denis.paoletti@helvetia.ch

Easy League mit grandiosem Resultat

Ein Rückblick auf die Lausner Volleyball-Saison 2022/23. Während das neue Easy League Team sich hervorragend schlug, hatte das 4. Liga Team keine einfache Saison. **AUTORIN: TANJA KOBEL**

Voll motiviert starteten wir mit zwei Gruppen in die Saison 2022/23, zum einen mit dem bestehenden 4. Liga-Team und zum andern mit einem Easy League Team. Unsere Gruppe der Easy League bestand aus nur fünf Teams, was zu einer dreifachen Runde führ-

te. Weil wir schon länger kein Easy League Team mehr stellten, wussten wir nicht, was uns erwartete und liessen es einfach mal auf uns zukommen. Wir freuten uns auf eine Saison mit vielen Spielen, schliesslich kamen mit den beiden Teams fast 30 Matches zustande.

Das Easy League Team zusammen mit dem Team aus der 4. Liga beim gemeinsamen Training ...



... bei welchem voller Einsatz gezeigt wird.

Auf dem Feld standen unsere Anfängerinnen ergänzt durch einige Routiniers des 4. Liga Teams. Es war ein grandioser Start und wir gewannen ein Spiel nach dem anderen, bis wir uns in Ormalingen das erste Mal in einem langen und spannenden «Fünfsätzer» durchsetzen mussten. So bestritten wir einige interessante Matches.

Abschliessend konnten wir punktgleich mit Ormalingen die Saison an der Gruppenspitze abschliessen, leider jedoch auf dem zweiten Schlussrang, da das Satzverhältnis wegen wenigen Punkten zu Gunsten von Ormalingen sprach.

Es waren grossartige Spiele, wir sammelten viele Erfahrungen, hatten Spass und sind zufrieden mit dem tollen Endresultat.

Team 4. Liga

In der 4. Liga bestritten wir eine recht durchgezogene Saison. Durch teilweise unregelmässige Absenzen und die Schwangerschaft der Trainerin bzw. ihrem Geburtstermin mitten in der Meisterschaft, mussten wir doch einige Male etwas improvisieren. Trotzdem konnten wir einige Siege verbuchen und neue Erfahrungen sammeln,

indem sich das Team zeitweise selbständig coachte.

Die Spiele gegen das klar überlegene Team von Novartis waren grandios, es machte richtig Spass gegen ein so gutes Team zu spielen, auch wenn das Ergebnis klar war. Wir beendeten die Meisterschaft auf dem 6. Platz von 8 Teams.

Nächste Saison wollen wir da ganz sicher wieder Vollgas geben. Die Motivation und der Ehrgeiz sind geweckt und das Potential ist meiner Meinung nach definitiv da.

Start in die neue Saison 2023/24

So starteten wir ab Mitte Oktober in einer neuen Gruppe der 4. Liga. Einige personelle Veränderungen zwangen uns, nur ein Team anzumelden, deshalb verzichteten wir dieses Jahr auf das Easy League Team.

Unsere Ziele in der 4. Liga sind gesteckt, wir wollen uns im vorderen Drittel wiederfinden, und auf jeden Fall mit einer zufriedenstellenden und unfallfreien Saison Ende März 2024 abschliessen.

Wir freuen uns natürlich immer über Zuschauer und die Unterstützung neben dem Spielfeld!



Am Turnfest gut eingerichtet mit eigenem Zelt und eigener «Turnhalle».

Fast alles neu bei der Aktivriege?

Eine neue Leitung für die Aktivriege, eine neue «Turnhalle», ein auswärtiges Turnfest, ein neu gestaltetes Sommerprogramm und viele neue Trainingseinheiten: doch einiges ist auch geblieben, zum Beispiel die Turnfahrt. **AUTOREN: LIAM ABT UND SIMON HÄFELFINGER**

Im letzten Jahr übernahmen Liam Abt und Mirko Kleiber die Hauptleitung der Aktivriege. Voller Elan und Motivation starteten sie mit intensiven Trainings. Sie erlebten so viele ereignisreiche Turnstunden und Wettkämpfe, schöne und anstrengende Momente.

Immer freitags um 20.10 Uhr treffen wir uns in der MZH Stutz in Lausen. Das Turnen wird so gestaltet, dass für jeden und jede etwas dabei ist: Ballsportarten, Krafttraining, Leichtathletik und spezielle Randsportarten. Wir sind eine bunt gemischte Gruppe ab dem 16. Lebensjahr: Jungs, Mädchen,

Männer und Frauen, Handwerker/innen, Büroangestellte, Familienväter/-mütter, Studierende. Das Sportliche und das Gesellige werden gleichgestellt.

Neben dem Eierleset und der Volleynight ist die Teilnahme an Turnfesten immer ein Highlight im Jahresprogramm. Das Mitwirken am Turnerabend und die Teilnahme an einem Unihockeyturnier gehören ebenfalls dazu. In den Sommerferien planen wir kein Training wie gewohnt, sondern entdecken und erleben neue Sportarten und gemütliche Momente zusammen. Wie zum Beispiel

beim Minigolfspielen oder dem Besuch im Aquabasilea, dem Abschlagen von Golfbällen oder einer Velotour.

«Wir bauen eine Turnhalle»

Im Vereinshaus nach einem Training kam bei einem Bier die Idee einer eigenen Turnhalle auf. Zum 125-Jahr-Jubiläum wollten wir unsere Mühlematthalle nachbauen und diese als Attraktion am Eierleset der Lausner Bevölkerung präsentieren. Eine Hütte wurde bei einer Fasnachtsclique gefunden. Den Wagen durften wir vom Neuhof in Lausen ausleihen und alte Schwedenkästen wurden im Ricardo für wenig Geld ersteigert. Der Haken daran war nur, dass sie am Bodensee abgeholt werden mussten. Kein Aufwand war uns also zu viel. Diverse Arbeiten mussten nun noch erledigt werden. Das Dach musste dicht gemacht, die Wände und die Jubiläumsplakate gemalt und die Schilder montiert werden. Und so war es dann am Weissen Sonntag soweit und wir konnten unsere «Mühlematthalle» einweihen. Das Eierleset übrigens war ein grossartiger Anlass, das Duell der Giganten ging dieses Jahr wieder einmal an den EHC Lausen.

Mit der Turnhalle ans Turnfest

Das Regionale Turnfest in Breitenbach war unser sportliches Highlight im Vereinsjahr 2023. Im 3-teiligen Vereinswettkampf starteten wir in den Kategorien: Fachttest Allround/Volleyball/Unihockey, Pendelstafette 80m und Weitsprung. Mit der Gesamtnote 24.86 belegten wir im Mittelfeld den 13. Platz. Zufrieden mit dieser Leistung konnten wir schon mittags den gemütlichen Teil angehen. Wir verbrachten unsere Zeit in unserer «Turnhalle» auf dem Zeltplatz, schauten den verschiedenen Vereinen zu und pflegten die Turnerkameradschaft. Abends in der Festhütte ging dann noch so richtig die Post ab und wir feierten bis in die frühen Morgenstunden. Am nächsten Tag war dann schon wieder die Heimreise angesagt und wir zogen mit fröhlichem Gesang wieder zurück nach Lausen.

Ein Wochenende mit einer Überraschung

Am Verbandsturnfest in Wangen an der Aare waren wir als Sportverein Lausen zu Gast. Viele weitere Baselbietervereine folgten der Einladung der Berner und so genossen wir das Fest in nicht so fremder Atmosphäre. Sportlich gesehen war es nicht die gleiche Leistung wie in Breitenbach. Trotzdem war es ein schönes und gemütliches Turnfest. Am Sonntag konnten wir die grosse Schlussauführung mit der anschliessenden Rangverkündi-

gung so richtig geniessen. Als wir dann auf den Heimweg Richtung Bahnhof gingen, staunten wir nicht schlecht, als dort ein Sägesser-Car bereitstand. Unser Aktivmitglied «Häfi» sorgte für eine überraschende Heimfahrt im Car zurück nach Lausen.

Das nächste Jahr wird eine Herausforderung

Die Planung für das nächste Vereinsjahr ist in vollem Gange. Neben unseren sportlichen Terminen, wie die Turnfeste in Ettingen und Arbon, kommen viele weitere dazu: Eierleset, Jubiläumsfest, Nordwestschweizer Schwingfest, Jubiläumsvereinsreise und die Schweizer Meisterschaften Aerobic SMA. Siehe Veranstaltungen/Termine auf den letzten Seiten. Der Kalender ist voll und die Vorfreude gross auf ein intensives kommendes Jahr 2024!

