



Vergleichswettkampf Lausen
18. Mai 2019



Handstandlauf Reglement

Teilnehmende: Turner/Innen K1 bis K4

Der Handstandlaufwettbewerb findet innerhalb einer Kategorie und Geschlecht statt.

Die Mindestdistanz die man auf den Händen in der Handstandposition laufen muss beträgt **2m**. Wer mehr als 2m weit auf den Händen in der Handstandposition laufen kann, kommt in die Wertung.

Gibt es mindestens 3 zählende Resultate in einer Kategorie, wird eine Rangierung durchgeführt. Sind weniger als 3 zählende Resultate vorhanden, werden die Turnerinnen und Turner der gleichen Kategorie zusammen rangiert. Gibt es weniger als 3 zählende Resultate bei Turnerinnen und Turnern der gleichen Kategorie findet keine Rangierung statt, aber die Turnerinnen und Turner dürfen sich am Geschenktisch etwas aussuchen.

Pro Turnerin/Turner gibt es nur einen Versuch.

Ein Versuch dauert 20 Sekunden. Die Startposition ist im Handstand an der Wand stehend (Bauch oder Rücken zur Wand). Die Zeitmessung beginnt beim ersten Schritt oder wenn die Wand nicht mehr berührt wird.

Der Versuch ist zu Ende wenn die Zeit aufgebraucht ist. Der Versuch ist auch beendet, wenn ein anderes Körperteil als die Hände den Boden berühren.

Maßgeblich für die Distanzmessung ist der hinterste Körperteil am Boden.

Es werden drei Zeitfenster für den Wettbewerb angeboten.

1. Zeitfenster 10:15-10:45 Uhr: Turnerinnen K1+2
2. Zeitfenster 13:00-13:30 Uhr: Turner K1+2
3. Zeitfenster 16:50-17:30 Uhr: Turnerinnen und Turner K3+4

→ Das Turnkomitee behält sich vor, den Handstandlaufwettbewerb abzusagen, falls es von den Wettkampfzeiten her nicht durchführbar ist.