Unsere nachgebaute «Turnhalle» auf Rädern kann ganz praktisch überall mitgenommen werden.



atLANtis Informatik AG

Informatik und Multimedia Dienstleistungen für KMU- und Privat-Kunden



seit 25 Jahren für Sie da

Ein motiviertes, erfahrenes Team berät, installiert und betreut Ihre IT-Infrastruktur
4422 Arisdorf 061 926 86 66 www.lantis.ch

MÄNNERRIEGE



Die Männerriege ist unter anderem auch mal auf dem Beachvolleyballfeld anzutreffen.

Keine 3000er Berggipfel, aber immer auf Höhenflug

Die Männerriege trainiert am Montag in der Stutzhalle und viele der Mitglieder blicken auf eine lange Geschichte im Sportverein Lausen zurück. **AUTOR: PHILIPP BERTSCHY**

Die Männerriege trifft sich einmal wöchentlich, um gemeinsam Sport zu treiben. Manchmal etwas gemütlicher, ab und zu etwas ambitionierter, immer aber soll der Spass im Vordergrund stehen. Wir sind meistens in der Turnhalle und im Sommer auch mal auf dem Beachvolleyballfeld oder auf dem Vitaparcours anzutreffen.

Wer sich mit anderen messen will, kann dies an Faustballturnieren, die wir besuchen oder selbst organisieren. Das Gesellige kommt dabei selbst-

verständlich auch nicht zu kurz, sei es nach dem Training im Hüsli, während dem Sommer(ferien-)programm auf dem jährlichen Wochenendausflug (Turnfahrt) oder an unserem Weihnachtsessen.

Bist Du interessiert?

Wenn Du älter als 30 Jahre alt bist und einmal bei einem Training vorbeischaun möchtest oder sonst eine Frage hast, melde Dich ungeniert bei unserem Trainer Philipp Bertschy oder unserem Obmann Ralph Kleiber.



BOCK AUF NEUES?

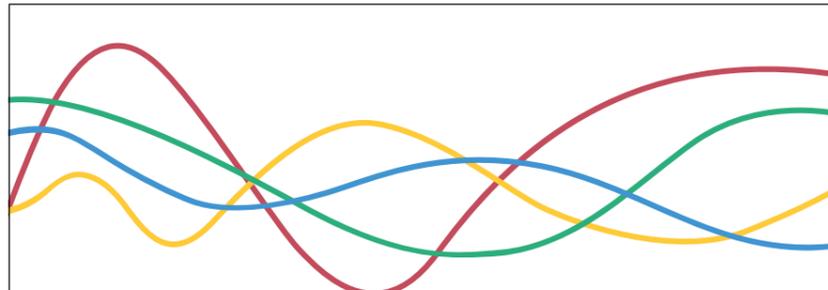
Wir schaffen muldenweise Platz.



MULDENSERVICE
Tel. 061 971 40 10
4452 Itingen
christentransport.ch



Mulden von 1 bis 40m³



elektro handschin

Elektro Handschin
Mattenweg 1
4415 Lausen
Telefon 061 921 16 16
elektro-handschin.ch

**Ihr Elektriker
in Lausen – seit 1973**

Professionelle Beratung für PV-Anlagen,
Heizungsanbindungen, Neubau, Umbau,
Sanierung und Service. Ihr Partner für
effiziente und zukunftsorientierte Lösungen.

SERVI TEC
haushaltapparate service verkauf

**Reparatur oder Ersatz Ihres Haushaltgeräts?
Wir bieten Ihnen einen fachkundigen Service.**



SERVI TEC GmbH | www.servi-tec.ch | 061 923 91 21



Entspannung pur nach jedem Training:
Unser Wellness-Becken

Gitterlibad
Sport • Freizeit • Wellness

www.gitterlibad.ch

**Schreinerei
SUTTER**

Schreinerei Sutter Lausen AG
Tel. 061 921 92 45
info@schreiner-sutter.ch
www.schreiner-sutter.ch

Innenausbau | Türen | Möbel | Sideboards
Massanfertigungen | Schränke | Tische | und vieles mehr

FRAUENRIEGE

LAUSNER TURNPOST 2023

Zumba, Pilates und Brändi Dog

33

Unser Steckbrief. AUTOREN: BARBARA MEDER UND TEAM FRAUENRIEGE

Name: Frauenriege SV Lausen
Alter: in den besten Jahren Ü25
Adresse: Bifangturnhalle Lausen
Zeit: jeden Mittwoch, 20.00 Uhr
Gruppengrösse: im Wachstum
Hobbies: Pilates, Monster-Ping-Pong, Kraft, Ausdauer, Zumba,
Yoga, Brändi Dog, Badminton, Minigolf
Stärken: lachen, Gemeinschaftsgefühle pflegen, fröhlich sein,
gute Laune, Spass haben
Schwächen: schwatzhaft, nicht zuhören, dreinreden
Talent: Eierbrötli zubereiten
Was wir einmal werden möchten: fitter

Liebingsgetränke: Pepita, Apfelschorle, Weisswein,
Aperol, Prosecco, Heuschnaps
Lieblingsessen: Raclette, Linzertorte, Eierbrötli,
Speckbrot, Haslibrot
Lieblingstier: herabschauender Hund
Lieblingslied: Turnerlied
Lieblingsinterpret: Simon und die starken Männer
Lieblingsort: Turnerhüsli
Highlights: Turnfahrt, Turnerabend, Weihnachtsessen
Wie kennenlernen: bei einer Schnupperstunde am
Mittwoch um 20.00 Uhr
Was wir wünschen: Dass du mit uns in dieser
fröhlichen Truppe mitturnst
Kontakt: Auf der Regenliste in dieser Ausgabe



Die aufgestellte
Frauenriege hat
immer viel los.



Ein etwas älteres Gruppenbild vom Team der Faustball Senioren.

Super Preis am Most Cup in Hochdorf

Die Sommermeisterschaft der Faustball Senioren 2 und der 2. Liga mit der Finalrunde in Lausen - und ein Turnier im Kanton Luzern: der Most Cup in Hochdorf. **AUTOR: ANDY SCHAUB**

Die Sommermeisterschaft der Senioren 2 in diesem Jahr stand für uns Lausner unter einem schlechten Stern. Schon das Melde-Ergebnis bei den Senioren 1 versprach nicht gerade viel. Mit vier Mannschaften hätten wir eine Meisterschaft gespielt. Betonung auf «hätten». Schon die Mannschaft Sissach/Lausen 1 war vom Verletzungspech verfolgt. So waren im Frühsommer bereits drei von fünf Stammspielern verletzt. Aber nicht nur Sissach/Lausen auch

andere Mannschaften hatten Schwierigkeiten, genügend Spieler zusammen zu bringen. So wurde dann beschlossen, keine Meisterschaft in der Senioren 1 zu spielen. Das war auch gut so für unsere Spieler der Senioren 1. Es hat aber die Möglichkeit gegeben, dass einzelne Spieler bei den Senioren 2 aushelfen können. Diese Meisterschaft konnte zum Glück durchgeführt werden mit insgesamt sieben Mannschaften. Nach einer einfachen Vorrunde wurde die Rangliste geteilt und

die ersten vier Mannschaften spielten um den Titel. Die drei anderen Mannschaften spielten noch die Ränge aus.

Finalrunde in Lausen

Am 26. August fand in Lausen dann die Finalrunde statt, leider bei nicht gerade schönem Wetter. Schon am Morgen wurde klar, dass es im Laufe des Tages zu regnen beginnt. So hofften wir als Veranstalter und als Spieler, dass der Regen spät einsetzen wird.

Nach der Vorrunde belegte die Mannschaft Senioren 2 den 3. Rang. Leider konnte die Mannschaft den Rang nicht verteidigen und rutschte noch einen Rang zurück, klassierte sich damit noch hinter dem TV Kirchberg, aber vor den Baselbieter Konkurrenten MR Bubendorf 2 und MR Frenkendorf. Auch so ist unsere Mannschaft zufrieden.

2. Liga in der Sommermeisterschaft

Nebst der Senioren 2 wurde auch in der 2. Liga eine Sommermeisterschaft gespielt. Dort waren es neun Mannschaften, die um den Titel kämpften. Auch da wurde eine Vorrunde gespielt und dann die Rangliste geteilt. Die Finalrunde fand dann auch am 26. August in Lausen statt. So spielten die fünf besseren Teams in einer Finalrunde um den Meistertitel und die vier anderen Teams spielten noch die Ränge sechs bis neun aus. Meister wurde nicht ganz überraschend MR Aesch vor BTV Basel und Neuendorf 4.

Most Cup in Hochdorf

Am Samstag, 7. Oktober 2023, besuchten wir mal ein Turnier ausserhalb vom Kanton. Das Ziel war Hochdorf. Am sogenannten Most Cup haben wir uns als Mannschaft Sissach/Lausen bei den Senioren angemeldet. Das Turnier fand in der Halle statt mit zwei Kategorien. Nebst den Senioren waren auch noch aktive Mannschaften am Start. Es wurde in einer Kleinhalle gespielt mit dem Modus «Jeder gegen Jeden» pro Kategorie. Die Mannschaft startete gut in das Turnier. Das erste Spiel konnte erfolgreich abgeschlossen werden. Danach folgte eine Niederlage und ein Unentschieden, gefolgt von einem weiteren Sieg und nochmals einer Niederlage. Da aber kein Team ohne Niederlage durchkam, wurde es nach der Vorrunde sehr knapp mit den Punkten. So spielten wir wegen des einen Unentschieden um Platz drei und vier. Das Rangspiel konnten wir dann erfolgreich gestalten und gewannen den 3. Rang relativ souverän.

Als Preis für jeden Spieler gab es einen Karton Most. Eine super Sache als Preis! Auch war das



Das Team Sissach/Lausen auf Rang 3 am Most Cup in Hochdorf.

Turnier gut organisiert und trotz sechs Mannschaften pro Kategorie gab es keine langen Wartezeiten von Spiel zu Spiel.

Ausblick auf die Wintermeisterschaft 2023/24

Leider setzt sich der Trend in der kommenden Wintermeisterschaft fort: So wird es auch im Winter keine Senioren 1 mehr geben. Da nicht alle Spieler auf einem Kleinfeld spielen wollen, wird die Mannschaft in der 2. Liga teilnehmen. Ein sehr schwieriges Unterfangen, aber es kann auch eine tolle Erfahrung werden. Die Senioren 2 werden wie in den vergangenen Jahren in der Kleinhalle ihre Meisterschaft spielen.

Am Samstag, 16. Dezember, findet in Lausen eine Meisterschaftsrunde der 2. Liga statt. Die Startzeit ist noch nicht bekannt. Ebenfalls wird wieder die Finalrunde in Lausen sein. Diese findet am Samstag, 9. März 2024, statt. Beide Male in der MZH-Stutz. Wir freuen uns auf zahlreiche Unterstützung von euch!

Wie sich die Mannschaften in der Wintermeisterschaft geschlagen haben und viele weiteren Informationen könnt ihr auf www.sportverein-lausen.ch oder www.fako-basel.ch nachschauen.

Es braucht jeden Mann und jede Frau

Die Veteranen und Veteraninnen des Sportvereins Lausen stellen sich vor. **AUTOR: GERI LÖFFEL**

Der Sportverein Lausen (SVL) will sich um älter werdende Turnerinnen und Turner kümmern. Nach erfolgreichen und unvergesslichen Turnjahren bietet sich dazu die Turnveteranen-Vereinigung als bestgeeignete Organisation an, Kontakte und Freundschaften zu erhalten und auch weiterhin

zu pflegen. Die Verbindung zwischen Ortsverein und kantonaler Veteranenvereinigung ist dem jeweiligen Obmann und seinem Vizeobmann (oder -frau) übertragen. Die Turnveteranen-Vereinigung Baselland (TVVBL) wurde im Jahre 1923 gegründet und ist eine selbstständige Körperschaft innerhalb des Baselbieter Turnverbandes.



Die neue Fahne anlässlich des 100-jährigen Bestehens der TVVBL.

Als Mitglieder werden Turnerinnen und Turner aufgenommen, die das 45. Altersjahr erreicht haben.

Die Vision im Sportverein Lausen

- Vom SVL erhalten Jubilare zu ihrem 75., 80., 85., 88., 90. und dann jedes weitere Jahr eine Glückwunschkarte. Veteranen und Veteraninnen, die auch Mitglied bei der TVVBL sind, erhalten auch von dieser eine Glückwunschkarte und zusätzlich ein Geschenk überbracht. Die Erfahrungen zeigen, dass sich viele Jubilare und Jubilarinnen an diesen Besuchen freuen und sie wertschätzen.
- Wir möchten offen und hilfsbereit sein in Krankheiten oder sonst schweren Herausforderungen. Da steht das Angebot sich unkompliziert, kameradschaftlich zu melden.
- Ein- bis zweimal pro Jahr, im Frühling und Herbst feiern wir in gemütlicher Runde ein Wiedersehen in Form eines Höcks. Beiträge aus dem Leben vieler Veteranen und Veteraninnen, Informationen zum Vereinsgeschehen und vieles mehr füllen diese frohen Treffen. Insbesondere tauschen wir Erinnerungen aus und freuen uns an gemeinschaftlichen Erlebnissen. Da zählt nicht mehr die Fitness, sondern die Freundschaft und das Miteinander.
- Mitglieder der TVVBL werden zudem zur jährlichen Mitgliedertagung eingeladen. Diese findet im Frühling statt. Veteranen und Veteraninnen begegnen sich auf kantonaler Ebene für einen gefüllten Nachmittag, inkl. Verpflegung.

Peter Matl schilderte seine Eindrücke einmal so: «Es fiel mir auf, in welcher herzlicher Art sich alte Kameraden begrüßten! Auch ich schüttelte Hände der Turnkameraden meiner Begleiter. Nicht nur die Begrüßungen, auch das anteilnehmende Gespräch fiel mir auf. Entweder man beglückwünschte sich für die noch erhaltene Rüstigkeit oder man nahm Anteil an den Gebrechen, die das Alter mit sich bringt. Da war viel menschliche Wärme drin. Und ist es nicht gerade das, was wir brauchen: Andere Menschen neben uns, die Anteil nehmen?»

Mit Fr. 10.- bist du Mitglied bei der Turnveteranen Vereinigung Baselland. Es braucht jeden Mann und jede Frau, um die kameradschaftliche Zukunft des SV Lausen zu gestalten. Und was mir auffällt, dass unsere jungen aktiven Turnerinnen und Turner das Veteranenwesen mit viel Interesse und Neugier wahrnehmen.

Nächste Termine: siehe auf den letzten Seiten



Ihr Spezialist für Naturheilmittel in der Region

Wolfgasse 2 • 4415 Lausen
info@ergolzdrogerie.ch • www.ergolzdrogerie.ch

Sie nehmen den Strom ab der Steckdose - wir bringen ihn dorthin.



LIESTAL

Tel. 0619279100 www.gysin-debrunner.ch



Restaurant Bernerhof

Gut Bürgerliche Küche
Kegelbahn /Grosser Saal
Grosser Parkplatz
Schöner Garten

Familie Wyss, Hauptstrasse 67, 4415 Lausen

Tel: 061 921 91 53, E-Mail: info@restaurant-bernerhof.ch

Web: www.restaurant-bernerhof.ch

Raclette im Sommer, warum nicht?

Die Erwachsenenriegen des Sportvereins haben einen gemütlichen Plausch-Abend am 4. August 2023 im Turnerhüsli verbracht. **AUTOR: ANDY SCHAUB**

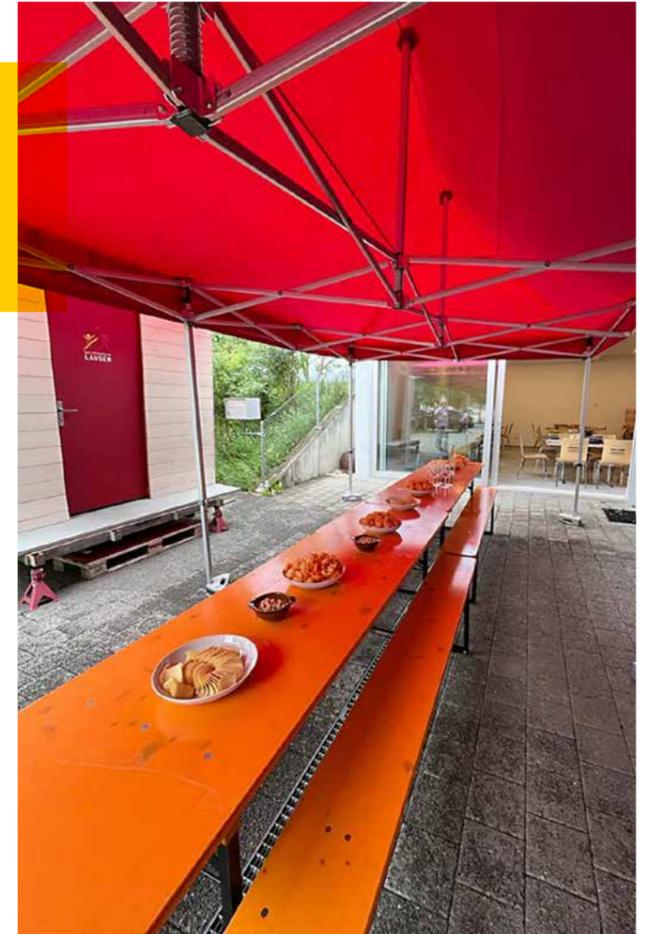
Ich machte mir schon lange Gedanken, wie man auch in den Sommerferien die Erwachsenenriegen für ein paar gemütliche Stunden zusammenbringen könnte. Da kam mir die Idee für einen leckeren Raclette-Plausch. Einerseits um die verschiedenen Vorräte, die noch im Turner-Hüsli

gelagert sind zu verbrauchen und andererseits um das Sommerloch ein wenig zu verkürzen. So organisierte ich einen gemütlichen Abend. Leider war das Wetter nicht auf unserer Seite und wir mussten nach dem Apéro im Freien doch noch ins Hüsli zügeln.

Alles ist bereit für den Raclette-Abend.



Der Apéro findet draussen unter dem Zelt statt. Alle Gäste geniessen den gemütlichen und geselligen Abend.



Es hatten sich 43 Personen angemeldet. Eine stolze Zahl und es hätten auch nicht mehr sein dürfen, da es auch so schon eng wurde. Mit der Unterstützung von vier Personen machten wir uns am Freitagnachmittag ans Vorbereiten. Das Turnerhüsli wurde zur Raclette-Stube umgewandelt und vor dem Hüsli unter einem Zelt gab es den Apéro-Tisch.

Feines Raclette und leckeres Dessert

Gegen 19 Uhr trafen nach und nach die Gäste ein, so dass wir dann nach einem guten Tropfen Weisswein oder Bier zum Essen übergangen. Schnell füllten sich die Raclette-Pfännli mit Käse und es wurden auch weiterhin fleissig Getränke konsumiert.

An den verschiedenen Tischen wurde dann noch lange gegessen und über allerlei diskutiert. Wie immer, wenn der Sportverein zusammenkommt, finden sich schnell ein paar fleissige Hände um ein Dessert zu machen. Danke an die Frauen, die ein Dessert mitgebracht haben. Aber auch Danke an Nicole Schaub, die den Käse mit allem, was dazu gehört, organisiert hat. Wir haben das Glück, dass Nicole im Käseladen Wirth's Huus in Basel arbeitet.

Regionale «Härdöpfel»

Die Kartoffeln waren von Lausen und von Dieter Gysin gesponsert. Vielen Dank auch dafür. Nicht vergessen möchte ich aber auch Theo, Tanja Wild und Patrick zu danken, die mich den ganzen Abend unterstützt haben. Nach den Reaktionen der Gäste, war es ein gemütlicher und geselliger Abend. So möchte ich einen solchen Anlass auch im kommenden Jahr wieder in den Sommerferien organisieren. Wie und was es dann zum Essen gibt, lasse ich noch offen. Vielleicht machen wir vorher auch noch ein wenig Sport....



VERANSTALTUNGEN



Bitte lächeln.....auf der Mägisalp mit (Holz-)Kuh und Alpen-Tower



LAUSNER TURNPOST 2023

Wer fehlt noch?
Im Zug gibt's bald
Apéro-hurra, hurra!



Murmeltiere, Haslikuchen und Heuschnaps

Die lustigen und fröhlichen Wanderfrauen auf der Turnfahrt der Frauenriege zum Hasliberg am 2. und 3. September 2023 bei super Wetterbedingungen! **AUTORIN: SILVIA BADER**

Sind alle da? Um 7.10 Uhr, zur abgemachten Zeit, waren nur 13 der angemeldeten 15 Frauen auf dem Perron. Bei einer Person war es klar weshalb, da sie bereits in der von Basel herkommenden S3-Bahn sass. Ein Anruf bei der anderen Person zeigte, dass diese verschlafen hatte. Glücklicherweise stiegen wir in Sissach in einen anderen Zug um, sodass es

diese Frau erstaunlicherweise schaffte, mit dem Auto nach Sissach zu fahren, und dort unseren Anschlusszug zu erwischen. Das Lupsinger Fest am Abend vorher lässt grüssen ...

«Hurra, Hurra, hurraaah!»

Nach dem Genuss von drei Flaschen Apéro und dem feinen Speckbrot von Tatiana war die Stim-

mung im Zug so gut, dass fröhlich das Turnerlied gesungen wurde, am lautesten: «Hurra, hurra, hurraaah!» Das Postauto vom Brünig bis Hasliberg war total überfüllt, da zuvor ein Zug ausfiel und das «Hiking Sounds» stattfand. Zum Glück schafften wir es aber alle, uns ins Postauto rein zu quetschen. Dann ging's per Gondel nach Käserstatt rauf. Fünf von uns gingen direkt ins nahegelegene Restaurant, da Knieprobleme oder andere Beschwerden keine Wanderung erlaubten. Der Rest der Gruppe wanderte auf den Gipfel hoch. Nach dem Picknick durften wir alle ein Stück supergute Linzertorte geniessen, die Nicole selbst gebacken hatte. Unterwegs konnte man noch lokale Spezialitäten für das nächste Picknick einkaufen. Danach ging es via den schönen Höhenweg zurück nach Käserstatt. Dort kamen wir gerade rechtzeitig an, sodass wir am «Hiking Sounds» beim Konzert von Adrian Stern mitsingen konnten. Nach einer relativ kurzen weiteren Wanderung erreichte die ganze Gruppe gemeinsam



Nach der schönen Wanderung ein verdientes Picknick und zum Dessert ein Stück selbstgebackene Linzertorte.



Ein Nickerchen gehört dazu, zum Znacht eine riesige Portion Älplermagronen und am nächsten Tag noch Haslikuchen mit Heuschnaps.

Bidmi, wo wir dann mit der Gondelbahn zur Mägisalp hochfuhren. Bevor wir die Vierer- und Achterzimmer im Berggasthaus Mägisalp bezogen, genossen wir die warme Sonne im Aussenbereich des dazugehörigen Restaurants bei zwei Runden Apéro. Einige von uns brauchten noch ein kurzes Nickerchen.

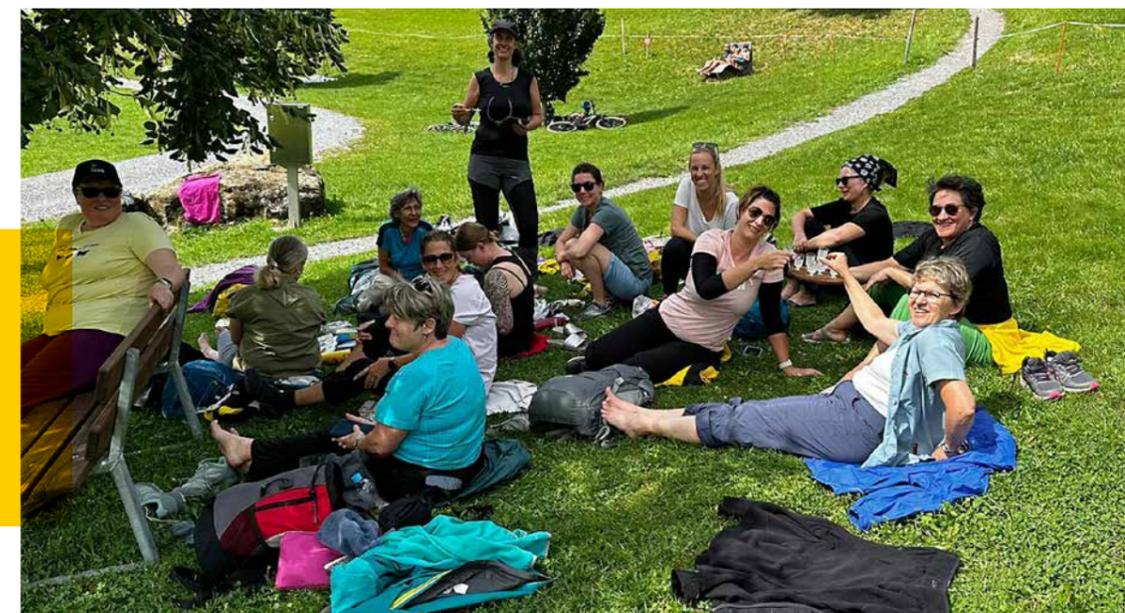
Qigong auf der Terrasse

Vor dem Abendessen gab Heidi einem Teil der Gruppe draussen unter freiem Himmel einen Barfuss-Qigong-Kurs auf dem herrlich warmen Boden, was uns richtig entspannte. Das Salatbuffet beim Znacht war ausgezeichnet, die Portionengrösse der Älplermagronen riesig, und die slowenische Bedienung sehr freundlich. In der Pause zwischen den Gängen fühlten sich ein paar von uns wieder wie Kinder und «töggeleten» im grossen Indoor-Spielplatz des Restaurants. Beim Fotografieren des Sonnenuntergangs auf der Terrasse, lernten wir alle wie man die Fotos noch spektakulärer als in Wirklichkeit aussehen lässt. Danach wurden noch fleissig Gesellschaftsspiele gemacht.

Am Sonntagmorgen traf man sich zum Leidwesen einer «Nachteule» bereits um 8 Uhr zum Frühstück, da ein Teil von uns noch mit der Gondel zum Alpen Tower hoch und wieder runterfahren wollte, bevor dann die Wanderung losging. Die Aussicht war das frühe Aufstehen auf jeden Fall wert, die unzähligen Murmeltiere und die Kühe genossen alle auch bereits die ersten Sonnenstrahlen. Die fünf Frauen mit den gesundheitlichen Beschwerden fuhren dann später wieder nach Bidmi runter und wanderten nach Käserstatt zurück. Die restlichen zehn Frauen nahmen den Anstieg über den Sonnenweg via Hääggen in Angriff. Nach dem Ende der Wanderung in Käserstatt nahmen wir dann die Gondeln runter nach Hasliberg.

Herrliche Erfrischung im Badisee

Am See trafen wir wieder den Rest der Gruppe. Nachdem sich vier von uns bei einem Bad im See erfrischt hatten, genossen wir alle den Haslikuchen (gesponsort von Daniela) mit Heuschnaps (von Petra, die sich bestens in der Gegend mit den Gepflogenheiten auskennt). Ausser dass eine Person im Postauto wieder ein Power-Napping machte und es beinahe verpasste auszusteigen, verlief die Rückreise ohne Zwischenfälle. Am Bahnhof Lausen wurden wir dann mit einem feinen Apéro von den Daheimgebliebenen empfangen.



Der Badisee mit der Wiese - ideal zum Plaudern und Anstossen.

061 975 80 90 / www.saegesser-reisen.ch





Die Aktivriege auf Turnfahrt mit Schiff ahoi voll dabei!

Hopfentropfen Brauerei und schnelle Go-Karts

Die Turnfahrt 2023 der Aktivriege, wie immer mit viel Wettkampfgeist, spielerischen Fähigkeiten und gefragter Kreativität im schönen Städtchen Stein am Rhein. **VON JOËL SCHAUB**

Wenn sich an einem Samstagmorgen im September eine Gruppe junger Erwachsener, bekleidet mit Adiletten und «Happy-Socks» und in Begleitung eines Storchs, versammelt, dann geht die Aktivriege wieder auf Turnfahrt. In diesem Jahr, am 9. September 2023, bestellten uns die Organisatoren Fabian und Sabrina bereits um halb sechs in der Früh an den Bahnhof in Lausen. Nach einer kurzen Begrüssung bestiegen wir wenig später gut gelaunt die S-Bahn in Richtung Olten. Natürlich wurde bereits fleissig spekuliert, wo die Reise wohl hinführt, denn das war wie jedes Jahr

eine Überraschung. Lange konnten wir gar nicht nachdenken, da bereits der erste Programmpunkt anstand: unsere «Ämtli» für das Wochenende wurden ausgelost. Es waren durchaus viele lustige Aufgaben mit dabei. Mirko zum Beispiel, wurde zum Fitnesscoach und musste zu jeder vollen Stunde eine Sporteinheit in der Gruppe einbringen. Oder Timo zog das Los des Schreihalses und musste uns, an jeder neuen Location, an der wir eintrafen, lautstark anmelden. Diese Aufgabe sei nach eigener Aussage wie gemacht für ihn. Den fast wichtigsten Auftrag erhielten aber unsere ältesten Mitreisenden. Alain «Daddy» und Melanie

«Mutti» hatten die ehrenvolle Aufgabe, die Eltern unserer jüngsten Teilnehmer regelmässig über den aktuellen Stand der Dinge zu unterrichten. Unterdessen ist einige Zeit vergangen, wir sind schon zweimal umgestiegen und nun im Zug von Winterthur in Richtung Stein am Rhein. Und genau da lag auch das Ziel unserer Reise. In einem gut zwanzigminütigen Spaziergang durch das beschauliche Örtchen Stein am Rhein begaben wir uns zu unserer Unterkunft für dieses Wochenende. Nachdem alle Betten bezogen waren, trafen wir uns zu einer kleinen Wanderung nach Wangen (DE), von wo aus wir mit dem Schiff wieder zurück nach Stein am Rhein fuhren.

Hopfentropfen Brauerei mit Bier-Olympiade

Nach kurzem Aufenthalt stiegen wir in den Zug nach Stammheim. Unser Ziel: Die Hopfentropfen Brauerei der Familie Reutimann. Wir wurden von Mitarbeiter Christoph herzlich in Empfang genommen. Vor der kurzen, aber dennoch informativen Präsentation wurde jeder von uns mit zwei Gläsern, gefüllt mit je einem hofeigenem Getränk, ausgestattet. Nach der Präsentation gab es erst mal etwas zwischen die Zähne. Es wurde ordentlich zugelangt, wir mussten schliesslich Energie tanken, denn nach dem Lunch stand die Bier-Olympiade an. Christoph teilte unsere 19-köpfige Gruppe in zwei Teams ein, welche nun in einem 7-teiligen Wettkampf gegeneinander antraten. Den Start machte die bekannte Disziplin «Ski laufen», darauf folgte unter anderem Puzzeln, Gummistiefel-Weitwurf, Dolden blasen und zum Abschluss Masskrug stemmen. Nach jeder Disziplin hiess es: «Humpä nomol füllä», also verdursten konnten wir definitiv nicht.

Die beiden Teams schenkten sich gar nichts, im Krug stemmen gab es sogar ein Unentschieden. Am Ende stand dann aber doch relativ klar ein Siegerteam fest. Nach dem Wettkampf verweilten wir noch eine ganze Zeit lang auf dem Hof und tranken das eine oder andere Bier. Bevor es dann zurück nach Stein ging, deckten wir uns noch mit den tollen Produkten im Hofladen ein. Es wurde reichlich konsumiert und mit vollen Taschen der Rückweg in Angriff genommen.

Zurück in Stein gab es eine kurze Badeinheit im Rhein, gefolgt von einer warmen Dusche und dem anschliessenden Gang in Richtung Abendessen. In einem schönen Restaurant direkt am Rhein genossen wir Speis und Trank. Zwischendurch wurden die anderen Gäste, durch die von Mirko kurzerhand organisierte Stafette, gut unterhalten. Nach dem sehr leckeren Essen hiess es, den Abend ausklingen lassen, ein Teil ging zurück zur Herberge und



45

«Daddy und Mutti»,
«Ski laufen»,
«Dolden-Puzzle»
und baden «im
chüele Rhy».



Foto-Challenge: «Dr verschobeni Hochziitstag».



genoss den Abend bei einem Kartenspiel, andere gingen noch die einzige Bar im Dorf besuchen und wieder andere legten sich erschöpft vom Tag gleich ins Bett.

Fit sein fürs Spiel-Turnier mit Foto-Challenge

Am Sonntag durften wir ausschlafen. Erst auf 9.45 Uhr war die Besammlung vor der Herberge angesetzt. Heute stand ein Drei-Spiele-Turnier auf dem Programm. Im ersten Spiel ging es darum, Aufgaben, welche uns Fabian und Sabrina stellten, zu lösen. Meistens wollten sie von uns einen bestimmten Gegenstand, wie zum Beispiel ein Stück Schokolade oder einen Löffel, welchen wir so schnell wie möglich auftreiben mussten. Eine Aufgabe bestand darin, eine möglichst kreative aber auch genaue Figur aus einem Stück Papier zu falten. In der letzten Aufgabe mussten wir die beiden mit etwas überraschen, was sie zum Lachen bringen wird: meine Gruppe zum Beispiel sprang kurzerhand in den Rhein.

Das zweite Spiel war aus meiner Sicht das Highlight des Tages. Die Aufgabe bestand darin, an fünf verschiedenen Locations des Ortes ein Gruppen-

bild zumachen. Die einzigen Vorgaben waren, es müssen alle Teilnehmer auf dem Bild sein und es sollte kreativ sein. Die besten sechs Bilder werden mit Punkten belohnt. Naja, was soll ich sagen, anhand der Bilder erkennt man deutlich wie kreativ die Lausner TurnerInnen sein können. Das Gewinnerbild kann ich leider hier nicht zeigen, aber wenn ihr einen Teilnehmer lieb fragt, wird er oder sie es euch bestimmt nicht vorenthalten.

Super Qualifying auf der Kartbahn!

Nach der sehr lustigen Foto-Challenge war erst einmal Mittagspause. Gestärkt traten wir die Rückreise nach Winterthur an, wo das letzte Spiel stattfand. Erst nach dem Hinweis, dass zu viel Alkohol bei der letzten Tätigkeit nicht geduldet wird, fiel bei einigen der Fünfer: Natürlich war das finale Spiel ein Kartrennen.

Die Stimmung war beim Eintreffen auf der Kartbahn hervorragend. Damit es auf der Strecke nicht zu eng wurde, halbierten wir unsere Gruppe. Eine Fahrt mit dem Kart dauerte immer acht Minuten. Massgebend für die Platzierung war die schnellste Runde. Für jede Gruppe gab es zuerst acht Minuten Training und danach ein achtmütiges Qualifying. Die schnellsten zehn aus den beiden Qualifyings fuhren anschliessend im Finale gegeneinander, wiederum auf der Jagd nach der schnellsten Runde. Jeder gab alles, wobei manche dann doch zu übermütig waren und sich in der Kurve verabschiedeten. Bei dem Kartrennen fuhr jeder für sein Team vom Morgen, es konnten also nochmals reichlich Punkte gesammelt werden.

Schliesslich traten wir die endgültige Heimreise nach Lausen an. Am Bahnhof wurden wir von einer kleinen Gruppe aus dem Sportverein in Empfang genommen. Mit der Vereinsfahne voraus spazierten wir dann gemütlich zum «Hüsli», wo unser Präsident «Häfi» ein leckeres Abendessen organisiert hatte. Im späteren Verlauf des Abends stiess die Männerriege, welche ebenfalls auf Turnfahrt war, zu uns und gemeinsam liessen wir unsere erlebnisreichen Turnfahrten ausklingen.

VERANSTALTUNGEN



Foto-Challenge: «Ferdimokratie» und «Klimakläber ds Stei».



Nach dem Rennen auf der Kartbahn und der abschliessende Fussmarsch zum Hüsli.

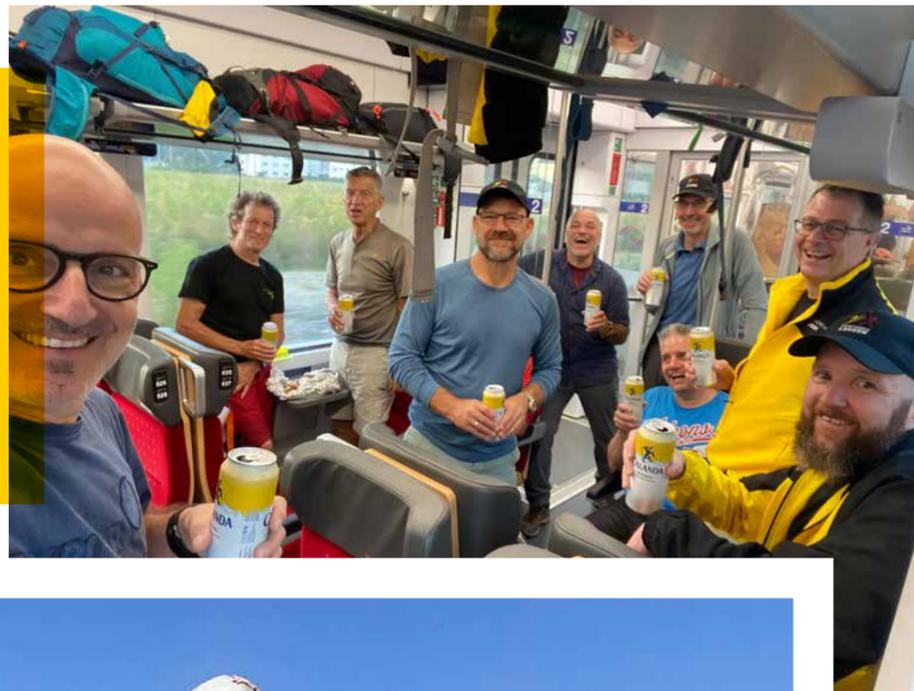


48

Hotpot-Badespass – «wie im Suppentopf»

Eine tolle Turnfahrt der Männerriege über den Dreibündenstein mit viel flüssiger und fester Verpflegung bei traumhaftem Wetter! **VON RALPH KLEIBER**

Gute Laune bei der Stärkung mit CALANDA und auf dem Dreibündenstein, ein historischer Grenzpunkt des ehemaligen Freistaats der Drei Bünde.



49

Entspannung pur, zur Abwechslung mal mit CALANDA.



Das war doch noch was... richtig! Die Turnfahrt der Männerriege. Wer hat im letzten Jahr zugesagt, diese zu organisieren? Grosse Stille... Und es dauert ja nur noch 2 Wochen bis dahin... Zum Glück haben wir Eggi, der in Rekordzeit eine wunderbare Reise organisiert und sogar noch vorgängig zusammen mit Andy Abt rekognosziert hat. Auch hier noch einmal ein herzliches Dankeschön!

Doch jetzt der Reihe nach: Am Samstag, 9. September 2023, früh am Morgen trafen sich 9 der 10 angemeldeten Männerriegler (einer ist erst in Olten dazu gestiegen) im Tonwerk zum traditionellen Kaffee und Speckzopf. Herzlichen Dank Urs für die Einladung und den feinen selbst gebackenen Zopf!

Auch auf der anschliessenden Zugfahrt nach Chur mussten wir weder Durst noch Hunger leiden, wurden wir doch auch hier mit Wein, feinem Speckbrot und Pastete verwöhnt. In Chur angekommen, sind wir mit dem Bus und dann mit der Gondel auf Brambrüesch gefahren.

Gut, gibt es Bergbeizen

Bevor wir uns auf die Wanderung über den Dreibündenstein (inkl. von der Reiseleitung hochgeschlepptem Apéro) nach Pradaschier aufgemacht haben, mussten wir uns natürlich noch in der Bergbeiz stärken. Das war nötig, stand uns doch ein rechter Aufstieg bevor. Doch die Mühen ha-

ben sich gelohnt: die Wanderung und die Aussicht waren toll, nicht zuletzt wegen dem traumhaften Wetter, das uns die beiden Tage begleitet hat. Auch haben sich uns diverse Tiere gezeigt.

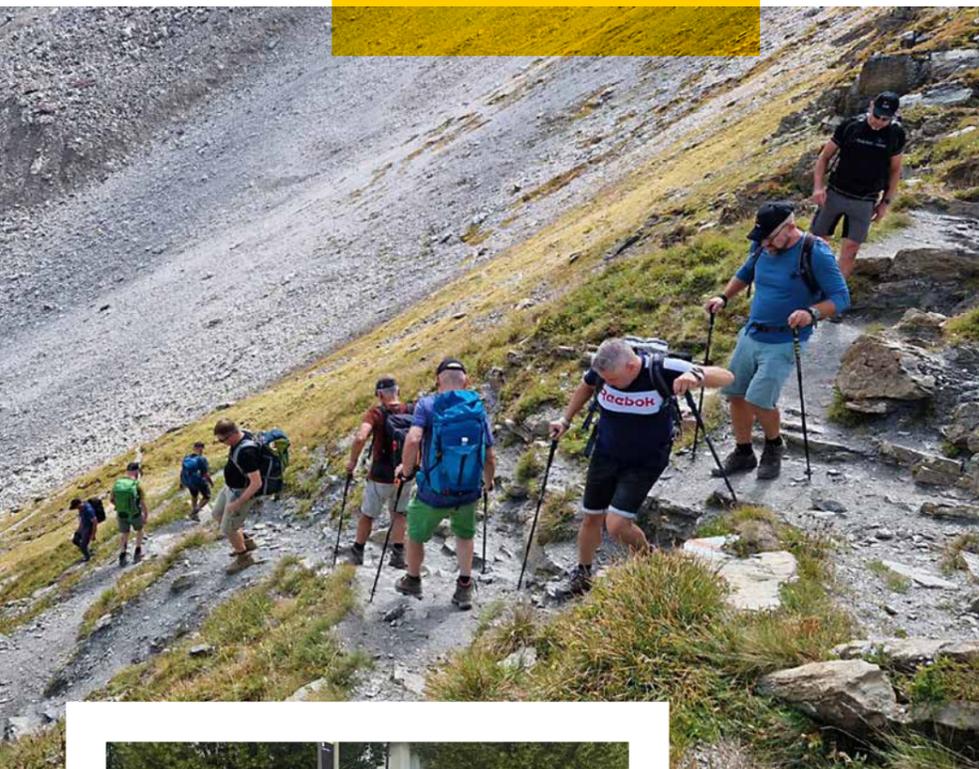
Auf Pradaschier oberhalb Churwalden war die Hölle los. Wir waren nicht die einzigen, die an diesem schönen Wochenende unterwegs waren. Darum mussten wir länger als uns lieb war, anstehen, um über die Zipline, die Rodelbahn oder mit der Sesselbahn runter zur Talstation zu kommen. Dadurch verpassten wir die letzte Gondel auf unserer weiteren Reise. Dies brachte unseren Reiseleiter aber

Beachte vor allem das herrliche Panorama hinter den sportlichen Männern!



50

Auch ein steiler Abstieg gehörte dazu, aber für die Mühen wurden die Männer in Lausen belohnt...



nicht aus der Ruhe und er plante kurzfristig um, so dass wir mit dem Bus rechtzeitig in Valbella in unserer Unterkunft angekommen sind.

Ach, wie herrlich: ein Bad bei 42 Grad

Sogar der Hotpot wurde für uns in Rekordzeit vorbereitet. Die anfänglich 44°C mussten auf 42°C runtergekühlt werden, so dass sich die fünf Verrückten eng zusammengepercht in den Suppentopf quetschen konnten. Übrigens: die Haare sind ihnen nicht im heissen Wasser ausgegangen, wie die Borsten der... nein, lassen wir das!

Das Nachtessen war zwar sehr lecker, der Schallpegel im Restaurant aber wegen einer anderen Gruppe sehr hoch. Ob unsere Frauenriege auf ihrer Turnfahrt wohl auch so laut war...? Einige von uns haben es nicht ausgehalten und zogen es vor, das Dessert auf der Terrasse zu essen.

Es geht weiter... natürlich mit Wandern

Am Sonntag sind wir nach dem ausgiebigen Frühstück zeitig los. Am Heidsee gab es einen Boxenstopp, bevor wir mit der Gondel aufs Rothorn gefahren sind. Von dort wanderten wir runter und wieder hoch und wieder runter und wieder hoch bis zur Arosener Hörnlihütte. Es

war zwar anstrengend, aber wunderschön. Jetzt hatten wir den anstrengenden Teil hinter uns und das gutbürgerliche Mittagessen verdient.

Rechtzeitig sind wir dann mit der Gondel runter nach Arosa, mit dem Bus zum Bahnhof und mit der Rhätischen Bahn auf der schönen Strecke nach Chur gefahren, bevor uns die SBB wieder sicher zurück nach Lausen brachte.

Abschluss - mit Grillade im Hüsli

Und dann: welch tolle Überraschung! Wir wurden vom Präsidenten Häfi, Andy Schaub und einigen Sportvereinsfrauen inkl. Fahne begrüsst. Vielen Dank dafür! Die meisten sind dann noch gemeinsam zum Hüsli spaziert, wo Simon spontan eine Grillade organisiert hatte. Die Aktivriege wartete schon auf uns, sie waren auch auf der Turnfahrt und bereits früher zurückgekommen. Wir wurden mit Würsten vom Grill verwöhnt und konnten so das wunderbare Wochenende langsam ausklingen lassen.



... ein Empfangskomitee mit Fahne überraschte die Heimkehrer.

Schon das Kantonale Schwingfest 1993 fand in Lausen statt und war ein voller Erfolg.



Die Bösen in Lausen

Am 16. Juni 2024 wird das Nordwestschweizer Schwingfest in Lausen über die Bühne gehen. Organisiert wird dieser Grossanlass mit mehreren tausend Zuschauern vom Schwingklub Liestal und dieser wird dabei von drei Lausner Vereinen unterstützt. **AUTOR: SIMON HÄFELFINGER**

Am 16. Juni 2024 wird der Sportplatz Stutz erneut zur Arena für packende Wettkämpfe der besten Schwinger aus der Region. Bereits 2009 und 2016 erwies sich Lausen als hervorragende Austragungsstätte für das Baselbieter Kantonalschwingfest. Im 2024 wird das Nordwestschweizer Schwingfest in Lausen ausgetragen und die Vorfreude in der Region ist spürbar. Tausende Zuschauer werden erwartet, um die Schwinger in Aktion zu sehen und die einmalige Atmosphäre dieses traditionsreichen Sports zu erleben.

Lausner Vereine helfen mit

Die Vorbereitungen für dieses Grossereignis sind unter der Leitung des Schwingklubs Liestal in vol-

lem Gange. Drei Vereine aus Lausen unterstützen die Liestaler bei diesem grossen Event. Der Sportverein Lausen, der AC Rossoneri und der FC Lausen 72 werden in der Woche vor dem Schwingfest, am Sonntag selbst und auch in der Woche danach mit dem Auf- und Abbau sowie den zahlreichen Aufgaben im Rahmen des Schwingfests beschäftigt sein.

Wir möchten uns bereits im Vorfeld bei allen Helfern und Unterstützern herzlich bedanken. Eure grosse Einsatzbereitschaft werden das Nordwestschweizer Schwingfest 2024 in Lausen zu einem unvergesslichen Erlebnis für alle Teilnehmer und Zuschauer machen. Mit Details und weiteren Informationen zu den Helfereinsätzen werden wir uns zu gegebener Zeit bei euch melden.

51



Das OK der Schweizer Meisterschaften Aerobic 2024 (kurz SMA 2024).

Perfekte Bewegung zu mitreissender Musik

Am 26./27. Oktober 2024 werden sich die schweizweit besten Aerobic-Teams an den Schweizer Meisterschaften 2024 im Baselbiet messen und in verschiedenen Kategorien um den Titel des Schweizer Meisters kämpfen. Über 700 Turnerinnen und Turner und rund 2'500 Zuschauer werden in der Mehrzweckhalle Stutz in Lausen erwartet. **AUTORIN: FABIENNE LENFERS**

Seit zwanzig Jahren ist das Team Aerobic ein fester Bestandteil des TV Sissach und gewinnt seither immer mehr an Bedeutung. Zusätzlich zu dem Aktivteam und dem 4er Team wird auch der Nachwuchs gefördert. Nachdem 2014 das Jugend Team gegründet wurde, riefen die Sissacher im Jahr 2022 zusätzlich mit dem Kids Aerobic auch ein

Angebot für den jüngsten Aerobic-Nachwuchs ins Leben.

In den letzten Jahren haben sich die Turnerinnen und Turner des TV Sissach an der schweizerischen Spitze des Aerobic etabliert. Der vorläufige Höhepunkt ist der Gewinn des Schweizer Meistertitels 2022 in Pfäffikon SZ in der Kategorie «3er bis 5er Teams».

Zusätzlich qualifizierte sich das Aktivteam mit 10 Turnerinnen für den Final, erturnte sich Platz 7 mit einer Auszeichnung und bewegt sich inmitten der besten Vereine der Schweiz. Zum ersten Mal war der TV Sissach auch in der Kategorie Paar Aerobic am Start. Der beste Zeitpunkt also, der Aerobic Welt etwas zurückzugeben und eine eigene Schweizer Meisterschaft auf die Beine zu stellen.

Wie kommt Lausen ins Spiel?

Als sich die Sissacher dafür entschieden, die Schweizer Meisterschaft zu organisieren, machten sie sich sogleich auf die Suche nach einer geeigneten Halle. Da der Austragungsort gemäss den Vorgaben des Schweizerischen Turnverbandes STV für mindestens 1'000 Besucher Platz bieten muss und Sissach über keine geeignete Halle verfügt, fiel der Blick schnell nach Lausen. Dank dem guten Kontakt der Sissacher Männerriege zu ihrem Lausner Faustball-Kameraden, Andy Schaub, kam man rasch ins Gespräch. Bereits bei der ersten Besichtigung waren die Sissacher Feuer und Flamme für diese einzigartige Halle. Bald darauf gab die Gemeinde Lausen das OK für die Halle und auch der SV Lausen war sofort mit an Bord. An dieser Stelle ein riesengrosses Dankeschön von Sissach nach Lausen! Ohne die unkomplizierte Zusammenarbeit und die tatkräftige Unterstützung in Form von Helfereinsätzen wäre ein solcher Anlass nicht machbar.

Was erwartet Lausen am 26./27. Oktober 2024?

Am Samstag startet die Schweizer Meisterschaft mit den Jugendteams, gefolgt von der Kategorie Paar, 35+ und 3er bis 5er Teams.

Am Sonntag beginnt der Wettkampftag mit der Kategorie Aktive. Am Nachmittag folgen die Finaledurchgänge aller Kategorien: Jugend, Paar, 3er bis 5er Teams sowie Aktive mit anschliessender Siegerehrung.

Genauere Informationen zum Ablauf sowie dem unterhaltsamen Rahmenprogramm könnt ihr der Homepage www.smaerobic.ch entnehmen. Während des gesamten Wochenendes wird ausserhalb der Halle eine Festwirtschaft für kulinarische Genüsse sorgen. Wer nur mal kurz Aerobic-Luft schnuppern möchte, ohne einen Eintritt in die Halle zu lösen, kann die Auftritte mittels der Live-Übertragung bei einem kühlen Bier oder bei Kaffee und Kuchen von der Festwirtschaft aus verfolgen. Es würde uns sehr freuen, dich und deine Familie bei den Schweizer Meisterschaften 2024 als Gäste, Zuschauer und Fans begrüßen zu dürfen!

Auf bald, an der ersten Schweizer Meisterschaft Aerobic im wunderschönen Baselbiet.



Was ist Team Aerobic?

Aerobic ist nicht nur ein effizientes Herz-/Kreislauftraining in der Gruppe, sondern auch eine dynamische Team-Sportart, die in der Schweiz wettkampfmässig betrieben wird: Eine Kombination aus Turnen und Tanzen mit Akrobatik-, Sprung-, Beweglichkeits-, Gleichgewichts- sowie Kraftelementen, welche in einer 3-minütigen Choreografie zu mitreissender Musik präsentiert werden. An Wettkämpfen führen die Teams ihre attraktiven Programme den Wertungsrichtern und dem Publikum vor. Die Turnerinnen und Turner messen sich in den Kategorien Vereinswettkampf mit mindestens sechs Turnenden sowie im Einzelwettkampf als Paar und 3er- bis 5er-Teams. Diese Kategorien werden in den Altersgruppen Jugend, Aktive und 35+ angeboten.

Die Schweizer Meisterschaften Aerobic SMA gehört zu den Top-Anlässen des Schweizerischen Turnverbandes STV und gilt als jährlicher Höhepunkt aller Aerobic-Turnenden, die von Mai bis Oktober ca. 5 bis 10 Wettkämpfe bestreiten. Die Teilnahme an den SMA steht allen interessierten Vereinen und Spezialriegen des STV offen.

Wer sich ein Bild vom Team Aerobic machen möchte, kann die Wettkampfdurchgänge der Sissacher bei den Schweizermeisterschaften 2022 anschauen:



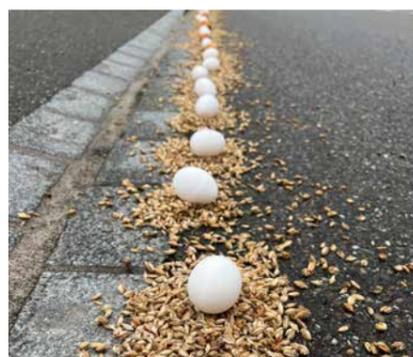
Aktives Finale



4er Team Finale

Nächste Termine

Dezember 2023		
1.-3.12.2023	Chlausä-Cup (Unihockeyturnier)	Zunzgen
18.12.2023	Ausmarsch Männerriege	
Januar 2024		
16.01.2024	Leitersitzung SV Lausen	Turnerhüsli Stutz
27.01.2024	Schnee-Tag	Sörenberg
Februar 2024		
09.02.2024	Generalversammlung SV Lausen	Feuerwehr Magazin Lausen
April 2024		
03.04.2024	Eiereinzug	Dorf Lausen
05.04.2024	Veteranen Höck SV Lausen	Turnerhüsli Stutz
07.04.2024	Eierleset	Dorf Lausen
20.04.2024	TVVBL 100. Mitgliederversammlung	Arlesheim
Mai 2024		
03.05.2024	Jubiläumsanlass 125 Jahre SV Lausen (für Aktive SVL)	Lausen
04.05.2024	Jubiläumsanlass 125 Jahre SV Lausen (für Kinder und Bevölkerung)	Lausen
Juni 2024		
09.06.2024	Jugend Regionalturnfest	Bennwil
16.06.2024	Nordwestschweizer Schwingfest	Lausen
22./23.06.2024	Regionales Turnfest (Aktive)	Ettingen
28.-30.06.2024	Thurgauer Kantonturnfest (Aktive)	Arbon
September 2024		
07.+08.09.2024	Jubiläumsreise ganzer SV Lausen	
Oktober 2024		
26.+27.10.2024	Schweizer Meisterschaft Aerobic	Stutz Lausen
Juni 2025		
12.-22.06.2025	Eidgenössisches Turnfest ETF	Lausanne



Sport für Kinder und Jugend

(Stand: Oktober 2023)

RIEGE Leiter/in	Telefon	Alter/Klasse	Wann
MUKI- / VAKI-TURNEN Paula Derungs	079 191 64 62	2,5-5 Jahre	Di: 08.45-09.45
KINDERTURNEN (KITU) Doris Signer Nicole Kriegerow	078 202 13 12 079 816 38 80	Kindergarten	Do: 15.15-16.15 16.30-17.30
MÄDCHENRIEGE 1 Tanja Wild Sonia Rudin	079 465 96 52 079 847 38 09	1.-3. Kl.	Mo: 16.30-17.30 17.30-18.30
MÄDCHENRIEGE 2 Julia Ress Jeannine Stalder	079 569 68 58 076 651 05 48	4.-6. Kl.	Do: 18.00-19.00
JUGEND U16 MIXED Manuela Baumgartner	078 617 50 04	ab 7. Kl.	Do: 18.30-20.00
GYMNASTIK JUGEND Dorontina Mahmuti Jeannine Stalder	076 434 44 15 076 651 05 48	ab 4. Kl.	Di: 18.30-20.00
KNABENRIEGE 1 Andi Ress	079 398 02 35	1.-3. Kl.	Mi: 17.15-18.15
KNABENRIEGE 2 Fabian Stalder	076 207 70 50	4.-6. Kl.	Mi: 18.15-19.45
GERÄTETURNEN JUGEND Tobias Tschopp	079 789 89 41	K1/2 K3/4/5	Di+Fr: 17.00-18.30 Di+Fr: 18.30-20.00
VOLLEYBALL KIDS Sören Monhaupt	078 797 99 21	3.-5. Kl.	Mi: 18.00-19.30 (Turnhalle Stutz)
VOLLEYBALL U13 Stephan Rüdlinger	079 433 66 38	5.-6. Kl.	Mo: 18.00-19.30 (Turnhalle Bifang)

Sport für Erwachsene

RIEGE Leiter/in	Telefon	Alter	Wann
AKTIVRIEGE Liam Abt Mirko Kleiber (Obmann)	076 578 78 99 079 729 92 21	ab 16 Jahren	Fr: 20.00-22.00
FRAUENRIEGE Monika Eggmann (ad interim) Barbara Meder (Obfrau)	079 927 03 75 076 478 25 82		Mi: 20.15-22.00
MÄNNERRIEGE Philipp Bertschy Ralph Kleiber (Obmann)	078 659 79 90 079 605 67 37		Mo: 20.15-22.00
VOLLEYBALL DAMEN Tanja Kobel	079 575 67 11	ab 16 Jahren	Mo: 19.30-21.00 (Bifang) Do: 20.00-21.30 (Stutz)
FAUSTBALL Andy Schaub	079 376 98 59	ab 16 Jahren	Ostern-Herbstferien: Mo: 18.30-20.30 (Bifang Kifu-Platz) Herbstferien-Ostern: Mi: 19.00-20.15 (Tannenbrunn-Turnhalle Sissach)
UNIHOCKEY Fabian Stalder (Admin) Mirko Kleiber (Trainer)	076 207 70 50 079 729 92 21	ab 16 Jahren	Mo: 18.45-20.15 (Stutz)
VETERANEN / VETERANINNEN (turnend und nichtturnend) Gerli Löffel (Obmann)	079 349 01 31	ab 45 Jahren	jederzeit für Mitteilungen

Vorstand Sportverein Lausen

Präsidium:
Simon Häfelfinger
praesidium@sportverein-lausen.ch
077 423 08 37

Technische Koordination:
Michael Stucki
michael.stucki@sunrise.ch

Sekretariat:
Nicole Kriegerow
n.kriegerow@gmx.ch

Finanzen:
Patricia Aerni
aernipat73@gmail.com

Anlässe:
Andy Schaub
schaub.lausen@gmail.com

Beisitz Volleyball:
Ursula Stürchler
ursula.stuerchler@intergga.ch



SPORTVEREIN
LAUSEN

Willst Du mehr erfahren? Komm vorbei und mach ein Schnuppertraining bei uns. Weitere Infos erhältst Du bei den jeweiligen Riegenleiterinnen und Riegenleitern. Bis bald!

STIERLI + RUGGLI
INGENIEURE + RAUMPLANER AG



Ihr Partner für Raumplanung,
Allgemeinen Tiefbau, Geoinformatik,
Arealentwicklung und Vermessung

Unterdorfstrasse 38
4415 Lausen

061 926 84 30
info@stierli-ruggli.ch

www.stierli-ruggli.ch



**Im Dorf Appenzell, direkt am
Fusse des Alpsteins, braut die Familie
Locher ein ganz besonderes Bier.**

appenzellerbier.ch

APPENZELLER BIER